

# わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、  
大きな輪になるよう活動を支援していきます。

声をかたちに

# 社協だより

Vol.70

2019年10月15日  
発行



## CONTENTS

- 共同募金運動スタート ..... 2~3
- 寄付者へのありがとうメッセージ ..... 2~3
- 寄贈・ドライブレコーダー取り付け ..... 4
- 3分でわかる豆知識Vol.22  
「秋に注意したい目の病気『10月10日は目の愛護デー!!』」 ..... 5
- 三方地域家屋補修ボランティア報告・  
生きいきふれあい館 冬季予約受付について・やさしさをありがとう ..... 6
- キラめく福祉人・表紙の皆さん(三方中学校陸上部) ..... 7
- 家族介護教室案内・きらやま茶屋 ..... 8

三方中学校陸上部の皆さん



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。



意志あるお金を共同募金に!

# 赤い羽根共同募金運動が スタートしました

令和元年度

目標額

## 3,400,000円

“若狭町を良くするために”  
今年もご協力よろしく  
お願いいたします

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉にはじまりました。皆さまの温かい心がこめられた募金は若狭町内の高齢者、障がい者、子どもたちなどの地域福祉活動に役立てられます。また、福井県内の異常気象発生時の災害に備えるため「災害等準備金」の積み立ての他、大規模災害発生時のボランティア活動支援など被災地を応援するためにも役立てられています。

### 歳末たすけあい募金運動もはじまります

12月1日から歳末たすけあい募金運動を展開します。寄せられました募金の100%を若狭町内で支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるような福祉活動事業に活用させていただきますので、皆さまのご協力をお願いいたします。



10月1日に街頭募金を行いました

- 障がい者交流、障がい児クリスマス会
- 歳末たすけあい福来たる事業
- 障がい者ニコニコスマイル訪問事業
- 障がい児(者)スヌーズレン体験物品整備事業

#### スヌーズレンとは…?

障がいを持つ方を魅了する感覚刺激空間があり、利用者にとって最適な余暇やリラクゼーション活動を提供する場所

- 歳末一人暮らし高齢者激励事業

## 令和2年度 地域福祉事業計画

### 1,252,000円

- モデル集落への助成、きらりアート展開催、緊急食糧支援など

モデル指定集落7集落への助成や、障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒の公募アート作品展の開催、生活困難者への支援体制づくりを行います。



きらりアート展

- 「地域を良くするプロジェクト」申請団体に対して、審査、助成

グループ、団体などへの活動支援や小・中学校、保育所(園)などへの福祉教育・児童育成支援を行います。



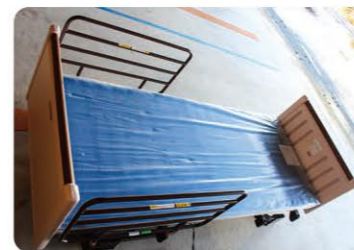
三宅小学校

## 令和元年度 歳末たすけあい事業計画

### 1,500,000円

- 無料貸出用福祉用具整備

若狭町内で在宅の高齢者及び身体障がい者、病気療養者などに対し、無料で貸出している車いすや電動ベッドの購入や整備に充てます。貸出ご希望の場合は、若狭町社会福祉協議会までご連絡ください。



## 広域助成金

### 648,000円

県内の広域的な課題を解決するための活動や異常気象発生時の災害に対して災害準備金として備え、大規模災害発生時に災害ボランティア活動支援等、被災地を応援するために使われます。

県域を越えてこれまでの災害でも多くの助成を行っています

- 新潟県中越地震
- 大雪災害
- 東日本大震災
- 平成30年7月豪雨災害
- 熊本地震



赤い羽根共同募金助成金事業  
寄付者への

# あいがとう メッセージ

平成30年度助成事業報告書から  
「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」  
を紹介します。

## 熊川小学校

熊川小学校は地域とのつながりを大切にしながら、自分の生き方、様々な人との関わりを考え、お互いに伸びていく事ができる子どもの育成を目指して取組みを行っています。

今年度も幼児との交流、高齢者との交流、地域の方々との交流に取り組みました。

幼児との交流では、わかば保育園に全校児童で訪問し、児童が考えたゲームを行い幼い園児とともに有意義な時間を過ごすことができました。

高齢者との交流では、児童が春に種をまき水やりな

どの世話をしてきたマリーゴールドの苗を高齢者の皆様に届ける活動を行いました。また、小規模多機能ホーム「ほたる熊川宿」を3・4年生児童が訪問して福祉体験活動を実施しました。さらに、今年度は人権週間の取り組みとして全校児童が車いす体験をすることができました。

地域の方々との交流では、「熊川いっぷく時代村」において来訪者に熊川のアピールを行い、自分たちで作った「長操あめ」の販売をさせて頂きました。また、2月には1年間の学習成果を熊川公民館において保護者や地域の皆様に発表することができました。

本校は児童数も少なく予算も限られている中、若狭町民の皆様からの募金を使わせて頂く事により、児童は充実した活動を行うことができました。これひとえに皆様方のお蔭と深く感謝しております。ありがとうございました。



## 寄贈のお知らせ

福井県海水養魚協会 森下会長様から「鯛」20枚を寄贈いただきました。各事業所の食事につかわせていただきました。ありがとうございました。



## 敦賀警察署・小浜警察署と協定を結びました!

若狭町社会福祉協議会では職員の安全運転に対する意識向上と地域の防犯、防災の強化における地域貢献の為、若狭町社協が管理する公用車55台にドライブレコーダーを取り付けました。車両後方には「地域の見守り協力車」のステッカーを貼り付け、地域へ広く周知していきます。



犯罪・交通事故防止等に資する地域見守りに関する協定締結式

9月24日(火)、パレア若狭本所において、若狭町社会福祉協議会 山崎和男会長、敦賀警察署 三澤茂署長、小浜警察署 中村嘉孝署長出席のもと、「犯罪・交通事故防止等に資する地域見守りに関する協定」の締結式が執り行われました。



締結式後、正面玄関前にて、出発式を行いました。



### 協定の主旨

若狭町社会福祉協議会と敦賀警察署及び小浜警察署は、次の事項に対し連携・協力して推進する。

- 1 事件もしくは交通事故、災害の発生を知り、または発生するおそれがあると認めるときは、直ちに警察署その他関係機関にその旨を通報する。
- 2 事件や事故等の被害者、その他要保護者を発見した時は、これを積極的に保護する。
- 3 勤務を通じ、生徒・児童の登下校の見守り、利用者に対する犯罪被害防止にかかる啓発等の犯罪防止活動を行う。
- 4 警察から事件の捜査や救助対象者の保護等のためドライブレコーダーに記録された情報の提供を求められたときは、当該記録データを提供するものとする。
- 5 この協定の運用に際して知り得た個人情報については、その保護に配慮するとともに、正当な理由なく、本協定の目的以外に利用してはならない。



3分でわかる

## 豆知識

Vol.22

## 秋に注意したい目の病気 「10月10日は目の愛護デー!!」

スポーツの秋! 読書の秋! 食欲の秋! 猛暑を越したこの過ごしやすい季節は、年間を通じて心身ともにリラックスしやすい季節ですね。秋に多くなる目の病気はあまり注目されていませんが、秋は「秋の夜長」や「読書の秋」などといわれ、暗い照明で字を読んだり書いたりする機会が増え、目が疲れやすくなったりします。目が疲れやすいと、つい指でこすってしまい、ものもらい(麦粒腫)に罹りやすくなるので注意しましょう。

また、最近はスマホやパソコンなどでデジタル機器を見る時間が長くなり、目にかかる負担が大きくなりがちです。目の酷使が、肩こりなどの身体の不調につながることもあります。まずは下記の項目でセルフチェックをして目の疲労度を確認してみましょう!

### チェックリスト

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 目の奥が痛む      | <input type="checkbox"/> 頭痛がある               |
| <input type="checkbox"/> 目がかすむ       | <input type="checkbox"/> ひどい肩こりに悩まされている      |
| <input type="checkbox"/> 目の疲れを感じる    | <input type="checkbox"/> 吐き気がする              |
| <input type="checkbox"/> まぶたがけいれんする  | <input type="checkbox"/> 目の中に異物が入っている感じがある   |
| <input type="checkbox"/> 目の乾きを感じる    | <input type="checkbox"/> まぶたが重い              |
| <input type="checkbox"/> 涙がよく出る      | <input type="checkbox"/> パソコンの画面を見ていると眠気を感じる |
| <input type="checkbox"/> ものが見えにくくなった | <input type="checkbox"/> 目が赤くなる              |

※これらの症状は、眼精疲労ではない原因で起こることもあります。セルフチェックは目安と考え、症状が現れたら早めに眼科を受診しましょう。



### 疲れ目を癒すアイケア

蒸しタオルを目の上にあてるだけで血流が良くなり、疲れも解消しやすくなります。ただし、ひどい充血をしている時はアイスパックで冷やしましょう。

眼球自体を押ししたりしてはいけません。目は酸化によるダメージを受けやすいので、抗酸化物質を多く含む緑黄食野菜や鮮やかな色のフルーツを摂りましょう。



日常的に目のケアをしない方も、この機会に頑張っている目を労ってあげませんか?

## 三方地域家屋補修ボランティア



ボランティアの方々ありがとうございました

8月25日(日)、三方建築業組合のボランティアによる家屋補修が実施されました。町内三方地域に在住のひとり暮らし高齢者等を対象に、生活する上で最低限必要な家屋の補修を行うことで、安心安全に生活をしていただくことを目的として行いました。

### 利用者の声

これで安心して生活できます。

7いねいに、きれいなおして頂き、ありがとうございます。



## 生きいきふれあい館冬季予約受付について

- 手順**
- 右記予約受付日のAM9:00に地域福祉センター泉にお集まりください
  - 抽選(1団体1本のくじ)
  - 抽選番号1番の方から予約受付
  - 予約を入れていく中で希望が重なったときはその場で団体間で直接交渉
  - 全団体予約完了後解散
- ※週2回以上予約希望の場合は1回目の抽選が完了後、再度抽選していただきます。

	予約受付日	予約開始時間
12月分予約	11月1日(金)	AM9:00~
1月分予約	12月2日(月)	AM9:00~
2月分予約	1月6日(月)	AM9:00~
3月分予約	2月3日(月)	AM9:00~

この生きいきふれあい館は、介護予防および地域交流や世代間交流を目的とした全世代対象の公共施設です。ゲートボールやグラウンドゴルフ、少年野球などのスポーツクラブ、さらに地区や集落の交流会などにもご利用いただけます。

**【問い合わせ】** 若狭町社会福祉協議会 いずみ事業所 TEL:0770-45-2837

## やさしさありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々から使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

令和元年7月1日~令和元年8月31日

### 福祉基金

尾崎 登志子(若狭町三宅) ..... 100,000円 匿名(若狭町藤井) ..... 200,000円  
匿名(若狭町北前川) ..... 50,000円

### 物品預託

匿名 ..... ティッシュ 匿名 ..... 未使用ポータブルトイレ  
若狭町婦人福祉協議会 ..... タオル、石鹸 匿名 ..... オムツ多数  
千田 ひとみ(若狭町北前川) ..... オムツ、パッド、タオル、衣類等 匿名 ..... 車イス

## 表紙の皆さん

# 三方中学校陸上部

取材日:8月27日



〈男子部長〉浜松 紘生



〈女子部長〉有田 菜々花

### ●人数

男子:2年10名、1年9名 合計19名  
女子:2年7名、1年9名 合計16名

### ●顧問、部長

〈顧問〉中村 勝則 〈副顧問〉黒川 晶平  
〈男子部長〉浜松 紘生 〈女子部長〉有田 菜々花

### ●練習日時

平日 火~金:16:00~18:00  
土曜日:8:30~11:30

### ●実績

・二州大会団体 第2位(男女)  
・北信越大会出場

### 部活内容は?

アップ、ドリル(ドリルA、股関節補強、ハードル補強、ミニハードル、ラダー)、流し、種目練習。

### 目標は?

男子:二州アベック優勝。  
女子:来年は絶対に一人一人が自己ベストを出して、通信陸上、二州陸上などで団体優勝する為にチーム一顧となることです。

### 夢は?

男子:北信越、全中出場。  
女子:全員がそれぞれの種目で目標を達成し、夢に向かって挑戦し続ける事です。

### みなさんの部活を漢字1文字で表すと?

男子「全」:全員陸上の「全」を込めました。  
女子「挑」:一人一人がそれぞれの舞台に挑んでいって挑戦する楽しさを見つけたいです。

### 1番の思い出は?

男子:みんなで汗を流し声を出し合い練習に取り組んだ事です。  
女子:3年生達と最後に走った二州大会です。理由は今までの練習の成果を大会の中で一番出し切って終える事が出来たからです。

勤務先:医療法人 嶺南こころの病院

職種:作業療法士 公認心理師

みなみ で こう すけ  
**南出 耕佑**

キラめく  
福祉人

### ●どのような仕事内容ですか?

何らかの困りごとを抱えてしまった方に対して、カウンセリングやリハビリテーションを行ったりしています。対象者の方は、様々な問題を抱えておられます。そして、その問題に対して悩んでしまいます。すぐに解決できない問題だからこそ考え、悩む訳です。そのため、その悩みごととの付き合い方や、日頃の過ごし方などを上手くコントロールできることがまずは重要になります。それを手伝える仕事です。

### ●やりがいを感じる時は?

月並みですが、対象者の方が主体的に生活を送れるようになった時や、安堵されたときにはやりがいを感じます。また、勤務地は病院なので、症状が良くなって、以前のような生活に戻られるときも非常にやりがいを感じます。

### ●福祉の仕事を知ってもらうために一言!

超高齢社会、ストレス社会、虐待など様々な社会問題がTVでも日夜、報道されています。その問題が深刻化するのには、人との繋がりが希薄になっていることが原因と挙げられます。これからの社会動向も決して明るいことばかりだけではなく、災害や疾病、年金保障など、どのように生きていけばよいか不安を抱くことも多くあります。福祉の仕事は、そのような社会動向があっても、人との繋がりを重要視し、その重要性を感じられる仕事だと思います。これからの社会変動にとって、とても大きな役割を持つ仕事であると思います。



家族介護教室  
のご案内

# 今日からできるやさしい介護

参加費  
無料

定員 **30**名

今より身体がラクになる使い方を…

介護は日々の積み重ねです。介護者も介助される方も体に負担をかけない技術を学ぶことで、自然と笑顔があふれます。

**日時** 令和元年 **11月2日(土)**  
午後2時30分～4時まで(受付 午後2時より)

**場所** 地域福祉センター 泉(研修室)

- 内容**
- ・高齢者の状態を知る(疑似体験キットを試着出来ます)
  - ・相手に優しい介護方法
  - ・自分もラクになる身体の使い方(予防体操あります)

**講師** 山中 雄大 氏  
(養生デザイン・理学療法士・コミュニティーデザイナー)

**申し込み方法**

電話でのお申込み・問い合わせは下記までお願いいたします。

若狭町内の方に限り  
送迎可能ですので、  
お気軽にご連絡  
ください。



**【問い合わせ】** 若狭町社会福祉協議会 いずみ事業所 TEL: 0770-45-2837 FAX: 0770-45-1313 担当: 田辺

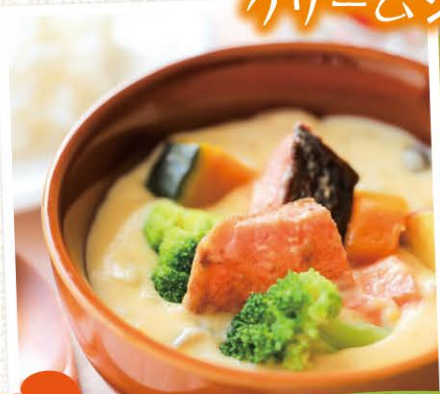


きらやま茶屋 information 今回のおしながき

秋の期間限定メニュー

## 『小浜サーモンと秋野菜の クリームシチュー』

ができました。



少しずつ肌寒くなる  
これからの季節にピッタリ!!  
心も体もよろこぶ秋の  
期間限定メニュー

NEW

小浜サーモンと秋野菜の  
クリームシチュー

地元食材の小浜サーモンにはシミやしわを抑制するとされる  
**アスタキサンチン**が豊富で、**ビタミンC**に比べ**抗酸化作用**が  
約**6,000倍**とも言われています。きらやま茶屋の畑で採れた  
野菜の栄養素もぜ～んぶ溶け込んだシチューです。  
飲みほすだけで美容と健康に効果が期待できます>(\*^▽^\*)  
10月1日から提供します。

若狭町婦人福祉協議会 主催

## 『出会いCaf'e』(^.^)

きらやま茶屋も  
お手伝いします。

- 対象者** 若狭町在住の  
独身の男女
- 場所** きらやま茶屋 2F  
三方駅舎内  
(三方39-5-3)
- 日時** 10/14(月・祝)  
11/4(月・祝)  
11:00～15:00



こころ和むきらやま茶屋で…

二人の出会いを応援します

主催: 若狭町婦人福祉協議会  
(お問い合わせ先)  
若狭町社会福祉協議会パレオ若狭  
☎0770-62-9005

時間内であれば  
いつでもお越しください

食事・デザート・飲み物代  
はご負担ください

お申し込みは不要です

下記のQRコードを読み取ってきらやま茶屋のお得な情報をゲットしよう♥



Facebook  
(フェイスブック)



LINE  
(ライン)



Instagram  
(インスタグラム)