

わかさ 社協だより

vol.43

2015年
4月20日発行



新体制になりました

ごあいさつ

この度、若狭町社会福祉協議会理事の任期満了に伴う改選人事について、評議員会の推挙を経て理事に、理事会では多くのご推輓を受け口上の術もなく会長を受けさせて頂き過日就任致しました。もとより浅学非才の身にとりまして誠に重責ではありますが、町民皆様方並びに関係団体各位の温かいご支援、ご指導を頂き精一杯勤めてまいり所存でございます。

福祉環境の現状は、人口の減少、高齢化、生活様式や価値感の多様化が相俟って、権利意識が高揚する等、複雑多岐に亘り多くの課題があります。社会福祉協議会では、私達を取り巻く環境や思考の変化に巧みに対応するため、地域福祉活動計画を策定し、その基本理念を、「みんなが支え合い、すべての人が幸せを感じられる、心地よい地域づくり」と定め、施策、活動を具体的に推進して来ました。この活動五箇年計画が今年最終年度を迎えたことを受け、これまでの活動実践を検証しその成果を踏まえ、次期長期基本計画の策定事務を進めることとしております。

地域福祉の活動は、住民の皆様方の参加が不可欠であり公助、自助、共助の三位一体の取り組みが大切だと思います。地域の中で、住民が互いにふれあい、支え合うことで繋がりが強くなると確信しております。

当協議会では、高齢者の外出や会話などの「社会参加」が重要であるとの認識の中、拠点事業所三個所と小規模多機能施設三個所で事業展開をしており、今年度は新たに三方駅舎の活用に向けて関係機関との調整と改装の検討を進めたいと思っております。

社会福祉協議会役職員一同、多くの皆様に幸せを感じて頂けることを願って各種の事業を推進して参る所存でございます。町当局をはじめ関係機関のご指導、町民皆様のご理解ご協力を心からお願い申し上げ挨拶とさせていただきます。

若狭町社会福祉協議会 会長 山崎 和男

理事14名 監事2名

〈任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日〉

（敬称略・順不同）



会長 山崎 和男
（地域代表者）



副会長 井関 和明
（地域代表者）



常務理事 田中 文明
（本会事務局長）



理事 谷江 耕一
（地域代表者）



理事 明智 忍
（地域代表者）



理事 辻本 肇雄
（地域代表者）



理事 奥本 衛
（地域代表者）



理事 河村 平右衛門
（地域代表者）



理事 山口 容子
（地域代表者）



理事 山口 賀代子
（地域代表者）



理事 武長 伸夫
（地域代表者）



理事 河原 直治
（民生委員児童委員協議会長）



理事 大塚 季由
（議会議員代表者）



理事 小堀 勝弘
（行政関係者）



監事 常田 茂
（地域代表者）

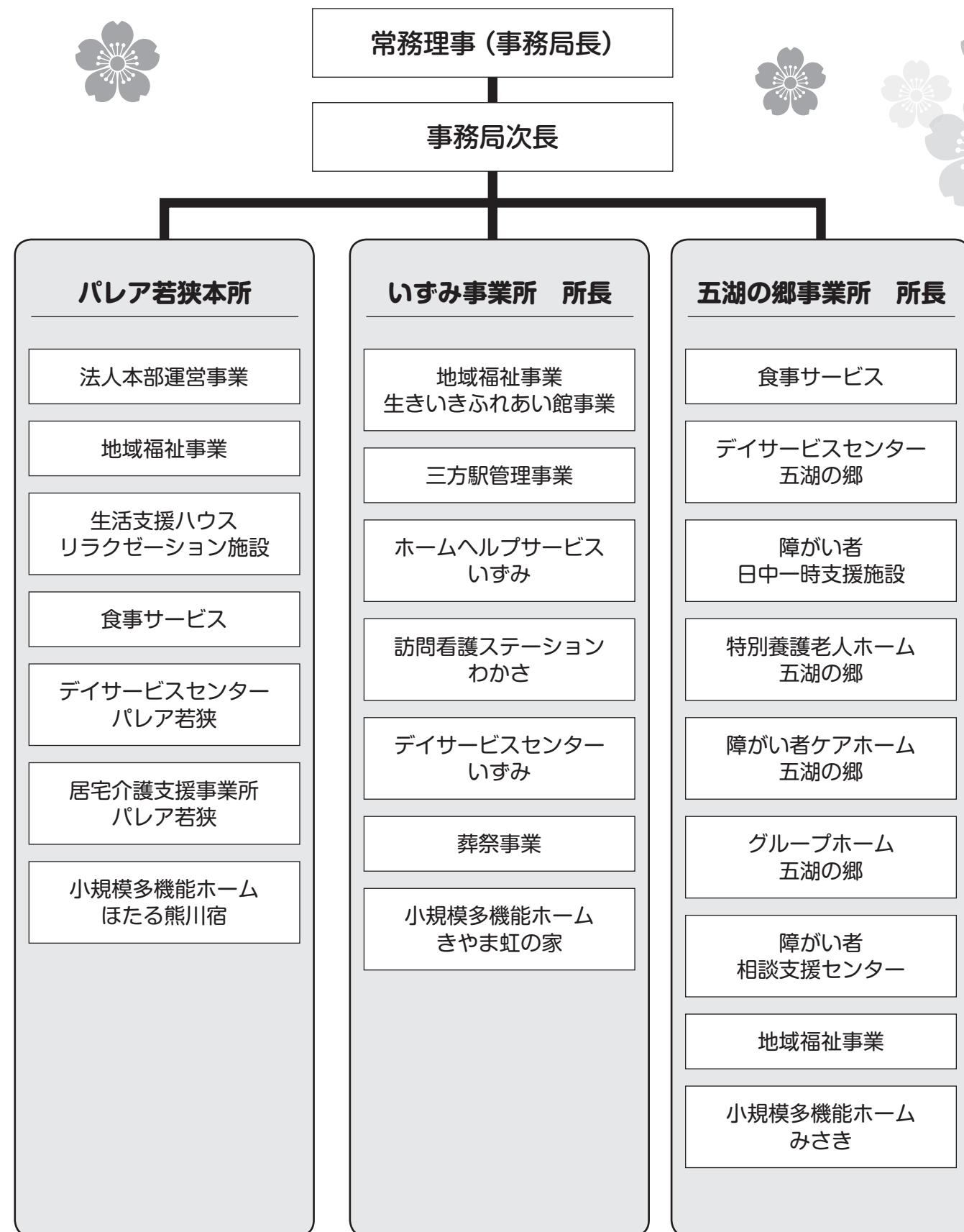


監事 竹内 収平
（学識者）

若狭町社会福祉協議会は「みんなが支え合い、すべての人が幸せを感じられる、心地よい地域づくり」をめざしています

職員組織体制

〈平成27年4月1日現在〉正規職員90名、パート職員75名、契約職員3名





若狭町社会福祉協議会 関係委員のご紹介

福祉委員

〈任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日〉

(敬称略・順不同)

集落名	氏 名	集落名	氏 名	集落名	氏 名
倉 見	川島 初枝	梅ヶ原	深川 俊二	有 田	岡本 みすえ
白 屋	中村 眞知子	田 立	清水 永次	下吉田	中村 弘幸
成願寺	蓮本 史郎	別 庄	渡辺 稔之	上吉田	坪内 弘美
上 野	石川 マツエ	世久津	田辺 美千代	脇 袋	吉田 礼子
能登野	畠中 八重子	伊良積	久保 権治	瓜 生	杉本 信幸
能登野	村田 千代美	北 庄	田辺 静也	関	辻 喜代士
横 渡	中村 久美子	海 山	田辺 佳子	若 葉	松井 正則
井 崎	中上 夏代	世久見	青木 貞子	サンコーボラス瓜生	清水 進美
井 崎	井上 久子	食 見	吉岡 清治	グリーンハイツ	原 邦雄
高 岸	前川 和美	塩坂越	元田 えみ子	熊 川	常畑 典子
岩 屋	高木 清美	遊 子	田辺 賢一	熊 川	藤井 美栄子
田 上	田中 和子	小 川	濱本 美代子	新 道	吉田 宏一
東黒田	吉田 鈴枝	小 川	須見 裕子	河 内	松岡 寿彦
相 田	野村 芳枝	神 子	竹越 聡	せせらぎ	食見 信夫
藤 井	竹内 紀代	常 神	竹原 やちよ	仮 屋	水江 君江
藤 井	百田 啓子	大鳥羽	霜中 健至	若王子	古田 仁志
南前川	大南 千恵子	上黒田	澤 初美	三 宅	森上 美代子
南前川	前 朱美	麻生野	三宅 嘉治	市 場	中西 邦子
北前川	真野 節子	海土坂	藤川 由起子	井ノ口	塚本 二郎
佐 古	三宅 信子	三生野	西川 多津子	天徳寺	三木 一彦
向 笠	橋詰 光江	無 恵	竹内 一善	神 谷	山崎 春枝
鳥 浜	松村 寿子	三 田	谷江 和美	日 笠	橋本 道廣
鳥 浜	小堀 淳一	小 原	鳥羽 三枝子	あじさい団地	荻野 隆
館 川	坂口 真里子	南	東 和美	杉 山	橋本 恵子
三 方	河内 清美	山 内	宇野 紀美子	堤	滝 一栄
三 方	宇野 ひろ子	持 田	西田 広美	兼 田	河原 きよ美
気 山	山口 博一	長 江	武田 一子	武 生	山田 照美
気 山	田多 真由美	朝 霧	前川 幹男	玉 置	奥本 絹子
上 瀬	宮下 裕子	末 野	宮本 洋子	上野木	武田 恵子
成 出	渡辺 美智子	安賀里	田辺 隆明	中野木	橋本 淳治
田井野	市原 一良	下タ中	水江 キヨ子	下野木	倉谷 利治

若狭町ボランティアセンター運営委員会

〈任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日〉

(敬称略・順不同)

集落名/選出先	氏 名	区 分	集落名/選出先	氏 名	区 分
藤井	小西 清光	社会福祉団体	下タ中	北原 淳	ボランティア活動実践者
堤	内藤 節子	学識経験者	北前川	小堀 美穂	ボランティア活動実践者
ゆなみ	高鳥 美由紀	社会福祉施設	上中中学校	重田 彩香	教育関係者
日本電気硝子	奥野 浩幸	ボランティア活動実践者	三方中学校	竹村 嘉明	教育関係者

若狭町共同募金審査委員会

〈任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日〉

(敬称略・順不同)

氏 名	集落名	備 考
山崎 和男	関	若狭町共同募金委員会 会長
吉田 正	東黒田	社会福祉事業関係者
田中 信一	田 上	若狭町公民館長会代表
松宮 雅美	玉 置	学識経験者(教育関係者)
大久保 雅子	向 笠	若狭町女性の会 会長

※女性の会々長は、役職の任期終了まで。

苦情解決第三者委員

〈任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日〉

(敬称略・順不同)

集落名	氏 名	備 考
上吉田	坪内 理恵子	苦情解決に社会性や客観性を確保し、利用者の立場や特性に配慮した適切な対応を推進するための委員
せせらぎ	古川 恒	
南前川	山竹 順一郎	
上野	吉村 八千代	

暮らしのあんしんをお手伝い

日常生活自立支援事業

どんな事業なの？

高齢や障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で安心して生活できるようお手伝いする事業です。専門的な知識を持った職員が相談に乗り支援計画を立て、生活を支援する職員が定期的に訪問し、ご本人の生活をサポートします。

1 福祉サービスを「あんしん」して利用できるようにお手伝いします。



- さまざまな福祉サービスの利用に関する情報の提供、相談
- 福祉サービスを利用するための申し込みや契約の代行など
- 福祉サービスに関する苦情解決制度の利用手続き

3 日常生活に必要な事務手続きをお手伝いします。



- 住宅改善や居住している家屋の貸借に関する手続き
- 住民票の届出に関する手続き
- 商品購入に関する簡易な苦情処理制度(クーリング・オフ制度等)の利用手続き

このようなことはお手伝いできません。

- 洗濯・買い物・介護・通院の付き添い。
- 本人に代わっての福祉サービス利用などの契約書への署名。
- 福祉サービス利用等の契約の際の保証人。
- 不動産や預貯金の資産運用、管理。

2 毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れをお手伝いします。



- 福祉サービスの利用料金
- 病院の医療費
- 日用品購入の代金
- 税金や社会保険料、電気・ガス・水道等の公共料金

等を支払うための手続き

- 年金や福祉手当の受領
- 預貯金の出し入れや預金の解約

等の手続き

2 普段は出し入れしないような金融機関の大切な書類等を貸金庫を利用してお預かりします。



保管できる書類 定期預金通帳 証書(年金証書、保険証書、権利書、契約書等) 実印 銀行印

福祉サービスって？

介護保険制度などの高齢者福祉サービス、知的障がい者・精神障がい者福祉サービスなどのこと(例 ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、外出支援サービスなど)

利用料金は？

●1回1時間以内の訪問 1,000円

1時間を越える場合、30分ごとに500円加算

●書類預かりサービスを利用される場合、貸し金庫の利用料(月額500円)が別途必要です。

※ただし、生活保護を受けている方は、貸金庫の利用料を除いて無料です。

【お問い合わせ】

若狭町高齢者・障害者日常生活自立支援センター(若狭町社会福祉協議会パレア若狭本所内)
TEL:0770-62-9005 担当:大野

暮らしの困りごと、お気軽にご相談ください

若狭町では、失業、借金、ニート、ひきこもり、ギャンブル依存など、さまざまな課題をかかえながら、社会的に孤立し経済的に困窮されている方の困りごとに対応するため、生活困窮者自立支援制度に基づき幅広く相談を受け止める窓口を開設しています。

【お問い合わせ】 若狭町地域包括支援センター TEL:0770-62-2703

3分

3分でわかる介護

<予防編>

Vol.31

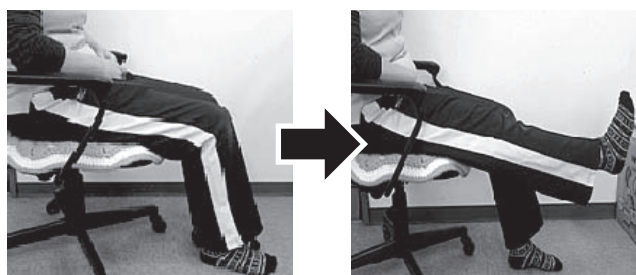
3分で分かる介護<予防編>は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

簡単にできる転倒予防体操

筋力は加齢に伴い少しずつ減少していきます。筋力の減少は30歳前後から始まり、75歳で30歳の約半分程度まで減少すると言われています。このため、うまく体を動かすことが難しくなり、転倒につながります。高齢になると骨が脆くなってくるため、軽い転倒でも骨折してしまうこともあり、寝たきりの原因となってしまうます。健康に自分らしく過ごせるよう、転倒予防はとても重要になります。筋力低下は定期的な運動を行なうことで進行を遅らせることが可能です。今回ご紹介する体操を定期的に行ない、転倒を予防していきましょう。

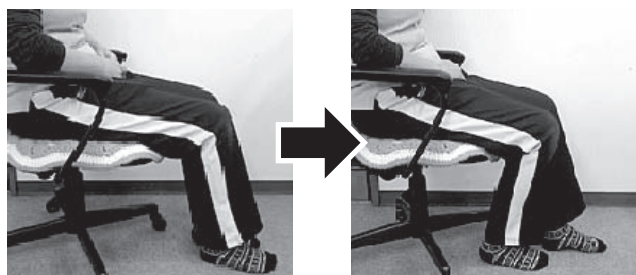
太ももの前の筋力をつける

- ① 椅子に座り背筋を伸ばし、椅子の縁を持ちます。
- ② 片足ずつゆっくり膝を伸ばします。伸ばした状態で5秒止めます。つま先はできるだけ上を向くようにしましょう。
- ③ この運動を左右10回ずつ行ないましょう。



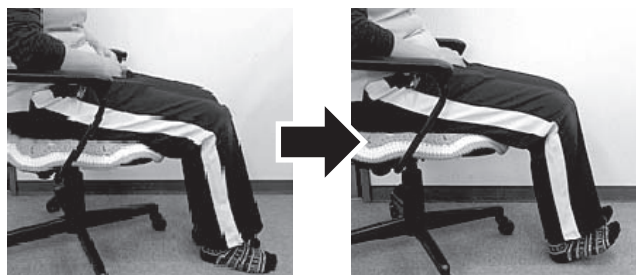
太ももの後ろの筋力をつける

- ① 椅子に座り背筋を伸ばし、椅子の縁を持ちます。
- ② 片方の膝を伸ばし、足の裏を床につけた状態からゆっくりと椅子のほうへ足を引きます。足を引くときは足が床から離れないように注意して下さい。
- ③ この動きを左右10回ずつ行ないましょう。



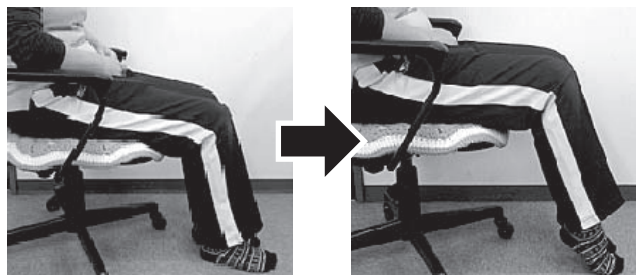
足首を動かす筋肉をつける①

- ① 椅子に座り背筋を伸ばし、椅子の縁を持ちます。
- ② かかととはつけたまま、両足のつま先を上にあげます。
- ③ この動きを20回行ないましょう。



足首を動かす筋肉をつける②

- ① 椅子に座り背筋を伸ばし、椅子の縁を持ちます。
- ② つま先をつけた状態からかかとを持ち上げます。
- ③ この動きを20回行ないましょう。



運動の回数は参考です。無理のない範囲からはじめ、慣れてきたら少しずつ回数を増やしていきましょう。

福祉の情報をお届けします

welfare information

新規事業を紹介します

三方駅管理事業

この度、4/1から三方駅の管理業務を受託する事になりました。

三方駅は、観光地の玄関口となるため、観光客の方々に若狭の魅力を楽しんでもらえるような観光案内、地域イベントや工芸品・美味しい食の紹介、レンタサイクル等の業務を行ないます。

地域に根ざした「コミュニティの場」を目指します。



農楽舎様より「お米」をいただきました

農楽舎様から、大切に育てられたお米をご寄贈いただきました。

いただきましたお米は、町内のひとり暮らし高齢者宅等へ配達される配食サービスのお弁当や、デイサービス等の食事に使わせていただきます。ありがとうございました。



若狭テクノパーク様(支配人:武田覚様)より「ご寄附」をいただきました



若狭テクノパーク様にて、企画された大会のホールインワン基金より、「福祉に役立てて欲しい」とご寄附をいただきました。

いただきましたご寄附は、福祉基金として有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

やさしさを ありがとう

平成27年1月26日～3月23日

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託やご寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。
(敬称略・順不同)

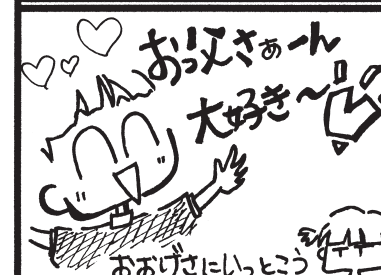
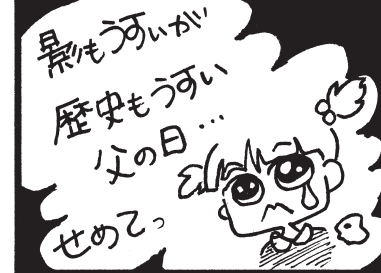
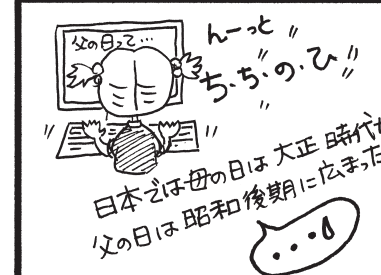
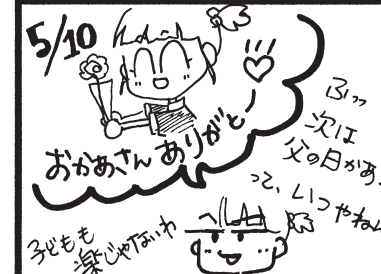
福祉基金			
(有) 創栄産業	クリエフ(北前川)	5,000円	匿名 100,000円
常德寺仏教婦人(佐 古)		5,000円	匿名(世久見) 100,000円
匿名(鳥 浜)		50,000円	

物品預託

西田女性の会

タオル

ちえびく3～父の日～



※ 父の日は 6月21日です

現在は？
JA敦賀美方で販売の仕事をしています

若狭町の好きなのは？
自然に囲まれていて、緑豊かなところ。

理想のタイプは？
スバズバ言ってくれる人。

趣味は？
野球（小・中学校していました）やサッカー観戦。
他にも、世界遺産が好きなので巡ってみたい。

現在お住まいの家族
誰かに伝えたい一言！
おじいちゃん、おばあちゃんへ「仕事頑張ってるよ！」

幸せを感じる瞬間は？
家でのんびりしているとき。

現在は？
特別支援学校で小学部低学年の子どもたちを教えています。

理想のタイプは？
優しくて、さわやかで、笑顔が素敵な人。

趣味は？
ドライブ。カフェやケーキ屋さんを巡るのも好き。
敦賀の珈夢や京都のキルフェボンがおすすめです。

夢は？
子どもを笑顔にさせられる先生になりたい。

現在お住まいの家族
誰かに伝えたい一言！
家族へ「いつも支えてくれてありがとう」

**仕事
頑張ってるよ！**

東京旅行！

岩崎 Hiroki Iwasaki
宏紀

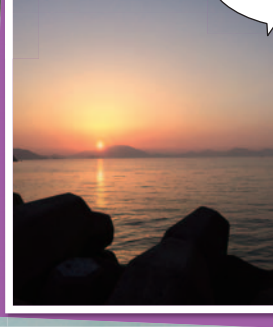
若狭町井ノ口 22歳
O型 みずがめ座（独身）



**子供を笑顔に
させられる先生に**

とっておきの1枚

夕日が好きです



前田 Maho Maeda
真帆

若狭町田上 24歳
A型 うお座（独身）

上中中学校 柔道部

《顧問・部長》

顧問 下島 孝夫
部長 坂本 颯重
副部長 田中 大雅



部長 坂本 颯重

《実績》

H26 若狭地区秋季新人大会
H26 県大会出場

団体優勝
個人入賞

柔道を通して心を鍛え、人として成長していくことを大切にしている上中中学校柔道部。みんなが同じ目標に向かい「柔の“道”」「人としての“道”」という長い道のりを共に歩んでいます。代々、人を大切にするのを教えられており、素晴らしい先生、先輩、仲間、後輩に囲まれながら練習に励んでいます。地区大会優勝、県大会ベスト3という目標達成に向けて「心・技・体」を更に磨き合えるチームになれるように頑張ります。

