

# わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、  
大きな輪になるよう活動を支援していきます。

声をかたちに

# 社協だより

Vol. 69

2019年8月14日  
発行

## CONTENTS

- 赤い羽根共同募金助成金審査会・関係委員のご紹介 ..... 2
- 福祉委員のつどい ..... 3
- 3分でわかる豆知識 Vol.21「強い血管を作る運動習慣」 ..... 4
- 寄付者へありがとうメッセージ・  
ふくい健康長寿祭2019・介護出前講座 ..... 5
- 福祉車両貸出・平成30年度決算・やさしさをありがとう ..... 6
- 未来をつかめ 輝く若者紹介・表紙の皆さん(上中中学校芸術部) ..... 7
- きらりアート展・きらやま茶屋 ..... 8



上中中学校芸術部の皆さん



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。



## 令和2年度 赤い羽根共同募金助成金事業

この事業は、町民の皆様から寄せられた共同募金を財源とし、若狭町を少しでも良くしようと取り組んでいる団体に助成しています。しかし、近年共同募金は減少の一途をたどっており、各団体に対して申請額通りに助成することが難しくなっているのが現状です。同じ若狭町で一生懸命に取り組んでいる団体の活動を衰退させないためにも、10月からはじまる『赤い羽根共同募金運動』にご協力をお願いいたします。

## プレゼンテーション審査会を実施しました

### プレゼンテーション審査とは？

令和2年度助成「地域を良くするプロジェクト」申請団体が活動内容の説明をプレゼンテーション方式で実施し、審査委員が若狭町民の皆様からの共同募金を適正にまた有効に活用するための審査を行うことです。



## 助成決定団体（申請順）

- 1 **若狭町子ども会育成連合会**  
ジュニアリーダーを育成し、子ども会活動を活性化させるために
- 2 **若狭町身体障害者福祉協会**  
障がい者の社会参加と生き甲斐づくりのために
- 3 **藤井健康づくりの会**  
健康づくりとともに区民間の交流を深め、明るく住み良い元気な集落をつくるために
- 4 **若狭町知的障害児(者)家族の会 のぞみ会**  
障がいを持つ子が温かく地域で受け入れられて、生活しやすい環境になるために
- 5 **若狭町婦人福祉協議会**  
婦人福祉、地域福祉の推進と結婚成立のために
- 6 **三宅小学校**  
福祉に対する関心・理解を深め、児童自ら取り組みようとする意欲を養うために
- 7 **社会福祉法人 西田福祉会 梅の里保育園**  
食育活動を通じた世代間交流と命の大切さを学ぶために
- 8 **ぴーすふるわかさ**  
みんなが笑顔で共に生きる社会づくりのために
- 9 **上中中学校**  
福祉活動を通して、生徒の地域への貢献の意識を高めるために
- 10 **熊川小学校**  
世代間交流を通して、地域を誇りに思う児童育成のために

※今年度ご協力いただきます共同募金の一部を活用して、令和2年度に助成させていただきます。

### 若狭町社会福祉協議会 関係委員のご紹介

## 若狭町ボランティアセンター運営委員会 (任期:平成31年4月1日~令和3年3月31日) (敬称略・順不同)

集落名/選出先	氏名	区分	集落名/選出先	氏名	区分
成願寺	渡辺伸子	学識経験者	相談支援センター若狭ねっと	深水美智留	社会福祉施設
上中中学校	松吉賢太	教育関係者	株式会社光洋-ディスプレイ	鑑継武久	ボランティア活動実践者
三方中学校	坊達也	教育関係者	みそみ買い物メイト	竹原正雄	ボランティア活動実践者
社会福祉法人松寿会	澤幸成	社会福祉施設			

# 福祉委員のつどいが開催されました

## 福祉委員とは？

地域内の良き隣人として、暮らしの中での見守り、声掛け、課題の発見、民生委員児童委員や関係機関への情報提供、住民の福祉意識啓発、社会福祉協議会への協力などの活動をしていただくことを目的として各集落に1~2名配置しています。任期は2年とし、社協会長が委嘱している任意の役職です。



この度、平成31年4月からの新福祉委員95名を対象に社協会長から委嘱状の交付と研修を行いました。

研修では、「福祉委員の立場と任務は何？」など、活動のきっかけになるような福祉委員の「何」についての説明をしました。グループ別の話し合いでは、「福祉委員の役割がわかった」「地域についてより理解を深めていきたい」など福祉委員としての自覚を持っていただきました。一方で、「高齢者の移動が不便である」「家庭にあまり深入りできない」などの課題も出されました。

これからの時代に欠かせない住民同士のつながりや支え合いのまちづくりの担い手として、誰もが普通の暮らしの幸せを感じながら過ごせるように一緒に考えていきたいと感じたつどいでした。

### 三方地域



### 上中地域





でわかる

# 豆知識

Vol.21

## 強い血管を作る運動習慣

健康長寿を延ばす為には食事に注意すると共に、日々の運動が大切ということは多くの人が認識されています。運動は血管や心臓等の循環器系の若さを保つために極めて重要です。

血管をつかさどる心臓が規則正しく動くようにケアすることで、血管力も高くなります。その柱となるのが「運動」です。

血管年齢には個人差があり、生活習慣と密接に関わっています。まずは下記のチェックリストで血管を老けさせる生活になっていないか、自分の生活習慣を確認してみましょう。



### チェックリスト

- 食事は満腹になるまで食べる
- 肉や揚げ物が好き
- 丼物やカレー・パスタ・ラーメンなど単品料理をよく食べる
- インスタント食品やスナック菓子をよく食べる
- あまり歩かない
- 運動はほとんどしない
- 以前と比べて太った
- 睡眠不足が続いている
- ストレスが多い
- 喫煙している
- 毎日お酒を飲む



チェック項目が多いほど血管年齢が高い可能性があります。

とはいえ、忙しくて運動の時間なんて取れない、何から始めればよいかわからない、という人も多いのではないのでしょうか。そのような方にお勧めなのが「ウォーキング」です。運動習慣のない人や忙しい人でも、いつでもどこでもすぐに取り組みます。

「ウォーキング」は生活習慣病や肥満の予防・改善に役立つ有酸素運動であり、かつ、急激な血圧の上昇を起こさないのので体に優しいといえます。

まだ残暑厳しい時期ですので早朝や夕方以降の涼しい時間のウォーキングがお勧めです。



## 「運動が血管作る 第一歩」

赤い羽根共同募金助成金事業  
寄付者への

# あいがとう メッセージ



平成30年度助成事業報告書から「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」を紹介します。

### 三宅小学校

今年、福井しあわせ元気国体・大会が開催され、障がい者スポーツへの関心も高まっていました。これをきっかけとして、児童や教職員、地域の方々に福祉や人権について深く考える機会を提供したいと考えていたところ、ジャカルタ・アジアパラ大会陸上男子100メートル(車いすT52)金メダリストの伊藤竜也氏に快く引き受けて頂く事ができました。今回の講演で、特に児童に対しては、障がいの有無に関わらず、共に支え合う共生社会の実現に努めたり、挫折や困難に負けずどんな時でも希望と目標を持って真摯に自己を高めたりしようとする心身の育成につながりました。加えて、障がい者への理解を深めるために講演活動などを広く行っていきたいという伊藤氏の願いも実現する事ができ、互いに実のある講演となったことが大きな成果です。



また、人権・福祉に関する授業では、児童の人権意識が高まり、三世代交流まつりにおいては多くの方との交流を持つことができました。今後も、本校が地域の人権・福祉の学習の場となるよう尽力してまいります。このような取り組みができたこと、助成金をいただいたおかげと感謝申し上げます。ありがとうございました。



### ふくい健康長寿祭 2019 生きがい・健康づくりイベント

いつまでも健康で生きがいのある暮らしができることを目指し、「ふくい健康長寿祭2019」をあわら市、坂井市において開催します。体験コーナーや健康チェックにぜひご参加ください。

日時/9月21日(土) 9:30~15:30

場所/あわら市中央公民館

**体験** 押し花、タイルクラフト、くみひも  
**健康チェック** 姿勢・バランス評価、ロコモティブシンドローム、認知症判定、物忘れ度チェック、簡単フレイルチェック等

**趣味の作品展** 老人クラブ会員の日本画・書・彫刻などの作品展

場所/トリムパークかなづ

**スポーツ体験** ノルディックウォーク

※あわら市中央公民館において、スタンプラリーで全てのスタンプを集めた方先着100名に、食事コーナー等買い物券(300円分)をプレゼントします。

【問い合わせ先】  
福井県社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL:0776-24-2433

### 介護出前講座実施のお知らせ

福井県介護実習・普及センターでは、地域住民が集まるグループ・団体の元に、福祉現場の経験豊富な講師を派遣して、高齢者介護の知識・技術等を教える「介護出前講座」を実施しています。費用は無料です。

テーマは「腰痛にならないための体の起こし方」「食事の工夫やお世話のしかた」「排せつのお世話」「認知症の理解と接し方」「介護ストレス解消」等。ご希望のテーマを一つお選びいただきお申込みください。

申込書は、<http://kaigo.f-shakyo.or.jp/> 介護出前講座のご案内からダウンロードできます。

開催希望日の約1ヶ月前に介護出前講座申込書に必要事項をご記入・署名押印後、福井県介護実習・普及センターに郵送してください。

【問い合わせ・申込み先】  
社会福祉法人 福井県社会福祉協議会  
福井県介護実習・普及センター  
〒910-8516 福井市光陽2-3-22 福井県社会福祉センター 1F  
TEL:0776-24-0086 FAX:0776-24-0063  
E-mail:kaigo@f-shakyo.or.jp

## 福祉車両貸出します

外出のための公共サービスや民間サービスの利用が困難な方を支援するために福祉車両(車いす対応)を無料で貸出します。

### ● どんな人が利用できるの?

- 送迎ボランティア活動をしたい方  
「車いすのおじいちゃんと一緒に出かけたい」  
「隣の家のおばあちゃんを病院まで送りたい」などとお考えの方。
- 車いす等を使用しなければ歩行が困難な方 など  
車両運転者および介助者は原則として利用者が手配してください。

### ● 利用料は?

利用料は無料です。  
ガソリンは満タンで貸出しますので、ご返却前に最寄りのガソリンスタンドで満タンにしてください。

【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所 TEL:0770-62-9005 担当:松本



### ● 利用方法は?

使用申請書をご利用日の2か月～7日前までに提出してください。

### ● 事故発生時の損害賠償について

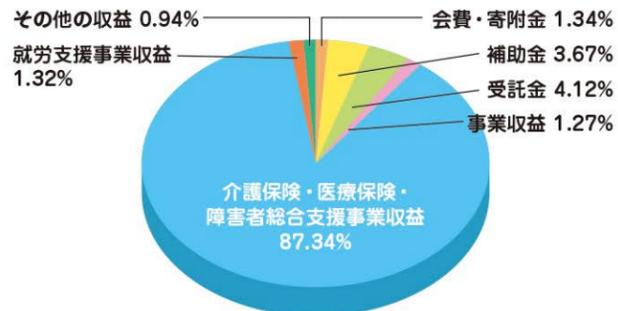
車両使用中に生じた自動車事故に関する賠償等については、福祉車両に加入した自賠責保険および任意保険(対人・対物・搭乗者補償、人身傷害、車両補償)の保険金の範囲内で保証します。

貸出期間は、2日間以内です。ただし、貸出および返却が営業日(土日祝日および年末年始)以外となり、2日間を超える場合はご相談ください。

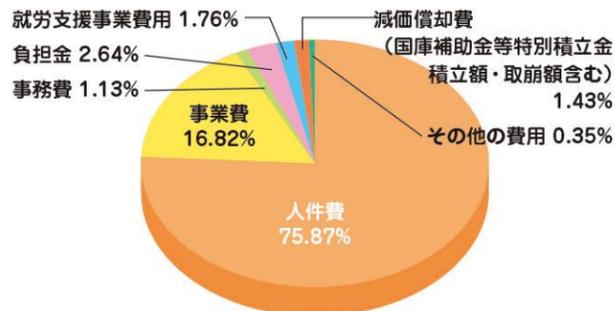
## 平成30年度決算

※決算書はホームページで公開しています。 [若狭町社協](#)

### 収益の部 決算額:713,124,912円



### 費用の部 決算額:692,871,360円



## やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々から使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。

ありがとうございました。(敬称略・順不同)

令和元年5月1日～令和元年6月30日

### 福祉基金

匿名(若狭町山内).....	50,000円	川嶋 隆夫(若狭町倉見).....	200,000円
石蔵 浪子(若狭町横渡).....	100,000円	匿名(若狭町三田).....	100,000円

### 物品預託

匿名(若狭町山内).....	タオル	若狭町赤十字奉仕団.....	タオル多数、マスク
若鮎塾.....	カスタードクリーム、あんこ	匿名.....	食器類・箸
匿名.....	タオルケット、衣類	長谷 ふみ子(若狭町遊子).....	
匿名.....	オムツ、備品		未使用ポータブルトイレ、オムツ

未来をつかめ!!

# 輝く若者紹介



## 藤本 誠也

Seiya Fujimoto

若狭町北前川 / 27歳 / B型 / 双子座(独身)

今の自分があるのは、  
両親のおかげ。  
“いつもありがとう”

### ● 現在は?

(株)アイビックスで安心・安全を提供するお仕事をしています。美浜町・若狭町エリアにおいて営業を担当しています。また、警備服を着用し、イベント警備や発電所警備といった幅広い警備をすることもあります。

### ● 若狭町の好きなのところは?

自然豊かで治安がいいところ。また、若狭町の人は優しい人が多いところも大好きです。

### ● 理想のタイプは?

好きになった人がタイプ。一緒に居る時の空気感だったり、喜怒哀楽を共有できたらいいと思います。

### ● 今行ってみたい場所は?

日本の歴史を感じられる場所。今は、岐阜県にある関ヶ原古戦場で甲冑(かっちゅう)を着て、武将体験がしてみたいです。

### ● 幸せを感じる瞬間は?

家族・友達と居る時。当たり前のように家族と過ごし、当たり前のように友達と遊んで、その当たり前がなにより幸せな事だとふと思います。



青春



## 表紙の皆さん

## 上中中学校芸術部

取材日:6月27日



〈部長〉水江 健斗

### ● 人数

1年:7名 2年:3名 3年:12名 計22名

### ● 顧問、部長

〈顧問〉織田 真由子、大上 信幸

〈部長〉水江 健斗

### ● 練習日時

平日:16:00～18:00 休日:8:45～12:00

### ● 実績

平成29年度、「木のおもちゃ大賞展」ジュニアの部…… 学校賞  
平成30年度、「写生画コンクール」…… 秀 作

### 部活内容は?

デッサンや水彩画、写生画、工作など芸術関係のことに取り組んでいます。

### 目標は?

部員全員が一致団結して何事にも前向きに取り組み、その結果コンクールに入賞することです。

### 夢は?

自分が納得のいく最高の作品を創り上げることです。

### みなさんの部活を漢字1文字で表すと?

「彩」芸術部は部員一人ひとりが個性豊かでそれが組み合わせられてより良い部活が創りあげられているからです。

### 1番の思い出は?

絵の細かさや丁寧に描くことに気を付けてコンクールに出品し入賞できたことです。

第10回

# きらりアート展



障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒の芸術才能を  
発掘し、生きがいに努め、併せて地域住民に感動を与え、  
かがやきとやさしさのある共生社会の実現を目指します。



## 作品展示期間・会場

### 【きらりアート展】

〈会場〉パレア若狭ギャラリー  
〈期間〉令和元年10月17日(木)～28日(月)  
9:00～20:00※22日(火)は休館日  
◎表彰式は、10月20日(日)にパレア若狭  
ホワイエにて開催されます。

### 【きらりアート美浜なびあす展】

〈会場〉美浜町生涯学習センターなびあす 学びのストリート  
〈期間〉令和元年11月19日(火)～26日(火)  
9:00～22:00  
※26日(火)は休館日、受賞作品を展示します。

### 【福井県庁ロビー展】

〈会場〉福井県庁1階ロビー  
〈期間〉12月16日(月)～20日(金)

### 【きらりアートネットヨタ福井巡回展】

◎嶺北地域での展覧会として実施予定  
〈期間〉令和2年1月～2月頃、受賞作品を展示します。

【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会(きらりアート展実行委員会) TEL:0770-62-9005



# きらやま茶屋



## イベント情報 (1・ω・1)

今年も  
みなさんの地域へ  
お邪魔しま～す

8月31日(土) みそみ地域 納涼まつり

9月23日(月・祝) お客様感謝デー(ご来店して頂いた方にちょっと嬉しいプレゼント♥)

10月 ハート&アートフェスタ2019出店予定

右記のQRコードを読み取って  
きらやま茶屋のお得な情報を  
ゲットしよう♥



Facebook  
(フェイスブック)



LINE  
(ライン)



Instagram  
(インスタグラム)