

わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、
大きな輪になるよう活動を支援していきます。

声をかたちに
sice

社協だより

Vol.66

2019年2月15日
発行

CONTENTS

平成30年度 赤い羽根共同募金運動現状報告	2~3
寄付者へのありがとうメッセージ	4
3分でわかる豆知識Vol.18「減塩と腎臓の関係」	5
寄贈・家族介護教室報告・やさしさをありがとう	6
キラめく福祉人・表紙の皆さん(上中中学校吹奏楽部)	7
きらやま茶屋メニューリニューアル	8



上中中学校吹奏楽部の皆さん



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。



平成30年度 赤い羽根 共同募金運動

現状報告

10月1日から今年3月末まで実施の共同募金運動に、地域のみならず心あたたまるお気持ちをお寄せいただいております。期間最後までより一層のご理解、ご協力を切にお願い申し上げます。

ご協力いただき
ありがとうございます

目標額：3,705,000円

一般募金：2,200,000円 歳末募金：1,505,000円

募金額：3,393,619円

一般募金：1,898,928円 歳末募金：1,494,691円

(平成31年2月4日現在)



各集落での袋募金以外でお願いいたしました募金は以下のとおりです。

企業・医療機関・学校・団体等

- C・ネットふくい若狭事業所
- 松寿苑職員一同
- 株西野土木社員一同
- ギフト 美ゆき
- 岡本善七製菓舗
- 日本料理 いち福
- 気山区さわやか会
- 円成寺仏教婦人会
- 下野木地蔵堂お費銭
- 野木小学校
- 熊川小学校
- 瓜生小学校
- 三宅小学校
- 上中中学校
- 明倫小学校
- 三方小学校
- 梅の里保育園
- 若狭町社会福祉協議会役員一同

その他

- チャリティ「アートでハート展」収益金
- ハート&アートフェスタ出店料

街頭募金・募金箱

- 熊川いっぴく時代村街頭募金
- PLANT-2街頭募金
- PLANT-2募金箱
- レピア街頭募金
- レピア募金箱
- GENKY街頭募金
- C・ネットふくい若狭事業所募金箱
- 松寿苑募金箱

- わかさ東商工会上中支所募金箱
- 若狭三方五湖観光協会募金箱
- 道の駅若狭熊川宿募金箱
- 梅の里会館募金箱
- 千葉医院募金箱
- 嶺南こころの病院募金箱
- 上中診療所募金箱
- レイクヒルズ美方病院募金箱
- 関根医院募金箱
- 加藤医院募金箱
- とむらクリニック募金箱
- 中村歯科医院募金箱
- 楓歯科医院募金箱
- 大島食堂募金箱
- 若狭ものづくり美学舎募金箱
- ハート&アートフェスタ街頭募金
- 若狭町役場三方庁舎募金箱
- 若狭町役場上中庁舎募金箱
- バレア若狭本所窓口募金箱
- バレア若狭本所職員募金
- いずみ事業所窓口募金箱
- いずみ事業所職員募金
- 五湖の郷事業所窓口募金箱
- 五湖の郷事業所職員募金
- きらやま茶屋募金箱
- きやま虹の家募金箱
- ほたる熊川宿募金箱
- みさき募金箱

個人

- 市原 清
- 匿名(1名) (敬称略・順不同)

一般募金 助成金事業報告

福祉団体等への助成

助成額：600,000円

自分たちの地域を少しでも良くしようと取り組んでいる団体や学校、児童福祉施設が行う福祉事業に対して共同募金審査委員会にて審査し助成しました。
助成団体 14団体



(審査会の様子)

小地域福祉活動推進モデル 集落への助成

助成額：700,000円

小地域福祉活動推進モデル集落として指定した7集落に活動のための費用として助成しました。

歳末たすけあい 助成金事業報告

障がい児クリスマス会

助成額：100,000円

和伊和伊亭にて「若狭町知的障害児(者)家族の会のぞみ会」の企画のもと、障がいを持った子どもたちとその家族を対象にクリスマス会を開催しました。



■ 昨年度の赤い羽根共同募金の地域助成金を活用させていただきました。(今年度の募金は来年度の助成金として活用されます)

アートでハート展の開催

助成額：90,633円

嶺南地方にゆかりの著名作家によるチャリティ「アートでハート展」を開催し、収益金は全額共同募金寄付金としました。
【出展作家数】33名 【作品点数】51点



要援護者支援調査

助成額：153,864円

町内在住の支援が必要な方達への調査や支援を行う費用として活用しました。

広域助成金

助成額：655,000円

県内の広域的な課題を解決するための活動や大規模な災害が起こった時の準備金として備えました。

きらりアート展の開催

助成額：300,000円

障がいや特別な支援を要する方、児童生徒たちのアートを一堂に集めた「きらりアート展」の開催費用の一部に活用しました。県内外から絵画、書など191点の応募がありました。



広報啓発活動

助成額：673,920円

『わかさ社協だより』など地域福祉推進のための広報活動にかかる費用の一部に活用しました。

緊急食糧支援事業

助成額：5,000円

生活困窮者などに食料を配分する費用の一部に活用しました。

■ 今年度の歳末募金を活用させていただきました。

歳末たすけあい 配食事業

助成額：66,066円

生活保護受給者へ手作りのおせち料理をお届けしました。



参加者の声

毎年楽しみにしています！
ありがとうございます。

バルーンアートもすごかった！

福祉用具整備

助成額：149,000円

在宅の高齢者および身体障がい者、病気療養者などに対し、無料で貸出すために電動ベッドと車いすを購入しました。



※付きの事業は、共同募金地域助成金以外の財源もあわせて活用し事業を実施しております。事業ごとの助成額は、共同募金地域助成金のみを記載しております。

あいかとう

メッセージ



平成29年度助成事業報告書より「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」を紹介します。

藤井健康づくりの会

平成26年度から3年間活動してきた小地域福祉活動推進モデル事業を定着させるために助成金を活用させていただき、健康づくりを柱とした住みよい集落づくりの取り組みが4年間継続でき感謝しています。本助成金を核に区民の協力金もいただき開催してきた毎月第2木曜日、第4木曜日の午前中の健康教室、ラジオ体操参加等の活動も区民に浸透し、健康づくりについての関心も高まってきています。1月末より第1木曜日、第3木曜日にも有志により健康教室が開かれることになり、今後は毎週木曜日の午前中健康に関する教室が年中開かれることになりました。この活動がさらに発展することを期待しています。



若狭町婦人福祉協議会

恒例の結婚相談事業は4町(美浜、若狭、おおい、高浜)の情報を結婚相談員が全員共有しています。福井県から委託されているという自覚をもって、カップルの成立に頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

また、地域社会の中で多発している「特殊詐欺」は、若いから、老いているからとは関係なく、情報社会をうまく利用した詐欺です。身近に起きることと思うように注意が必要と感じ、講演を聞きチラシを配布しました。チラシを見た方から「このハガキうちに届いたよ、2回も」と聞き驚きましたので、町民の皆さまもぜひ気を付けて警察へ一報してください。



でわかる

豆知識

Vol.18

減塩と腎臓の関係

毎年3月の第2木曜日は、慢性腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する記念日「世界腎臓デー」とされています。腎臓は血液をろ過し、余分な老廃物や塩分を尿として体の外へ出してくれる役割をしています。ですが、過剰に塩分を摂りすぎると腎臓の負担が大きくなり、機能が低下し腎臓病を発症しやすくなります。厚生労働省の1日当たりの食塩摂取量は男性8g未満、女性7g未満が目標量とされていますが、2017年の調査では平均摂取量が男性10.8g、女性9.1gという結果で、目標値から2～3gもオーバーしています。

自分の食生活をチェックしてみましょう!

- 薄味よりも濃い味が好きだ
- 週に2回以上は外食をする
- 毎日味噌汁を飲む
- 白ご飯にはご飯のお供が欠かせない
- ラーメンなどの汁物はスープを全部飲み干す
- 焼き魚や刺身には気にせずたっぷり醤油を付ける
- スーパーの惣菜やレトルト食品をよく食べる
- よくお酒を飲む方だ
- よく喉が渇く
- 日頃から塩分を気にした事が無い



実は1個以上当てはまった方は、塩分を摂りすぎている可能性があります。
5個以上の方は、要注意! 塩分過剰摂取の可能性が非常に高いです。

塩分摂取による影響の受けやすさには個人差があるといわれていますが、過剰摂取はその他の病気や血圧の上昇、むくみの原因にもなります。健康的な生活を送る為にも、日々の食生活の中に「減塩」を取り入れてみてはいかがでしょうか。

減塩のコツ!

- 味付けには「うまみ」を上手に利用する
- 卓上に調味料を置かない
- ソースや醤油はかけずにつける
- 麺類のスープは残す
- 減塩調味料や塩分カット食品を選ぶ
- 商品の食塩相当量を気にする



寄贈のお知らせ

野木小学校のみなさんから
「新米」を寄贈いただきました

デイサービスなどの食事に使わせていただきます。ありがとうございました。



JA敦賀美女性部三方五湖支部さんから
「ティッシュ」を寄贈いただきました

いずみ事業所および五湖の郷事業所で使わせていただきます。ありがとうございました。



「もっと知りたい！認知症」家族介護教室に
多数のご参加本当にありがとうございました！

昨年11月10日に敦賀温泉病院の玉井顯院長をお招きし、認知症サポーター養成講座を開催しました。

当日は定員を超える参加者数となり、熱心にお話を聞いておられる方あり、メモを取られる方あり、時には笑いあり、アツという間は過ぎました。

先生のお話を聞き、認知症への関心がさらに深まり、実例からは他人ごとではなく身近に起こりえることだと実感された方もありました。

認知症サポーターとして家族や地域ぐるみで支え合いながら、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくことが出来ることを願っています。



やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々から使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬省略・順不同)

平成30年11月9日～平成31年1月8日

福祉基金

若狭町ランドゴルフ協会 会長 井上 幸夫 …… 10,000円	宇野 憲二(若狭町三方) …… 300,000円
三方地区明るい社会づくり推進協議会 会長 吉村 廣良 …… 100,000円	谷口 壽(若狭町気山) …… 200,000円
匿名(沖縄県宮古島市) …… 100,000円	匿名(若狭町南) …… 10,000円
匿名(若狭町飯屋) …… 50,000円	山竹 良治(若狭町南前川) …… 100,000円

物品預託

匿名 …… 介護用品	匿名 …… エプロン、タオル他
------------	-----------------

キラめく
ふくしびと
福祉人



勤務先：社会福祉法人 松寿会
特別養護老人ホーム 松寿苑
職種：介護福祉士

はん だ とく やす
半田 得能

● どのような仕事内容ですか？

ご利用様が穏やかに過ごして頂けるよう、様々な介護を行います。食事・入浴・排泄などの介助だけでなく不安な思いを抱いておられる方が穏やかに過ごして頂けるように、会話等を通して様々なアプローチを考え実行する仕事です。

● やりがいを感じる時は？

様々な笑顔に触れられる事です。特に、自分が行ったことに対して笑顔を見せてくれたり感謝の言葉を頂けるとつい嬉しくなります。

● 福祉の仕事を知ってもらうために一言！

自分の些細な関わりでも笑顔を見せてくださったり、ものすごく感謝の言葉を頂けるやりのある仕事です。



表紙の皆さん

上中中学校吹奏楽部



●人数
2年生10名、1年生14名の合計24名で活動しています。人数が多く、とても賑やかで明るいです。

●顧問、部長
〈顧問〉伊藤 耕介 〈副顧問〉竹村 嘉明、榎田 陽可
〈部長〉秋月 惺菜 〈副部長〉杉森 はな

●練習日時
火曜日～金曜日 夏は16時～18時 冬は16時～17時です。土曜日・日曜日は8時15分～12時頃までです。

●実績
7月29日 全日本吹奏楽コンクール 銀賞
1月14日 嶺南アンサンブルコンテスト
・フルート3重奏 金賞(嶺南代表)
・打楽器3重奏 金賞
・クラリネット4重奏 金賞

部活内容は？

基本は各パートで基礎練習や曲練習をしています。他にも大きな声で挨拶をするために挨拶づくりをしたり、体力づくりをしたり、本番が近くと合奏をしたりします。

目標は？

コンクールで金賞、県代表を取ることです。地域の方に応援したいと思っていただけるような部になる事です。

夢は？

夏の大会で全国大会に出場することです。みんなでの夢を達成し笑顔で終わりたいです。

みなさんの部活を漢字1文字で表すと？

「和」全員で1つの和音を奏でて音楽をつくっているからです。音楽を奏でるとその場が和むし「和」には仲良くすると言う意味があり私達の部にピッタリだからです。

1番の思い出は？

たくさんありますが、一番はコンクールの時にホールで演奏した時です。今までと違い、私達の音がホールに響きわたり、今までで一番良い演奏ができたからです。自分でも感動してしまいました。

取材日：1月24日

※全客席利用可能
※貸しスペースあり
※お茶会も可
※お祝いも可

きらやま茶屋へGO!



3/1 (金)

リニューアルのお知らせ

特典
コーヒー
無料券



新田珈琲

Nitta Coffee Roasting Lab.

SINCE 1940



敦賀市本町にある新田和雄氏が手掛ける創業1940年の自家焙煎珈琲専門店。JCQA認定コーヒー鑑定士が世界のコーヒー豆を厳選し仕入れ産地の特性に合うように自家焙煎し販売しています。

新田珈琲監修

Kirayama Coffee

敦賀市の新田珈琲監修のもと、きらやま茶屋の手作りカステラに合うコーヒーを独自にブレンドしました。一杯ずつハンドドリップで淹れるこだわりのコーヒーです。



Lunch

フードコーディネーター監修のヘルシーランチが通常メニューに加わります。

Sweets

美味しさとSNS映えと満足感と。間違いなしのスイーツができました。

コミュニティカフェ **きらやま茶屋** (JR三方駅内)

〒919-1303 若狭町三方 39-5-3

TEL: 0770-45-1661 FAX: 0770-45-1662



春のランチバイキング3月予定