

# わかさ 社協だより

vol.42

2015年  
2月20日発行



特集

三方中学校卓球部(男子)のみなさん

～あたたかいご協力ありがとうございました～  
平成 26 年度 共同募金運動実施報告



# 平成26年度共同募金運動実施報告

## みなさまのあたたかいご協力ありがとうございました

10月1日から全国一斉に展開されました共同募金運動において、地域のみなさまから心あたたまるたくさんの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきましたみなさまに、心よりお礼申し上げますとともに、今後もより一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

募金総額 **3,859,273 円**

一般募金：2,421,201円 歳末募金：1,438,072円

(平成27年2月12日現在)



各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。

### 企業・医療機関・学校・団体等

C・ネット  
上中町綱引協会  
ギフト 美ゆき  
気山区さわやか会  
気山小学校  
熊川小学校  
善七製菓  
ダーナー円成寺仏教婦人会  
天徳寺いずみクラブ  
天徳寺壮年会  
デンヨー株式会社  
㈱西野土木社員一同  
野木小学校  
松寿苑職員一同  
岬小学校  
三宅小学校  
若狭町すまいる会  
若狭町民生委員児童委員協議会

### その他

チャリティ「アートでハート展」収益金  
若狭町ゴルフ協会

### 街頭募金・募金箱

JR上中駅街頭募金  
JR三方駅街頭募金  
PLANT-2街頭募金  
PLANT-2募金箱  
泉事業所職員募金  
泉窓口募金箱  
梅の里会館募金箱  
加藤医院募金箱  
上中病院募金箱  
五湖の郷 秋祭り募金箱  
五湖の郷 窓口募金箱  
五湖の郷職員募金  
関根医院募金箱  
千葉医院募金箱

とむらクリニック募金箱  
ハート&アートフェスタ街頭募金  
パレア若狭本所職員募金  
パレア若狭本所窓口募金箱  
松寿苑募金箱  
三方診療所募金箱  
レイクヒルズ美方病院募金箱  
嶺南病院募金箱  
レピア街頭募金  
レピア募金箱  
若狭町上中庁舎募金箱  
若狭町三方庁舎募金箱  
若狭三方五湖観光協会募金箱

### 個人

市原 清  
小林吉三  
福島三郎  
匿名(2名) (敬称略・順不同)

## 共同募金一般募金助成金事業報告

■昨年度の赤い羽根共同募金の地域助成金を活用させていただきました。(今年度の募金は来年度の助成金として活用されます。)

※付きの事業は、共同募金地域助成金以外の財源もあわせて活用し事業を実施しております。事業ごとの助成額は、共同募金地域助成金のみを記載しております。

### 小地域福祉活動の推進\*

助成額：60,000円

8月9日(土) 若狭町歴史文化館講堂において、小地域福祉活動推進セミナー『広がるご近所福祉』を開催しました。今回は『地域の福祉力を高める～支え合う地域づくりを目指して～』と題し、永田祐氏(同志社大学社会学部社会学科准教授)をお招きし講演していただきました。また、地域のさまざまな関係者・団体が連携しながら集落全体で小地域福祉活動に取り組まれている越前市深草2丁目区長の武田真一氏から実践事例を発表していただきました。台風接近で天候が悪い中ではありますが、多くの方が来られ熱心にお話を聞いておられました。参加者数 90名



### 福祉団体等への助成

助成額：550,000円

自分たちの地域を少しでも良くしようがんばっている団体や学校、児童福祉施設が行う福祉事業に対して共同募金審査委員会にて審査し助成しました。助成団体 11団体

### 要援護者支援調査

助成額：150,864円

町内在住の支援が必要な方等についての調査や支援を行う費用として活用しました。

### 小地域福祉活動推進モデル

集落への助成\*

助成額：200,000円

小地域福祉活動推進モデル集落として指定した6集落に活動のための費用として助成しました。

## 歳末たすけあい助成金事業報告

■今年度の歳末募金を活用させていただきました。

### 介護者リフレッシュ事業

助成額：100,618円

在宅で介護されている方を対象に、日頃の疲れを癒していただくようマッサージや食事が出来るチケットを配布しました。対象の方はご希望のメニューをひとつ選んでいただき、利用していただきました。

### ふれあいの集い(障がい者交流会)

助成額：418,502円

11月23日(日)レピアにて『ふれあいの集い』が開催されました。今回は前若狭町長の千田千代和氏に『若狭町の魅力再発見について』と題し講演していただきました。他にもなんでも相談や、歌謡ショーをお楽しみいただき、ご参加のみなさんは有意義な時間を過ごされていました。参加者数 114名



### きらりアート展の開催\*

助成額：200,000円

障がいや特別な支援を要する人、児童生徒たちのアートを一堂に集めた『きらりアート展』の開催費用の一部に活用しました。県内外から絵画、書、織物など182点の応募がありました。



### アートでハート展の開催

助成額：176,032円

嶺南地方にゆかりのある著名作家によるチャリティ『アートでハート展』を開催し、収益金は全額共同募金寄付金としました。【開催日】10月4日～10月19日【出展作家数】39名(新規の協力作家5名)【作品点数】55点



### 広報啓発活動\*

助成額：427,896円

パンフレットやアンケート、『社協だより』等、地域福祉推進のための広報活動にかかる費用の一部に活用しました。

### まごころ給食サービス\*

助成額：313,132円

ボランティアさんに配達のご協力をいただき、お昼のお弁当をお届けする『まごころ給食』にかかる費用の一部に活用しました。

### 若者出会い促進事業(わかさでごえんサポート)\*

助成額：16,239円

少子高齢化や晩婚化が進む中、若者同士が気軽に会える場と機会を作ろうと、町内外から20歳～30代の実行委員(ごえんサポーター)を募集し、集まった8名のごえんサポーターとともに『@スポ婚inわかさ』を企画しました。11月30日(日)に上中体育館と和伊和伊亭さんと男女交流イベントとしてニュースポーツと食事をしました。参加者数 28名(サポーター含む)



### 障がい児クリスマス会

助成額：72,054円

12月21日(日)地域福祉センター泉にて、障がいを持った子どもたちとその家族を対象にクリスマス会を開催しました。当日は26名の方が参加され、音楽に合わせて身体を動かすリトミックやクリスマスケーキ飾りつけなどをして楽しい時間を過ごされました。

### 歳末たすけあい配食事業

助成額：33,022円

12月31日(大晦日)に生活保護受給者と配食利用者(希望者のみ)へ手作りのおせち料理をお届けしました。みなさん大変喜んでおられました。

※例年11月・12月に開催しておりました『ひとり暮らし高齢者交流会事業』は、参加される方の体調面や天候等を考慮し、平成27年6月～9月に4回に分けて開催する予定です。



# 小規模多機能ホーム きやま虹の家

## 1月24(土)に竣工式・内覧会が行われました。

式典では土地と民家を無償で貸し出してくださった田中春枝様のご子息の方に感謝状が贈呈され、午後からの内覧会では約70名の方が見学に来てくださいました。

『小規模多機能ホーム きやま虹の家』は、若狭町社会福祉協議会が初めて民家をお借りして開所する施設です。これから地域との繋がりを大切に、地域の居場所の一つとなる『家』を目指していきます。

## 2月2日(月)に開所しました。

家庭的な雰囲気の中で過ごせます。  
ぜひ見学にいらしてください。  
いつでも大歓迎!



広い玄関



ゆったりと大きな

ソファでくつろげます



お食事はここで



お風呂もあります



丸窓のトイレ

### 【対象の方】

- 気山区・上瀬区にお住まいの方
- 介護認定を受けられた方

### 【ご提供させていただくサービス】

- 「通い」「訪問」「宿泊」
- ※「通い」は午前中だけのご利用や入浴だけのご利用もできます(送迎有)

### 【お問い合わせ】

若狭町気山231-17 若狭町社会福祉協議会 小規模多機能ホーム きやま虹の家  
TEL: 45-2833 担当: 木下



# 3分でわかる介護

Vol.30

3分で分かる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

## インフルエンザ編

### 重症化しやすい高齢者

インフルエンザに感染して重症化するのには高齢者や乳幼児、妊婦などですが、ほかに慢性的な呼吸器疾患や心疾患、糖尿病や慢性腎臓病を持つ人など、一般的に抵抗力が低下した人がかかりやすいとされています。

なかにはインフルエンザの典型的な症状が出にくく、いつの間にか合併症を引き起こし、重症化する場合もあるため、急激な体調変化を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者が気をつけたいインフルエンザの合併症には、「肺炎」「気管支炎」など、主に気道の炎症によるものが挙げられます。肺炎は特に高齢者によく見られ、インフルエンザで弱った体に細菌などの病原によって肺炎を併発すると言われます。高齢になればなるほど、肺炎で亡くなる確率が高くなります。万一インフルエンザにかかってしまったら、こうした合併症(二次感染)へ移行しないよう注意が必要です。



### 予防するには?

#### 【予防接種】

流行前のワクチン接種が有効です。ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。

#### 【手洗い】

手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

#### 【室温湿度に配慮する】

換気の悪い部屋では、長時間ウイルスが浮遊する原因となってしまうため、定期的に部屋の換気をしましょう。室温は暑すぎても汗をかいて逆効果のため、20~26℃程度で調整するとよいでしょう。また、ウイルスは乾燥した環境で増殖しやすいため、室内の湿度は50~60%を保つようにします。

のどから肺へ続く気道の湿度が不足すると、気道粘膜が傷つきやすくなり、肺炎菌などの常在菌が付着しやすくなることが知られています。50~60%という湿度は、もっとも気道粘膜への加湿に適しており、インフルエンザウイルスの増殖を抑える効果があるとされています。

## 知っとく



「インフルエンザかどうかわからないけれど、高熱で苦しうだから、とりあえず家にある家庭薬を飲ませてみよう」などと、これまでの経験から手持ちの薬を服用するケースがあるかもしれませんが、実は、こうした素人判断がもっとも危険です。ただの感冒(風邪)なら、鼻水、せきなど、対症療法的な市販薬でも効果を得られることもありますが、インフルエンザには市販の総合感冒薬は効きません。また、座薬など市販の解熱剤や風邪薬を勝手に服用すると、インフルエンザ脳炎やライ症候群を併発する危険があります。インフルエンザか判断がつかない場合の発熱には座薬は使わず、脇の下や首まわり、股の間など、太い動脈が走っている部分を冷やすクーリングで対応します。

ボランティア募集中! ~あなたのできることを地域の力に~

配食ボランティア急募!

若狭町社協では、ひとり暮らし高齢者の方などを対象に、手作りのお弁当を届ける配食サービスを行っています。お弁当は毎日ボランティアの方にご協力いただき、利用者宅へお届けしています。

現在、上中地域・三方地域・西田及び西浦地区で配食ボランティアをしてくださる方を募集しています。ご協力いただける方は、下記問い合わせ先までお気軽にお問合せください。

《活動日時》平日(月~金祝祭日含む) 11:00~12:00 月1回程度(活動日時は要相談)

除雪ボランティア

ひとり暮らしの高齢者の方や障がいをお持ちの方など、自力で雪かきが困難な方(世帯)を対象に、玄関先などの雪かきをお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

- ※自力での雪かきが困難な世帯とは…
- ①ひとり暮らし高齢者(概ね65歳以上) および障がい者世帯
  - ②高齢者(概ね65歳以上) および障がい者のみの世帯
  - ③ひとり暮らしの病気療養者世帯、または病気療養者のみの世帯

~ボランティア保険のご案内~

集落内の支え合い活動や自営消防団の活動で、一人暮らし高齢者の方のお宅などの除雪ボランティア活動中に事故に遭われたり、ケガをされたときに補償するボランティアのための「ボランティア活動保険」があります。社協各事業所窓口で受付を行なっています。詳細につきましては、下記問い合わせ先までお気軽にお問合せください。

【問い合わせ先】若狭町ボランティアセンター(若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所内)  
TEL: 62-9005 担当: 満田

集落内でのボランティア活動をサポートします!

若狭地区社会福祉大会  
福祉表彰が行われました

2月7日(土)美浜町保健福祉センター「はあとびあ」にて、若狭地区社会福祉大会が開催されました。この大会は、住民の社会福祉への理解と関心を高め、「福祉のまちづくり」をすすめるとともに、これまで若狭地区の社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し、感謝の意を表することを目的としています。

今年の大会は、40名5団体が表彰され、若狭町では2名の方が表彰されました。

《社会福祉協議会役員功勞》

- 岡上 角衛 氏 (下中)【右】
- 橋本 信文 氏 (中野木)【左】



第3次若狭町地域福祉活動計画策定委員募集!!

~住民のみなさんの想い・声をかたちにする福祉のまちづくり!~

若狭町社協では、第3次若狭町地域福祉活動計画を策定するにあたり、「地域福祉活動計画策定委員会」を立ち上げます。そこで、委員として福祉のまちづくりについて一緒に考えていただける策定委員を募集します。一緒に若狭町の未来(福祉の地域づくり)を考えてみませんか?

《募集人数》1名

《役割・活動内容》

定期的開催する「策定委員会」の中で、第2次若狭町地域福祉活動計画の評価やニーズ調査結果から明らかになる地域課題に対して、若狭町の未来像を見据えながら、地域全体で解決できる仕組みづくりを一緒に考えていきます。

《募集締め切り》平成27年3月31日(火)

「一緒に考えたい!」「もっと詳しく話を聞きたい」等、下記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所  
TEL: 62-9005 担当: 満田

野木小学校の皆さんより「新米」をいただきました

野木小学校の皆さんから、大切に育てられたお米を寄贈いただきました。いただいたお米は、町内のひとり暮らし高齢者宅等へ配達される配食サービスのお弁当や、デイサービスなどの食事に使わせていただきます。



第2回 ちえぶくら〜パレオタウン

この時期はカゼと共に虫歯にも要注意!!



甘い物を控えるより歯の質を強くしよう  
歯の質を強くしよう  
歯の質を強くしよう  
歯の質を強くしよう

健康と長生きするため  
歯の予防にも力を入れよう  
歯の予防にも力を入れよう

来年は...虫歯の心配  
できるかな...  
1コが...  
1コが...

国際ソロプチミスト敦賀様より「座卓」をいただきました

国際ソロプチミスト敦賀様より、社会福祉事業に役立ててほしいと「座卓」1台をご寄贈いただきました。いただいた物品は、小規模多機能ホームきやま虹の家で使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。



やさしさを  
ありがとう

平成26年11月21日~平成27年1月25日

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

| 福祉基金                 |          |                           |          |
|----------------------|----------|---------------------------|----------|
| 匿名(三方)               | 100,000円 | 岡本 登(下吉田)                 | 100,000円 |
| 常田 茂(藤井)             | 200,000円 | 匿名(藤井)                    | 100,000円 |
| 小堀 滋(鳥浜)             | 300,000円 | 田辺 松雄(世久見)                | 100,000円 |
| 匿名(南)                | 10,000円  | 松岡 喜一(河内)                 | 100,000円 |
| 匿名(脇袋)               | 50,000円  | 宇田 保夫(大鳥羽)                | 150,000円 |
| 福井県退職校長会若狭町支部代表 内藤憲司 | 10,000円  | 三方地区明るい社会づくり推進協議会 会長 吉村廣良 | 100,000円 |
| クリエフ                 | 5,000円   |                           |          |

| 物品預託     |      |               |                 |
|----------|------|---------------|-----------------|
| 観音川堂農組合  | 野菜   | 香川 平市(三宅)     | 介護用品            |
| 達 八郎(向笠) | 介護用品 | 岸元 次子(神戸市)    | 書籍              |
| すまいる会    | タオル  | みそみ地区地域づくり協議会 | 車内用掃除機          |
|          |      |               | アイちゃん堂          |
|          |      |               | 電動ベッド、車イス、老人車   |
|          |      |               | 百田 辰治(藤井)       |
|          |      |               | 衣類              |
|          |      |               | JA敦賀美女性部 三方五湖支部 |
|          |      |               | ティッシュ           |



若狭町を  
引っばっていく  
人になりたい

**藤田** Kentarou  
Fujita  
**健太郎**

若狭町鳥浜 23歳  
AB型 ふたご座(独身)

**現在は?**  
若狭町のみそみ保育所で保育士  
をしています。

**若狭町の好きなのは?**  
人情があって地域住民に一体感  
があるところ。

**理想のタイプは?**  
一生懸命な人。

**趣味は?**  
映画鑑賞。特に邦画が好きで、伊  
坂幸太郎の「おー!ファザー」が  
おすすめです。  
漫画も好きで、最近仕事から  
帰ったら「こちら葛飾区亀有公  
園前派出所」を読んでいます。

**夢は?**  
若狭町を引っばっていく人にな  
りたい。

**現在お住まいの家族  
誰かに伝えたい一言!**  
母親へ  
社会人1年目で不慣れな事も多  
いですが、周りの方々を支えても  
もらいながら頑張っているです。  
育ててくれてありがとう。これ  
からもよろしくをお願いします。

うちの愛犬のラムです



とっておきの1枚

**現在は?**  
小浜海産物の事務をしています。

**若狭町の好きなのは?**  
まったりのんびりしていて、自  
然がいっぱいのところ。

**理想のタイプは?**  
いっしょにおって楽しい人。

**趣味は?**  
ライブ(MAN WITH A MISSION、  
THE BAWDIES)やフェスに行  
くこと。アウトドア派でキャン  
プやバーベキューも好きです。  
サーフィンや山登りも興味があ  
ります。カフェめぐりも好きで、  
若狭町内のおすすめカフェは市  
場の「善司郎」や熊川の「くまの  
こ」「サバカフェ」です。

**夢は?**  
あったかい家庭をつくること。

**幸せを感じる瞬間は?**  
家族でまったりお菓子とかを食  
べながら、自家製の梅酒を呑ん  
でいるときです。

あったかい  
家庭をつくりたい

夏フェス!!



とっておきの1枚

**池上** Haruka  
Ikegami  
**晴香**

若狭町新道 24歳  
A型 おとめ座(独身)

## 三方中学校 卓球部(男子)

《人数》 22名

《顧問・部長》

顧問 高木 誠  
副顧問 藤内 豊博  
部長 中川 瑞基  
副部長 森 愛矢



部長 中川 瑞基

《実績》

H26 二州地区中学校秋季新人総合競技大会  
男子団体3位

三方中卓球部の男子を漢字一文字で表すと「和」です。「和を大切  
に」と部活の顧問の先生方もおっしゃっておられ、僕たちも  
「部活の和」「友達の和」が大切だと思っているからです。目標は  
県大会出場で、今は県大会のシードをねらって練習に励んでい  
ます。1番の思い出は「1500本の素振り練習」です。毎日とて  
も辛かったですが、しっかりとしたフォームが身につき頑張り  
て良かったなと感じました。これからも「和」を大切にしながら、  
顧問の先生方や仲間と  
ともに目標にむかって  
頑張っていきます。

