わかさ 社協だより

vol.48
2016年
2月19日発行





















三方中学校 剣道部のみなさん

平成27年度 共同募金運動実施報告

みなさまのご協力ありがとうございました

10月1日から全国一斉に展開されました共同募金運動において、地域のみなさまから心あたたまるたくさんの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきましたみなさまに、心よりお礼申し上げますとともに、今後もより一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



募金総額 3,544,751円

一般募金：2,147,027円　歳末募金：1,397,724円

（平成28年2月10日現在）

各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。

企業・医療機関・学校・団体等

三方中学校（前年度お預かり分）
みそみ小学校（前年度お預かり分）
明倫小学校（前年度お預かり分）
C・ネットふくい若狭事業所
松寿苑職員一同
㈱西野土木社員一同
デンヨー㈱
ギフト　美ゆき
岡本善七製菓舗
若狭町民生委員児童委員協議会
気山区さわやか会
若狭町すまいる会
天徳寺壮年会
若狭町ゴルフ協会
円成寺仏教婦人会
気山小学校
三宅小学校
瓜生小学校
梅の里小学校
梅の里保育園
梅の里保育園年長さん一同
若狭町社会福祉協議会理事会

その他

ハート＆アートフェスタ出店料（前年度お預かり分）
チャリティ「アートでハート展」収益金

街頭募金・募金箱

JR上中駅街頭募金
JR三方駅街頭募金
PLANT-2街頭募金
PLANT-2募金箱
レピア街頭募金
レピア募金箱
C・ネットふくい若狭事業所募金箱
松寿苑募金箱
わかさ東商工会上中支所募金箱
若狭三方五湖観光協会募金箱
道の駅若狭熊川宿募金箱
千葉医院募金箱
嶺南こころの病院募金箱
レイクヒルズ美方病院募金箱
関根医院募金箱
中村歯科医院募金箱
気山公民館
三方公民館
三十三公民館
鳥羽公民館
熊川公民館
三宅公民館
野木公民館
ハート＆アートフェスタ街頭募金
若狭町役場上中庁舎募金箱
パレア若狭本所窓口募金箱
パレア若狭本所職員募金
いずみ事業所窓口募金箱
いずみ事業所職員募金
五湖の郷事業所窓口募金箱
五湖の郷　秋祭り募金箱
五湖の郷事業所職員募金
きやま虹の家募金箱
ほたる熊川宿募金箱
みささ募金箱

個人

市原　清
福島三郎
匿名（3名）

（敬称略・順不同）

一般募金助成金事業報告

■ 昨年度の赤い羽根共同募金の地域助成金を活用させていただきました。（今年度の募金は来年度の助成金として活用されます）

※付きの事業は、共同募金地域助成金以外の財源もあわせて活用し事業を実施しております。
事業ごとの助成額は、共同募金地域助成金のみを記載しております。

小地域福祉活動の推進※　助成額：60,000円

8月2日（日）若狭町歴史文化館において、小地域福祉活動推進セミナー『広がるご近所福祉』を開催しました。今回は『集落自治と地域福祉活動計画～住み慣れた地域で生活を続けるために～』と題し、永井裕子氏（福井県立大学看護福祉学部社会福祉学科助教）をお招きし講演していただきました。また、「地域づくり協議会　野木を創る会」と「藤井区」から実践事例を発表していただきました。参加者数82名



福祉団体等への助成
助成額：650,000円

自分たちの地域を少しでも良くしようと頑張っている団体や学校、児童福祉施設が行う福祉事業に対して共同募金審査委員会にて審査し助成しました。

助成団体12団体



小地域福祉活動推進モデル集落への助成※
助成額：200,000円

小地域福祉活動推進モデル集落として指定した5集落に活動のための費用の一部として助成しました。

要援護者支援調査
助成額：153,864円

町内在住の支援が必要な方などについての調査や支援を行う費用として活用しました。

きらりアート展の開催※
助成額：200,000円

障がいや特別な支援を要する方、児童生徒たちのアートを一堂に集めた『きらりアート展』の開催費用の一部に活用しました。県内外から絵画、書など186点の応募がありました。



広報啓発活動※
助成額：429,408円

アンケートや『わかさ社協だより』など、地域福祉推進のための広報活動にかかる費用の一部に活用しました。

緊急食糧支援事業※
助成額：2,916円

生活困窮者などに食料を配分する費用の一部に活用しました。

アートでハート展の開催
助成額：292,031円

嶺南地方にゆかりの著名作家によるチャリティ『アートでハート展』を開催し、収益金は全額共同募金寄付金としました。

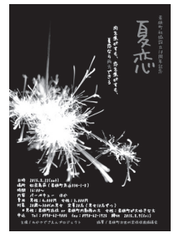
【出展作家数】
42名（新規の協力作家2名）
【作品点数】78点



若者出会い促進事業（わかさでごえんサポート）※
助成額：14,740円

少子高齢化や晩婚化が進む中、若者同士が気軽に出会える場と機会を作ろうと、8名のごえんサポーターとともに『夏恋』を企画しました。8月22日（土）に虹岳島荘にてバーベキューとレクリエーションを行いました。

参加者数　26名（サポーター含む）



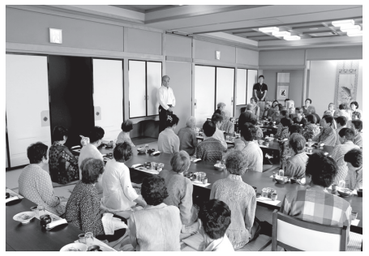
歳末たすけあい助成金事業報告

■ 今年度の歳末募金を活用させていただきました。

ひとり暮らし高齢者交流会
助成額：414,276円

7月3日（金）に『水月花』、8月5日（水）に『リフレステ　やまびこ』、9月4日（金）に『岡三屋　彩かさね』の3か所で開催しました。ご参加のみなさんは終始笑顔があふれ、楽しい時間を過ごされていました。

合計参加者数106名



敬老月間スマイル事業
助成額：60,000円

9月の敬老月間に併せて『ひとり暮らし高齢者交流会』に不参加で、若狭町内に子どもがおられない方でご希望の方のみを対象に、梅の里会館の『梅茶』を福祉委員さんにお配りしていただきました。

対象者数　92名

障がい児クリスマス会
助成額：71,264円

12月6日（日）若狭町中央公民館にて、「若狭町知的障害児（者）家族の会　のぞみ会」に企画していただき、障がいを持った子どもたちとその家族を対象にクリスマス会を開催しました。当日は約40名の方が参加され、人形劇団「とんと」による公演やそば打ち、サンタクロースからクリスマスプレゼントなど楽しい時間を過ごされました。



歳末たすけあい配食事業
助成額：28,890円

12月31日（大晦日）に生活保護受給者へ手作りのおせち料理をお届けしました。みなさん大変喜んでおられました。



※その他、福祉用具無料貸出事業で介護用ベッドや車椅子の整備に使わせていただく予定です。

コミュニティカフェ
きらやま茶屋



誰でも気軽に集える「コミュニティカフェ」です。
ぜひ、この「きらやま茶屋」で友人や知人と
ゆったりとした時間をお過ごし下さい。

4月上旬オープン！

■ 場　　所　若狭町三方39-5-3（JR三方駅舎内）
■ 営 業 日　月、火、水、金、土（定休日：木、日）
■ 営業時間　10：00 ～ 16：00

この事業は障がい者に働く場を提供することで、自立と社会参加の実現を目指します。
きらやま茶屋（就労継続支援B型事業）では障がい者の方々を募集しています。
詳しくは三方駅管理事務所までお問い合わせ下さい。

飲み物



6種類のコーヒーメニュー（カフェラテ・カプチーノ・ココア等）他、紅茶、ソフトドリンクもご用意しております。飲み物はテイクアウトもできます。

デザート

ケーキやあんみつ等の和・洋スイーツ等もご用意しておりますので、コーヒーと一緒にお楽しみ下さい。

ランチ



日替わりランチをはじめ、からあげランチやお子様ランチ等もご用意しておりますので、ぜひお召し上がり下さい。

【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会　三方駅管理事務所　TEL 0770-45-1661　担当：吉田



3分でわかる介護

予防編
Vol.36

2016年の花粉症対策紹介！



全国的な暖冬の影響で、今年のスギ花粉飛散予報が西日本では例年より早めだと発表されました。そこで今回は、簡単にできる花粉症対策をいくつかご紹介します。

花粉症用マスクの効果は



花粉症対策としてマスクを使用されている方、多いのではないでしょうか？マスクを使用することで、吸いこむ花粉の量を約1/3～1/6に減らすことができるといわれており、特に鼻の症状が気になる方におすすめです。また花粉が飛び始める前からマスクをする事で、花粉症の発症を抑えることも期待できます。早め早めのケアで、花粉シーズンをのりきりましょう！

上手な洋服選びが、花粉を寄せ付けない

花粉症対策の第一歩は、まず「花粉を寄せ付けない」。じつは、外出するときの洋服によって、家に持ち込んでしまう花粉の量に違いが出る事をご存じですか？一般にウールなどの素材は花粉が付着しやすく、綿や化学繊維などは付着しにくいと言われています。春先用の洋服選びに、覚えておくと便利かもしれませんね。

花粉が付着しやすい



花粉が付着しにくい



上手な換気で、花粉を減らせる



1000万個、これは何の数だかわかりますか？花粉飛散時期に1時間換気した際に、部屋に入ってくる花粉の数がこれぐらいだといわれています。換気のコツは開窓の幅を10cm程度にすることと、網戸とレースのカーテンを使用すること。これで侵入する花粉を約1/4に減らすことができるそうです。また、換気時間を短くしたり、こまめな掃除にも気をつかいましょう。

目がかゆくなる前に一工夫



花粉を寄せ付けない工夫に「メガネ」があります。効果の高い花粉症用メガネもありますが、通常のメガネでも何もしないときに比べて目に入る花粉の量を約1/3に抑えるといわれています。また、花粉症の症状があるときのコンタクトレンズには要注意。コンタクトレンズによる刺激がアレルギー性結膜炎を悪くしてしまう事もあるんです。花粉のシーズン、気分転換も兼ねてメガネをかけてみてはいかがですか？

カゼだけじゃない、「うがい」を習慣づけて



外出から帰ってまず行う花粉対策、おすすめは「うがい」です。花粉時期になるとのどがイガイガする、こんな経験はありませんか？鼻から吸い込んで奥に付着した花粉は、粘膜の働きでのどの方へと送られます。カゼのシーズンだけでなく、「家に帰ったらガラガラうがい」の習慣を続けて、のどの花粉を洗い流しましょう。

災害ボランティア研修『災害そのとき～自助・共助～』

～平成27年度若狭町災害ボランティアセンター連絡会全体会～

1月19日（火）若狭町中央公民館ホールにて、若狭町災害ボランティアセンター連絡会全体会を開催しました。区長をはじめ関係団体等、約50名の方々が参加されました。

今年度は災害ボランティア研修と題して、滋賀県高島市から「備えと構えで“減災”目指す」を合言葉に、地域住民へ災害に備える大切さを伝える活動をされている『たかしま災害支援ボランティアネットワークなまず』の方々をお招きし、ご講演いただきました。漫談や手づくりの道具を使ったクイズ等盛りだくさんで終始笑いが絶えない講演になりました。「防災訓練は地域の人の顔を見る＝覚える機会」となまず代表の太田さん。平常時の備えなくして災害時の迅速かつ的確な対応および連携はできないことを改めて学びました。





＼ 参加者の声 ／

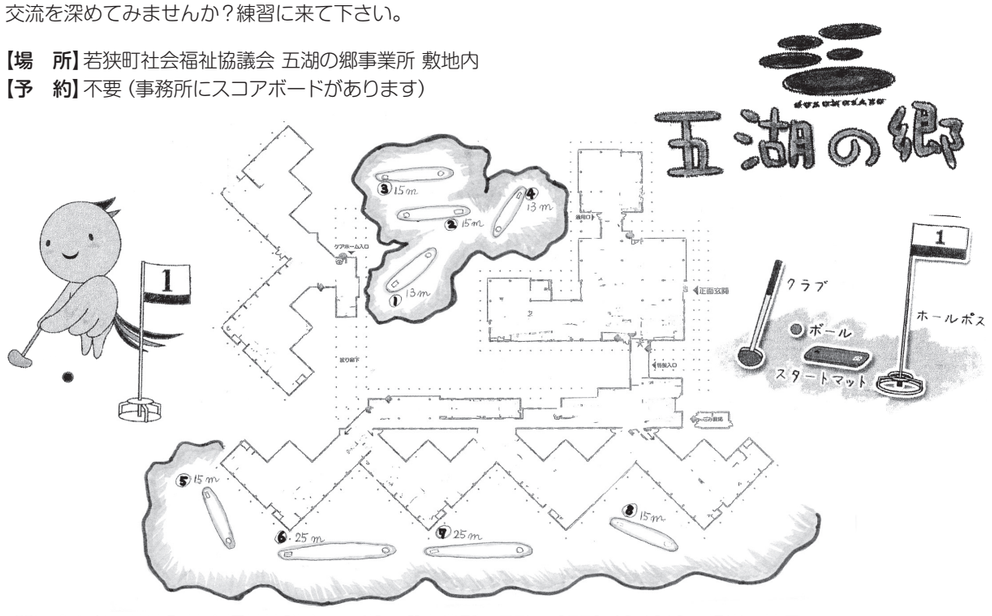
Very good! 楽しい研修でありわかりやすく、なるべく多くの方に聞いてほしい内容であった。

内容が具体的でわかりやすく、ぜひ集落にも来てほしい。

グラウンドゴルフと交流

ミニグラウンドゴルフ場が五湖の郷にできました。今現在活動している方、初心者の方グラウンドゴルフで交流を深めてみませんか？練習に来て下さい。

【場　所】若狭町社会福祉協議会 五湖の郷事業所 敷地内
【予　約】不要（事務所にスコアボードがあります）



【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会　五湖の郷事業所　TEL：0770-46-1212　担当：植田

福井県社会福祉大会受賞者

平成27年12月18日（金）に開催された「福井県社会福祉大会」において、お弁当配達ボランティアとして長年にわたりご協力頂いた寺澤達雄さん（田名）が表彰されました。

介護用品あっせん事業廃止のお知らせ

いずみ事業所で行っていました介護用品の販売については、平成28年3月末をもちまして廃止することになりました。ご利用者様他、関係者の皆様には長い間にわたりご利用・ご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

寄贈いただきました!

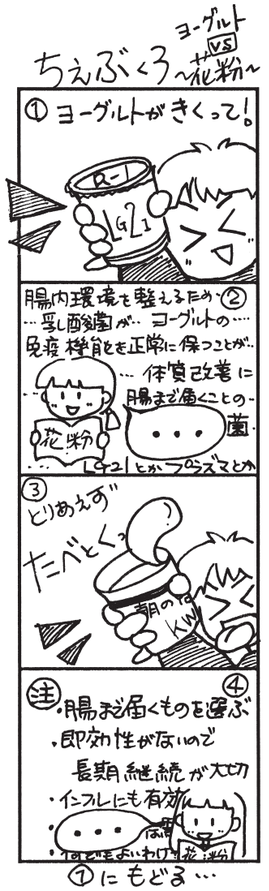
この寄贈品は平成28年度からの新規事業コミュニティカフェ「きらやま茶屋」で使用させていただきます。ありがとうございました。



■国際ソロプチミスト敦賀様
社会福祉事業に役立ててほしいと、「食器洗い乾燥機」1台をご寄贈いただきました。



■一般社団法人生命保険協会福井県協会様
社会福祉事業に役立ててほしいと、「福祉車両」1台をご寄贈いただきました。



ふくし広報コンテスト2015 審査員特別賞受賞



福井県社会福祉協議会主催の『ふくし広報コンテスト2015』広報誌部門で当会わかさ社協だよりが審査員特別賞を受賞しました。

やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄附をいただきました。預託や寄附いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

（敬称略・順不同）

平成27年11月24日～平成28年1月27日

福祉基金

青池　昭典（若狭町北前川）	100,000円	匿　　名（若狭町南）	10,000円
村田　作雄（若狭町能登野）	100,000円	山田　弘邦（若狭町相田）	200,000円
荻野　政治（若狭町瓜生）	100,000円	田辺　幸男（若狭町田井）	100,000円
匿　　名（若狭町向笠）	50,000円	匿　　名（若狭町世久見）	20,000円
若狭町生活学校（若狭町鳥浜）	15,210円	匿　　名（若狭町三方）	200,000円
村田　　隆（俗名）（若狭町成願寺）	100,000円	西田　歌子（若狭町井ノ口）	100,000円

物品預託

匿　　名	介護用品	匿　　名	ゆず
青池　昭典	おむつ等	JA敦賀美方女性部　三方五湖支部	ティッシュ１ケース

未来をつかめ

輝く若者紹介!!

山崎 彩 Aya Yamazaki

若狭町日笠　25歳
A型　やぎ座（独身）



女性神職で頑張っています

現在は？
日笠の廣嶺神社をはじめ、他集落25社で神明奉仕に勤しんでいます

若狭町の好きなところは？
四季の減り張りがあって、それぞれの季節を感じられるところ

理想のタイプは？
寛容的な人

今行ってみたい場所は？
京都の伏見稲荷大社、神奈川の江島神社、鳥取の荒砂神社など

夢は？
健康で長生きして若狭町でゆっくり暮らすこと

幸せを感じる瞬間は？
日々が幸せです

磯辺 大地 Daichi Isobe

若狭町気山　23歳
A型　うお座（独身）

現在は？
美浜町社協で地域福祉の仕事に携わっています

若狭町の好きなところは？
人が温かくみなさん優しく、食べ物がおいしいところ

理想のタイプは？
家庭的な人、優しく見守ってくれる人

趣味は？
小学校時代から続けているサッカーやスポーツ観戦

今行ってみたい場所は？
スペインなどヨーロッパでサッカー観戦をしたい

幸せを感じる瞬間は？
体を動かしている時。嫌な事があっても体を動かしていると忘れます

若狭町も美浜町も良いところです



三方中学校 剣道部

《人数》
2年生4名、1年生9名 合計13名です。

《顧問・部長》
【顧　問】河原　徳行
【副顧問】川口　和重
【男子キャプテン】千田　智大
【女子キャプテン】奥村　莉菜

《練習日時》
火曜日～日曜日
土、日のほとんどが錬成会や試合です。

《実績》（秋以降 新チームでの実績）
男子：嶺南大会3位、二州大会3位
女子：嶺南大会優勝、二州大会優勝、
県剣道大会優勝、
県中体連新人大会優勝


男子キャプテン
千田　智大


女子キャプテン
奥村　莉菜

部活内容は？
メンタルトレーニング、切りかえし、打ち込み、基本打ち、応じ技、引き技、地稽古、試合稽古、かかり稽古など。

目標は？
8月の全国中学校剣道大会（H28は長野県）優勝

夢は？
みんなが心ひとつに団結し、日本一明るく元気なチームで全国優勝を果たすことです!!

みなさんの部活を漢字1文字で表すと？
「一」です。何でも一番のチームを目指し、一人一人がおたがいを思いやって、心ひとつに日本一のチーム作りをしていくためです。

1番の思い出は？
秋の新人戦では初のメンバーでしたが、みんなが心と技をつないで試合することができ、優勝できたことです。また、年末の加古川錬成会の一番つらい時をみんなで乗り越えることができたことです。この時のみんなの気持ちを原点にしてこれからも高め合って伸びていけるチームを目指します。

ふれあいネットワーク
社会福祉法人 若狭町社会福祉協議会
〒919-1541　福井県三方上中郡若狭町市場18-18　TEL：0770-62-9005　FAX：0770-62-1725
URL　http://www.w-shakyo.or.jp　E-mail　honbu@w-shakyo.or.jp