

わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、  
大きな輪になるよう活動を支援していきます。

声をかたちに

# 社協だより

Vol.63

2018年8月10日  
発行



上中中学校柔道部の皆さん

## CONTENTS

赤い羽根共同募金助成金審査会	2
寄付者へのありがとうメッセージ	3
3分でわかる豆知識 Vol.15「秋の食べ物で元気になろう」	4
家族介護教室のご案内・きらりアート展	5
寄贈・平成29年度決算・やさしさをありがとう	6
未来をつかめ 輝く若者紹介・	
表紙の皆さん(上中中学校柔道部)	7
五湖カフェ1周年	8

## 福井県若狭町立上中中学校柔道部

贈 平成 柔道部卒業生一同



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。

## 平成31年度 赤い羽根共同募金助成金事業

この事業は、町民の皆様から寄せられた共同募金を財源とし、若狭町を少しでも良くしようと取り組んでいる団体に助成しています。しかし、近年共同募金は減少の一途をたどっており、各団体に対して申請額通りに助成することが難しくなっているのが現状です。同じ若狭町で一生懸命に取り組んでいる団体の活動を衰退させないためにも、10月からはじまる『赤い羽根共同募金運動』にご協力をお願いいたします。



## プレゼンテーション審査会を実施しました

### プレゼンテーション審査とは?

平成31年度助成「地域を良くするプロジェクト」申請団体が活動内容の説明をプレゼンテーション方式で実施し、審査委員が若狭町民の皆様からの共同募金を適正にまた有効に活用するための審査を行うことです。

### 助成決定団体 (申請順)

#### 1 若狭町子ども会育成連合会

ジュニアリーダーを育成し、子ども会活動を活性化させるために

#### 2 若狭町身体障害者福祉協会

障がい者の社会参加と生き甲斐づくりのために

#### 3 熊川小学校

世代間交流を通して、地域を誇りに思う児童育成のために

#### 4 若狭町知的障害児(者)家族の会 のぞみ会

障がいを持つ子が温かく地域で受け入れられて、生活しやすい環境になるために

#### 5 気山中村なかよしあばの会

世代間交流を通して、今後も住みよい地域となるような助け合いのために

#### 6 社会福祉法人 西田福祉会 梅の里保育園

食育活動を通じた世代間交流と命の大切さを学ぶために

#### 7 三宅小学校

福祉に対する関心・理解を深め、児童自らが取り組もうとする意欲を養うために

#### 8 瓜生小学校

農園サポーター事業を通じた世代間交流活性化のために

#### 9 ぴーすふるわかさ

みんなが笑顔で共に生きる社会づくりのために

#### 10 若狭町婦人福祉協議会

婦人福祉、地域福祉の推進と結婚成立のために

#### 11 上中中学校

福祉活動を通して、生徒の地域への貢献の意識を高めるために

#### 12 藤井健康づくりの会

健康づくりとともに区民間の交流を深め、明るく住み良い元気な集落をつくるために

※今年度ご協力いただきます共同募金の一部を活用して、平成31年度に助成させていただきます。

## 赤い羽根共同募金助成金事業 寄付者への

# あいかとう

## メッセージ



平成29年度助成事業報告書より「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」を紹介します。

### 三宅小学校



今回助成金をいただいたことにより、普段来ていただけない講師の先生に本校にきていただき、充実した講演会、落語会を開催することができました。特に地域の方々にも参加いただくことができ、人権

についての学習を共有していただいたことは大きな成果であります。

今後とも、地域のコミュニティの拠点としての学校として、人権福祉の学習について、地域の方々とともに学ぶ体制づくりに尽力していきたくと思います。助成金をいただき本当にありがとうございました。



### 梅の里保育園

この度、若狭町共同募金委員会を通じて町民各位のご寄付をいただき、児童福祉活動に活用させていただきましたこと厚く御礼申し上げます。

当園の取り組みは、地域、保護者、子ども達が一体となり、食育を通して世代間交流を図り、広く子ども達の健全育成に寄与することを目的としております。

昨年に続き菜園活動や、地域の方からの田んぼ提供でお米作り体験をしました。田植え、稲刈り、精米と今日では見られない昔ながらの米作り体験をし、田んぼに入ることも嫌がっていた子ども達が、経験を重ねることで楽しみに待つようになり、お弁当の白ごはんも残さず食べております。収穫後の稲わら

を利用し、リース作りや紙芝居のツバメの巣に活用し、保護者や地域の方に見ていただく機会も持ちました。

また、今年のさつま芋は小さく、収穫も少なく、何でだろうと思っていました。地域の方々が、今年は不作、天候の加減など教えてもらい、また一つ学びが増えました。子ども達も失敗や成功があることを知る良い機会になりました。

これもひとえに、地域の皆様方の厚いお志や温かい見守りがあってこそと感謝しております。今後ともご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。御礼に代えさせていただきます。





3分でわかる

# 豆知識

Vol. 15

## 秋の食べ物で元気になろう

お盆を過ぎるとだんだんと日も短くなり涼しい日もありますが、日中はまだまだ暑い日が多いですね。今回は栄養のある秋の食材を紹介したいと思います。美味しい物が沢山出回るこれからの時期を楽しんでみませんか？



### サンマ

胃腸を温め疲労を取り元気にしてくれます。EPA・DHAは血液をサラサラにする成分や脳細胞を活性化させ頭の回転を良くする効果があります。※定番の焼き魚だけではなく炊き込みご飯、煮物など良質な脂も一緒に摂取できる調理がお勧めです。



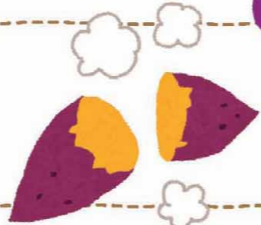
### ナス

皮には特有のポリフェノール「ナスニン」が豊富に含まれており、これは強い抗酸化力があり、がんや動脈硬化の予防効果があると注目されています。※定番の焼きナス、天ぷら、炒め物が美味しいですよ。



### サツマイモ

ビタミンCが豊富でリンゴの10倍あります。ビタミンEは玄米の2倍で胃腸を丈夫に元気にします。※皮に近い部分に栄養成分があるので焼き芋がベストですよ。



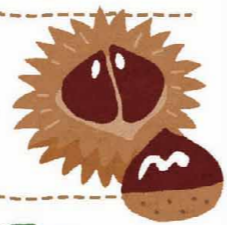
### 里芋

カロリーが低く食物繊維も豊富です。胃腸の様子を整え食欲も増進するので食欲低下にはうってつけです。慢性の便秘に悩んでいる人にお勧めですよ。※沢山の野菜を入れてけんちん汁などがおすすめです。



### 栗

ビタミンB1やカリウムなど高血圧予防などに効果があります。また渋皮に含まれるタンニンには老化の防止やガンの予防に効果があります。※手間はかかりますが渋皮煮がお勧めです。



### かぼちゃ

βカロテン、ビタミン、食物繊維、その他にも豊富な栄養がバランスよく皮や種、わたにまで含まれています。※煮物、サラダ、ポタージュスープ、パイなど、おかずからデザートまで簡単にアレンジできる食材なのでいろいろ試してみてくださいね。



秋が旬の食べ物には疲労感を和らげたり、胃腸の調子を整えてくれる食材が多くあります。

夏バテを解消して食欲の秋を楽しんでみてください。

### 家族介護教室のご案内

## もっと知りたい!「認知症」 ～みんなが主役・みんなが笑顔～

もし、自分や家族が認知症となっても、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らしたい!そんな思いを大切に…ぜひ、この若狭町で何ができるか、みんなで一緒に考えてみませんか?

参加費無料  
定員30名  
〆切11/3



講師  
敦賀温泉病院 院長  
玉井 顯(あきら)氏

日時  
平成30年11月10日(土) 14:30~16:00(14:00~受付)

場所  
地域福祉センター泉 和室 ※椅子のご用意もしております。

内容  
●認知症サポーター養成講座 ●認知症についての基礎知識  
●自分でできるチェックシート

対象  
どなたでもお気軽にご参加ください。

※お問い合わせや参加希望の方は、下記までお電話かFAXでお申し込みください。  
(FAXでお申し込みの際には、お名前・ご連絡先をご記入ください)  
※若狭町内に限り、送迎も実施します。(参加お申し込みの際にご連絡ください)

若狭町社会福祉協議会 いずみ事業所(担当:坊) TEL:0770-45-2837 FAX:0770-45-1313

## 第9回 きらりアート展

障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒の芸術才能を発掘し、生きがいづくりに努め、併せて地域住民に感動を与え、かがやきとやさしさのある共生社会の実現を目指します。

### きらりアート展

会場 パレア若狭ギャラリー  
作品展示期間 平成30年10月18日(木)~29日(月) 9:00~20:00 ※23日(火)は休館日

### きらりアート美浜なびあす展

会場 美浜町生涯学習センターなびあす 学びのストリート  
作品展示期間 平成30年12月12日(水)~18日(火) 9:00~22:00 ※受賞作品を展示します、17日(月)は休館日。

### きらりアートネットヨタ福井店舗等巡回展示

◎嶺北地域での展覧会として実施予定  
作品展示期間 平成31年1月~2月頃、受賞作品を展示します。

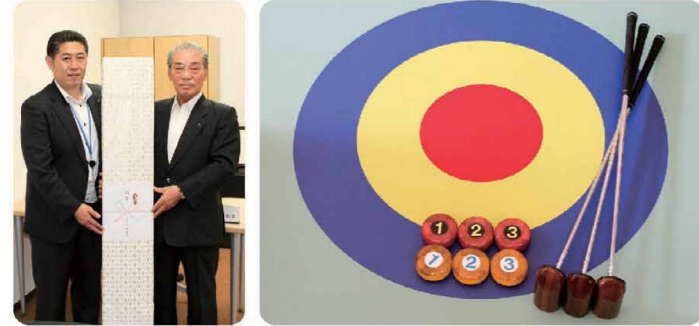
若狭町社会福祉協議会(きらりアート展実行委員会) TEL:0770-62-9005



寄贈のお知らせ

小浜信用金庫様から  
「スティックリング」を寄贈いただきました

各事業所および地域住民の皆様への貸出で使わせていただきます。ありがとうございました。貸出のご要望がございましたら、パレオ若狭本所までお気軽にお問い合わせください。



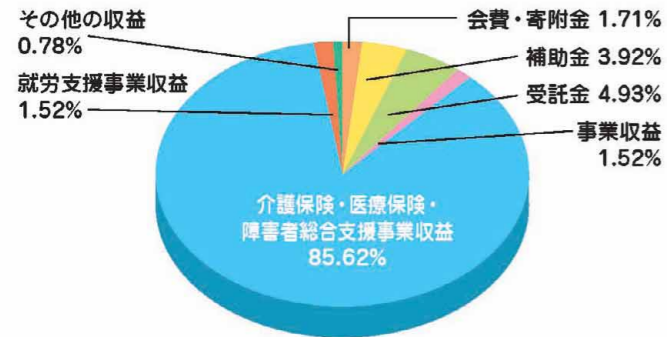
明倫小学校の皆様から  
「エコキャップ」を寄贈いただきました

ふくいエコキャップ運動委員会を通して世界中の予防接種を受けられない子どもたちにワクチンを提供します。ありがとうございました。

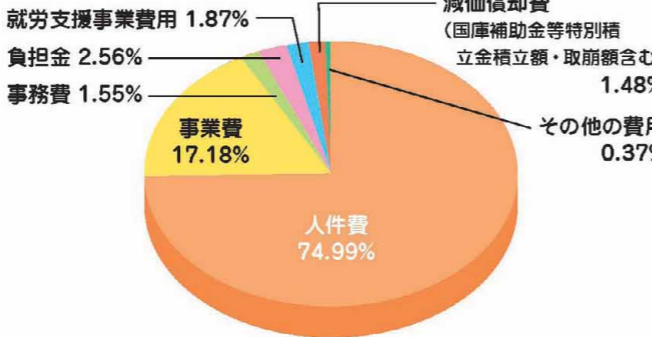


平成 29 年度 決算

収益の部 決算額：707,553,562円



費用の部 決算額：712,788,613円



※決算書はホームページで公開しています。 [若狭町社協](#) [検索](#)

やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬省略・順不同)

平成30年5月10日～平成30年7月5日

福祉基金

匿名(若狭町有田)	500,000円
田上 秀美(若狭町海山)	200,000円
匿名	50,000円
石田 宏(若狭町能登野)	100,000円

物品預託

若狭町赤十字奉仕団	タオル
橋本 良治(若狭町無悪)	ゲーム用ボール
三木 忠雄(若狭町天徳寺)	青梅

未来をつかめ!!

輝く若者紹介

森口 正人  
Masato Moriguchi

若狭町上黒田 / 22歳 / O型 / おとめ座 (独身)

スカイダイビングをしてみたいです!



- 現在は何? 若狭町役場の建設水道課で下水道を担当しています
- 若狭町の好きなところは? 家でも外食でも、食べ物がおいしいところです
- 理想のタイプは? 特にありません
- 趣味は何? 子どもの頃から釣りをしています。最近は、ゴルフを始めました
- 夢は何? 平和に暮らすことです
- 幸せを感じる瞬間は何? おいしい物を食べているときです



吉村 麻希  
Maki Yoshimura

若狭町能登野 / 25歳 / B型 / いて座 (独身)

お客さんに「ごちそうさま」の言葉をいただいたときが、幸せを感じる瞬間です!



- 現在は何? 株式会社デンヨーの社員食堂で調理員をしています
- 若狭町の好きなところは? 自然が豊かなところ。親切で真面目な人が多いところ
- 理想のタイプは? 心が広い人、素直な人
- 趣味は何? カラオケ、音楽、映画鑑賞、カフェなどでのんびりすること
- 今行ってみたい場所は? 韓国、台湾、ハワイ
- 夢は何? 笑いが絶えないあたたかい家庭を築くこと
- 家族に一言 いつもありがとう。これからもよろしく



表紙の皆さん

上中中学校柔道部

取材日：6月28日



部長 河原 圭太

- 人数 少人数で活動しています。
- 顧問、部長 <顧問>吹田 二郎 <部長>河原 圭太
- 練習日時 平日は16:00~18:30、休日は8:10~12:00に練習をしています。
- 実績 若狭地区大会 個人2位(60キ口級)

部活内容は?

体力づくり、技の練習

目標は?

地区大会優勝、県大会ベスト8!!

皆さんの部活を漢字1文字で表すと?

「愛」愛される柔道部にしたいです。

地域の皆さんへ

今は人数が少ないですが、スポーツ少年団の皆様や地域の方に支えられ、ここまでやってこられました。感謝の気持ちを忘れず、これからも練習に励みます。

1番の思い出は?

先輩と一緒に戦った、夏の団体戦です。

# 五湖カフェ

1周年

昨年の7月にオープンした五湖カフェは地域のボランティアさんのご協力のもと、1周年をむかえることができました。

高齢者の居場所作りや、地域の方の交流の場になるようなカフェを目指しております。

今後もお客様に喜んで頂けるような新メニューやイベントも企画して行きますので是非お立ち寄り下さい!お待ちしております!!

13:30~15:00  
5の付く日に開催!

(土日祝日はお休みさせていただきます)

9・10月開催予定

9月5日(水)、9月25日(火)

10月5日(金)、10月15日(月)、  
10月25日(木)

## 五湖カフェメニュー

- コーヒー 100円
- カプチーノ 200円
- 紅茶 100円
- ソフトドリンク 100円
- 各種ケーキ 250円~
- 団子 100円
- 《きらやま茶屋から直送!》
- 手作りカステラ 135円~

特技を披露して下さる  
団体さん募集しています!  
音楽バンド、フラダンス、踊り、体操教室など

〈問い合わせ〉

電話 0770-46-1212 (五湖の郷事業所)  
担当:水沼

主催 西田地区ボランティア・  
若狭町社会福祉協議会 五湖の郷