

～みそみ小学校～

地域を愛し地域に生きるみそみっ子



みそみ小学校では、授業や学校行事に地域の方々のお力をお借りして、教室ではできないダイナミックで魅力的な体験学習を実施しています。

2月4日（金）は天候に恵まれ、今庄365スキー場で4・5・6年生のスキー教室を行いました。毎年、保護者の皆さん、地域の皆さんが指導者として多数参加して下さいます。今年もグループに2人ずつ指導者がついて下さったので、ほとんどの子がリフトに乗って滑る体験もできました。帰りのバスの中は、充分スキーを楽しんだためか眠りにつく子どもが多かったようです。



このほか、全校で取り組む米作り、地元の梨学習、苺狩りやさつまいも掘りにもたくさんの地元の方々が生徒になって下さり、豊かな体験学習を重ねています。「地域を知り、地域を愛し、地域に生きるみそみっ子」に育ててほしいという指導者の皆さんの熱い思いが伝わってきます。

リトルパイレーツ スポ少バスケットボール女子（上中地域）

登録メンバー 16人

ボランティア指導者

監督 西井 文朗さん
他コーチ 5人

練習日

（火）（金）
19：00～21：00

練習試合

遠いところは
福井・兵庫など
近いところは
小浜・敦賀など

卒業間近6年生の試合が予定されて練習に励んでおられる中、監督さんにお話を伺いました。監督自身も学生時代からバスケットボールをされ、社会人になった現在も続けておられるそうです。ご自身が子どもをもつようになり何かスポーツを、と考えるようになった時、町内に女の子ができるスポーツ少年団クラブが少ないと感じ、またバスケットのクラブはなかったということで、西井さんが発起人となり活動をお始めになったのだそうです。

ボールに触れることの楽しさや身体を動かすことの喜びを教えたい、もちろんバスケットボールの面白さも伝えたい、ということを常に考えながら練習をされていると話してくださいました。

お仕事と指導者の両立は大変でしょうねという問いに対して、選手として活躍する姿を見て子どもたちの成長を感じる、そしてとにかく自分自身が楽しむことが活動継続の大きな要素になっている、とおっしゃる西井さんはとても優しい表情でした。そして、時間いっぱい熱心に子どもたちに指導しておられました。



わかさ 社協だより

特集 4月オープン！「小規模多機能ホーム ほたる 熊川宿」



平成23年4月より開所します！

小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能ホーム **ほたる 熊川宿**

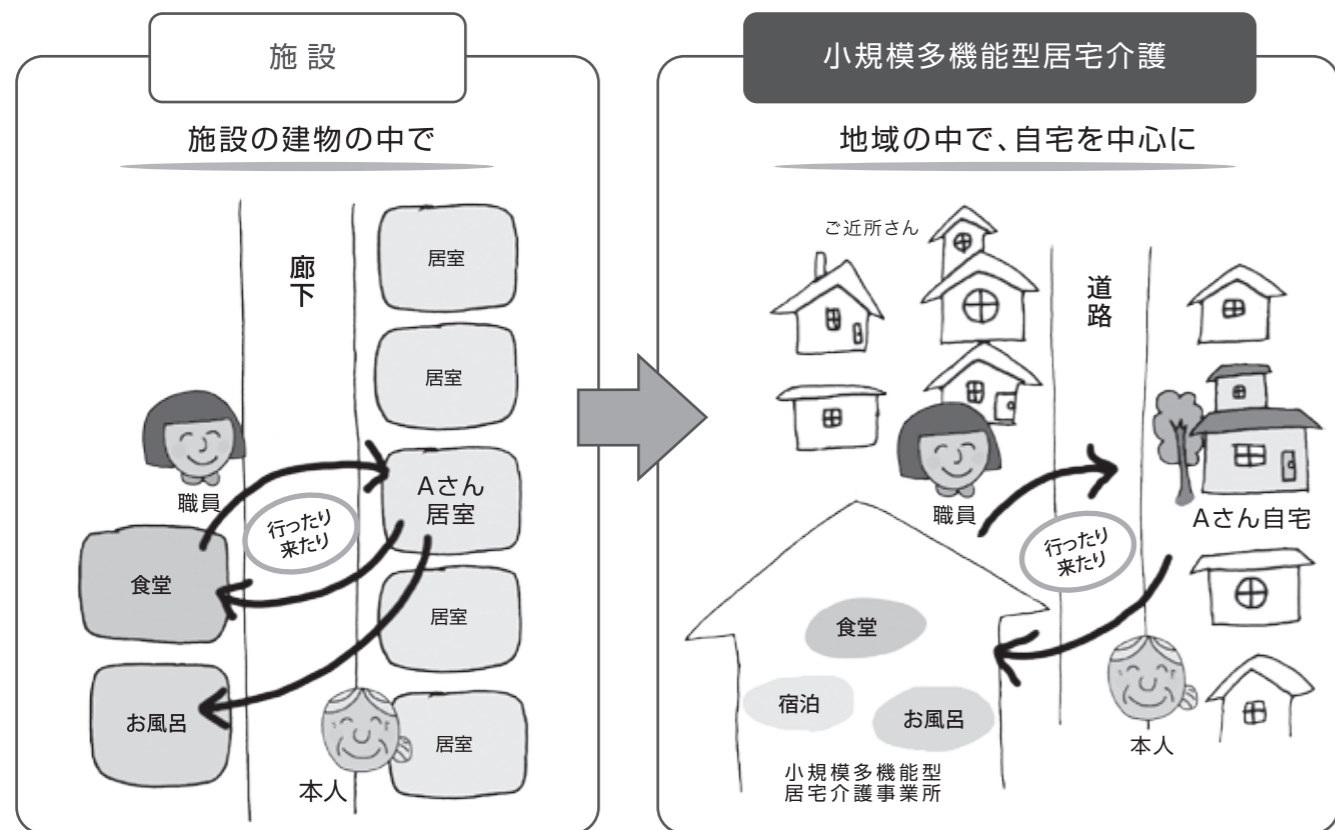
熊川地区に馴染みのあるJA熊川支店の空店舗を改修し、地域に密着した小規模多機能型居宅介護事業所を開所します。「小規模多機能ホーム ほたる 熊川宿」という事業所名は、熊川地区の皆さんに名称を公募し決定しました。

Q1 『小規模多機能型居宅介護』って？どんな事をするの？

施設の在宅版のようなサービスです。

施設の居室を自宅と捉え、廊下は道。施設の職員が居室にお邪魔するように自宅に訪問したり、日中のつどいの場として食堂へ集まるように事業所に通います。

「通い」を中心として、様態や希望に応じて「訪問」や「泊まり」を柔軟に組み合わせ、介護が必要になってもなじんだ自然や地域、家や物、なじみのある人との関係や生活スタイルを保ちながら、その人らしい暮らしをサポートする介護サービスです。



Q2 誰でも利用できるの？

「小規模多機能ホーム ほたる 熊川宿」は、熊川地区(熊川・新道・せせらぎ・河内)にお住まいで、要介護認定を受けている方が対象で、定額(介護度により違います)で利用できます。登録定員は15名です。

Q3 どんな良さがあるの？

通い

一人ひとりに合わせて利用時間・利用曜日を決められます。

必要な時間に利用ができ、緊急時にも臨機応変に対応します。

*今日はオフロだけ入りに行こう！⇒OKです。

訪問

回数も時間も内容も一人ひとり異なり、必要な時に必要なだけサービスをうけられます。

緊急時にも柔軟に対応します。

*ベッドから落ちてしまった！
どうしよう？ ⇒ 訪問します。

いつでもつながっている安心感

宿泊

本当に必要な時には利用ができます。

「通い」で慣れた場所での宿泊ができます。顔なじみの職員や利用者とともに泊られます。突然の泊まりもご相談に応じます。

*家族が病気になって…どうしよう？ ⇒ 今日は泊まりましょう。

集える場所として

安心できる居場所として

24時間・365日
頼れる存在として

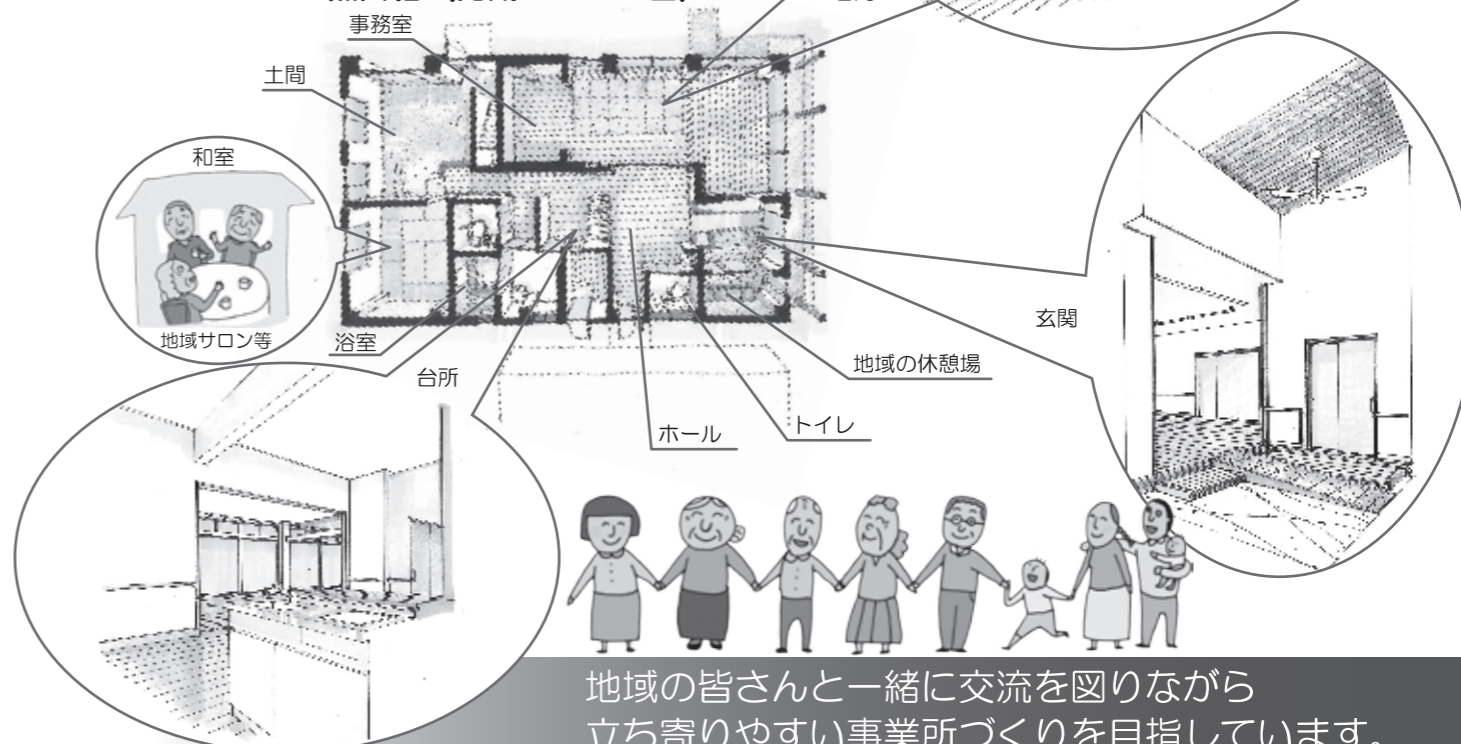
小規模多機能型
居宅介護事業所

一緒にあなたらしい暮らしを
考えていきましょう。

Q4 一般の人も利用できるの？

介護を必要とする方だけでなく、地域交流の場として和室や土間があり、地域の子供さんからお年寄りまでちょっとした休憩や遊びに来ていただいたり、サークル活動などをしていただいたり…自由に使用していただくスペースを準備しております。

ほたる 熊川宿 (完成イメージ図)



地域の皆さんと一緒に交流を図りながら
立ち寄りやすい事業所づくりを目指しています。

ご不明な点や登録についてなど是非お問い合わせください。 若狭町社会福祉協議会 ほたる 熊川宿
Tel 0770-62-2123 担当 藤間 直子

住民みなさまのいちばん身近な募金は、地域に根ざした活動に活かされています。

共同募金助成金事業 (合計：560,000円)
福祉団体等への助成

私たちの地域を少しでも良くしようとがんばっている団体や学校、集落が行う福祉事業に対して公開審査にて審査し助成しました。【助成団体】10団体

共同募金助成金事業 (合計：400,000円)
小地域福祉活動の推進モデル事業

モデル事業として昨年度指定した3集落、今年度指定した1集落に助成しました。

共同募金助成金事業 (合計：347,427円)
小地域福祉活動の推進
(小地域福祉活動推進セミナー「広がるご近所福祉」)

ショッピングセンターレピア2階ホールにて、小地域福祉活動推進セミナー「広がるご近所福祉」を開催。小地域福祉活動の意義や必要性の講演や、モデル集落の事例発表を行いました。【開催日・参加者数】5月30日(日)170名



共同募金助成金事業 (合計：150,000円)
要援護者相談活動

若狭町内の要援護者相談にかかる費用として活用しました。

共同募金助成金事業 (合計：409,500円)
広報啓発活動

パンフレットや本誌「社協だより」等の地域福祉活動の広報活動にかかる費用に活用しました。

共同募金助成金事業 (合計：173,313円)
アートでハート展の開催

嶺南地方にゆかりのある著名作家によるチャリティを実施し、収益金は全額共同募金寄付金としました。

共同募金助成金事業 (合計：151,552円)
まごころ給食

若狭町内の方を対象に、風のお弁当配達をする「まごころ給食事業」にかかる費用に活用しました。

共同募金助成金事業 (合計：637,905円)
地域福祉活動計画事業

第2次地域福祉活動計画作成のための冊子費用等に活用予定です。

共同募金助成金事業 (合計：63,979円)
ボランティアの日

ボランティア活動の普及推進を目的に、三方青年の家を会場に、エコキャップ回収運動や、傾聴ボランティア講座、ヤングボランティア体験等のイベントを開催しました。【開催日・参加者数】9月26日(日)72名

歳末たすけあい助成金事業 (合計：505,748円)
ふれあいのつどい(障がい者交流会)

町内の障がい者の方を対象に交流会を実施しました。昨年は新型インフルエンザの拡大、予防のため中止になりましたが、今年は多くの方が楽しみに参加され、当日は講演や会食、アトラクション等で楽しみました。【開催日・参加者数】11月28日(日)126名



歳末たすけあい助成金事業 (合計：429,179円)
独居老人交流会

日頃出会うことが出来ない方々が久しぶりにお話されて、終始にぎやかな時間を過ごされました。参加された方からは「年に一回だが、こういう会を設けていただきありがたい」という声をお聞きました。【開催日・参加者数】三方地域 12月9日(木)42名 上中地域 12月14日(火)61名

歳末たすけあい助成金事業 (合計：102,266円)
障がい児クリスマス会

障がいを持った子どもとその家族を対象にバルーンアートショー、会食等で楽しく過ごされ、ケーキのデコレーションにも挑戦していただきました。【開催日・参加者数】12月19日(日)25名



歳末たすけあい助成金事業 (合計：154,350円)
歳末の生花贈呈

交流会に参加されなかった方に福祉委員さんを通じて生花をお配りしました。【対象者数】147名

歳末たすけあい助成金事業 (合計：50,000円)
介護者交流会

在宅で介護されている方を対象にした交流会にかかる費用に活用予定です。【開催日】3月25日(金)



3分でわかる介護 Vol.12

3分でわかる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

せいしき **清拭編**

たとえ入浴できなくても清拭(体を拭くこと)をすれば気分がすっきりします。

濡れたタオル等で体を拭き、清潔にすることを「清拭」と言います。体調や障害によって入浴できない場合や、入浴と入浴の間隔が長い場合に行います。

◎清拭のポイント

01 体調を確認する

- ・本人に体調をたずね、熱がある時や体調が悪い時は中止する。
- ・食事の前後1時間位はさける。
- ・排泄はすませておく。



02 体を冷やさない

- ・1日のうちの暖かい時間帯に行う。(とくに冬は日中にするのがよい)
- ・室温は23～25度位に保ち、隙間風や直射日光を防ぐ。
- ・タオルの温度は自身の腕(内側)で確認してから使用する。(50～60度とかなりあついお湯を使うので、タオルを絞る時は厚手のゴム手袋を使用する)
- ・拭いている部分以外はバスタオルをかけて露出を防ぐ。
- ・拭き終わったら必ず乾いたタオルで十分に水気を拭きとる。



03 素早く、丁寧に

- ・肌を強く擦りすぎないようにする。
- ・手早くして疲れさせないようにする。

知っ得



04 できるところは自分で

- ・手足を動かすことにより、関節の拘縮を防ぐことができる。

05 皮膚のチェック

- ・全身の皮膚の状態をチェックできるので、褥瘡等の早期発見ができる。

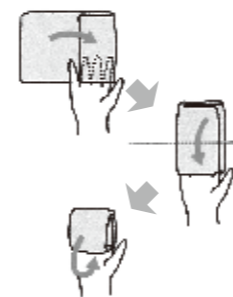


◎清拭の効果

皮膚の汚れを取る以外に清拭すると血行が良くなり、気分がゆったりします。マッサージ効果や安眠効果等もあり、脊椎下部の仙骨部等を蒸らすと褥瘡の予防にもなります。

◎清拭の準備

- タオルのたたみ方



◎お年寄りにやさしい体の拭き方

- 顔や頭部の拭き方
- 背中、腰の拭き方
- 肩、胸、腰、腕の拭き方



なるほど

おへそのまわりを「の」の字のように拭くと、便秘の予防効果があります。

タオルで指をくるんで三つ折りにする。上側を折り返し、さらに先端を内側に巻き込む。

■足の拭き方



体を拭くときの順番の目安は次の通りです。

- ① 仰向けの姿勢で：顔→首→肩→胸→お腹→腕
- ② 横向きの姿勢で：背中→わきの下→腰→お尻
- ③ 再び仰向けの姿勢で：脚→足先→陰部→手指

平成22年度赤い羽根共同募金運動実績のご報告

みなさまからお寄せいただいた募金はそれぞれ下記のとおりでした。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 3,222,860円 **歳末たすけあい募金 1,444,566円**

各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。

【企業・医療機関・学校等】 旭木材工業(株) 石田モーターズ いち福 植田工業(株)三方工場 浦見川住宅産業(株) えびす荘 大島食堂 大阪プラント(株) 小浜ヤンマー(株) 嘉平衡 上中ガス(株) 上中石油(株) (株)エコファームみかた (株)奥村組 (株)おたへ (株)井ノ口電気 (株)光洋 (株)武田設備 (株)タングチ三方営業所 (株)福梅 (株)日本管財環境サービス (株)ミヤギ (株)ラボ (株)ワカサマツバ 桑原組(株)上中営業所 大井伴石油店 大和コンクリート工業(株)三方工場 立井商店 デンヨー(株)福井工場 鳥浜酒造(株) 西田梅加工場	飛喜丸 ファミリーマート 上中三宅店 福井700販売(株) 嶺南営業所 福邦銀行三方支店 えびす荘 三方建材(株) 三方木材(株) 三方ショッピング センターレリア (株)上野モーターズ (株)今井技研 (株)アイちゃん堂 (株)今井塗装 (株)榎本自動車 (株)大塚自動車工業 (株)かみなか農楽舎 (株)真御電設 (株)五湖自動車商会 (株)庄司(旅館) (株)田中産業 (株)鳥居建築 (株)小西瓦工業 (株)内藤ガラス店 (株)中村モーターズ (株)野村工業 (株)野村石油 (株)町栄電気工業所 (株)藤川設備 (株)松島モーターズ (株)三方五湖環境 (株)三田電子	(株)水江レンタカー (株)山形電工 (株)吉村油店 レバ-観光自動車(株) 若狭運輸(株) わかさ カントリー倶楽部 若狭日清工業(株) 和田モーターズ 明倫小学校 三方小学校 気山小学校 梅の里小学校 岬小学校 三宅小学校 嶺南病院 千葉医院 山本こども診療所 加藤医院 中村歯科医院 関根医院 (財)熊谷福祉財団 松寿苑 老人保健施設ゆなみ わかさ東商工会 三方五湖農業協同組合 若狭農業協同組合 若狭三方五湖観光協会 れいなん森林組合 若狭三方漁業協同組合	鳥浜漁業協同組合 海山漁業協同組合 海山観光組合 世久見定置網組合 世久見観光組合 食見観光組合 遊子観光組合 小川観光組合 小川大敷網組合 神子観光組合 神子定置網組合 常神須崎定置網組合 常神観光組合 ふくし健康創造グループ 若狭町ゴルフ協会 若狭町身体障害者福祉協会 すまいる会 気山区さわやか会 野木地区佛教会 円成寺佛教婦人会 八紘会 瓜生梅花講 日笠凸凹会 天徳寺いすみクラブ	【街頭募金・募金箱】 レピア街頭募金 PLANT-2街頭募金 Cネットふくい街頭募金 ハート&アートフェスタ 街頭募金 レイクヒルズ美方病院募金箱 若狭三方五湖観光協会募金箱 わかさ東商工会(上中)募金箱 松寿苑募金箱 上中病院募金箱 千葉医院募金箱 中村歯科医院募金箱 加藤医院募金箱 嶺南病院募金箱 関根医院募金箱 とむらクリニック募金箱 梅の里保育園募金箱 PLANT-2募金箱 梅の里会館募金箱 レピア募金箱 熊川公民館募金箱 三方庁舎募金箱 上中庁舎募金箱 ハシア若狭募金箱 泉募金箱 五湖の郷募金箱	若狭町議会議員一同 上中病院名誉院長 上中病院院長 上中病院医長 上中病院歯科医 瓜生小学校長 熊川小学校長 上中中学校長 三方中学校長 三宅小学校長 野木小学校長 梅の里小学校長 気山小学校長 三方小学校長 明倫小学校長 みぞみ小学校長 鳥羽小学校長 岬小学校長 小林 吉三 福島 三郎 松本喜太郎 松宮 政枝 山田 善市 匿名×4名 (株)西野土木従業員一同 第10回瓜生公民館長杯 ゴルフ大会参加者一同 松寿苑職員一同 若狭町社会福祉協議会 役職員一同 若狭町長 若狭町副町長 若狭町教育長
---	---	---	---	---	--

(敬称略・順不同)

やさしさをありがとうございました

平成22年12月21日から平成23年2月20日までに「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。

(敬称略・順不同)

福祉基金		物品預託	
新道 土阪 明 100,000円	南 田中 文明 300,000円	三生野 吉村 久枝	食材
高岸 小堀 千代子(俗名) 100,000円	瓜生 村中 義次 100,000円	上野 高岡 純市	介護用品
上野 高岡 純市 100,000円	佐古 常德寺 仏教婦人会 15,000円	岩屋 澤 ふみ子	食材
藤井 百田 泉治 300,000円		匿名(伊達 直人)	米
相田 藤原 暁 200,000円	匿名 200,000円	匿名	介護用品
大鳥羽 霜中 茂実 300,000円		匿名	介護用品
物品寄贈		匿名	介護用品
気山 山本 忠司	リクライニング車イス、コールマット	匿名	介護用品
	(五湖の郷にて使わせていただきます。)	匿名	介護用品
		匿名	介護用品

国際ソロプチミスト敦賀様より



このたび、社会福祉事業に役立ててほしいと車椅子2台、シニアカー、介護用品を寄贈いただきました。寄贈いただきました物品は、来年度より開所予定のほたる熊川宿にて利用させていただきます。

おいしいお米が穫れたよ



今年もみぞみ小学校の皆さんから、大切に育てたお米を寄贈いただきました。いただいたお米はお年寄り向けの配食サービスや、社協デイサービスの食事として使わせていただきます。

預託や寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。上記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。

Information~情報・お知らせ~

■地域を良くするプロジェクト審査結果について

1月29日に実施しました公開審査について、最終審査の結果以下のとおり助成が決定しました。

分類	申請団体	事業内容	結果及び助成金額
団体支援事業(継続的)	子ども会育成連絡協議会	若狭町子ども会リーダー研修会	50,000円
	若狭町身体障害者福祉協会	障がい者自立支援	50,000円
団体支援事業(発展的)	すまいる会	訪問介護養成研修、地域母子寡婦家庭支援	50,000円
	若狭町婦人福祉協議会	結婚相談	100,000円
	気山区さわやか会	ささえあいマップ(福祉マップ)の活用	50,000円
	北前川区	地域活性化事業	助成を見送る
※単年度では事業成果が見えにくいので、3年間指定の小地域福祉活動推進モデル事業へ申請を検討いただく			
福祉教育事業	明倫小学校	福祉教育支援	50,000円
	野木小学校	三世代交流(野ざく交流会)	50,000円
	熊川小学校	「共生の心」推進事業	50,000円
	上中中学校	地域貢献活動	50,000円
児童育成支援事業	中央保育所	絵本貸し出し文庫設立	助成を見送る
	梅の里保育園	世代間交流の菜園活動	
	岬保育所	地域・世代間交流	
	わかば保育園	児童育成支援	
	ののほな保育園	児童育成支援	※事務局の説明不足もあり、説明を加え再募集を行い審査を実施します

助成させていただいた団体のみなさまには、今後のすばらしい活動展開を期待します。

■前月号「福祉クイズ」の答え

- 《第1問》お年寄りが居室を安全に移動するためには、毛足の長いカーペットを敷き詰めると良い。【答え X】
【解説】毛足の長いカーペットはつまずきやすく、かえって危険です。車椅子移動の場合にもキャスターの動きが悪くなります。
- 《第2問》お年寄りの食事は栄養のバランスより本人の嗜好(好み)を重視する。【答え X】
【解説】嗜好に配慮しながら栄養バランスの整った食事に配慮することが大切です。
- 《第3問》脱水症状の特徴の一つとしておしっここの量の減少がある。【答え O】
- 《第4問》入浴できない時には、お水で身体を拭く方法もある。【答え X】
【解説】50~60℃のお湯で拭くと良いとされています。清拭により、摩擦と温熱効果で入浴と同じ効果を得ることが出来ます。
- 《第5問》部屋を暗くした方が睡眠が深くなるので、お年寄りの部屋の照明はすべて消すと良い。【答え X】
【解説】夜間に目覚めて動き出すときに照明が消されていると、事故が起こる可能性が非常に高いため、居室は間接照明などを用いて足元を照らすことが大切です。



多数のご応募ありがとうございました。

また、お葉書に貴重なご意見ご感想、嬉しいメッセージなどを寄せていただきました。ありがとうございました。

なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。