

わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、
大きな輪になるよう活動を支援していきます。

声をかたちに

社協だより

Vol.72

2020年2月14日
発行

CONTENTS

- 令和元年度 赤い羽根共同募金運動現状報告 …… 2~3
- 長野市南部災害ボランティアセンター
運営支援に参加して …… 4
- 寄付者へのありがとうメッセージ …… 5
- 3分でわかる豆知識 Vol.24「春の山菜」 …… 6
- キラめく福祉人・表紙の皆さん(上中中学校野球部) …… 7
- きらやま茶屋・寄贈・やさしさをありがとう …… 8



上中中学校野球部の皆さん



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。



令和元年度

赤い羽根 共同募金運動現状報告

ご協力いただき
ありがとうございます



10月1日から今年3月末まで実施の共同募金運動に、地域のみなさまから心あたまのお気持ちを
お寄せいただいております。期間最後までより一層のご理解、ご協力を切にお願い申し上げます。

目標額：3,400,000円 募金額：3,094,212円

一般募金：1,900,000円 歳末募金：1,500,000円

一般募金：1,624,959円 歳末募金：1,469,253円

(令和2年2月4日現在)

各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。(敬称略・順不同)

企業・医療機関・学校・団体等

C・ネットふくい若狭事業所
松寿苑職員一同
(株)西野土木社員一同
岡本善七製菓舗
日本料理 いち福
円成寺仏教婦人会
下野木地藏堂お賽銭
野木小学校
熊川小学校
鳥羽小学校
梅の里保育園
みぞみ買い物メイト
若狭町社会福祉協議会役員一同

街頭募金・募金箱

熊川いっぱく時代村街頭募金
PLANT-2 街頭募金
PLANT-2 募金箱
レビア街頭募金

レビア募金箱
GENKY 街頭募金
C・ネットふくい若狭事業所募金箱
松寿苑募金箱
わかさ東商工会上中支所募金箱
若狭三方五湖観光協会募金箱
道の駅若狭熊川宿募金箱
梅の里会館募金箱
千葉医院募金箱
嶺南こころの病院募金箱
上中診療所募金箱
関根医院募金箱
加藤医院募金箱
とむらクリニック募金箱
中村歯科医院募金箱
楓歯科医院募金箱
大島食堂募金箱
若狭ものづくり美学舎募金箱

ハート&アートフェスタ街頭募金
若狭町役場三方庁舎募金箱
若狭町役場上中庁舎募金箱
パレア若狭本所窓口募金箱
パレア若狭本所窓口募金箱
いずみ事業所窓口募金箱
いずみ事業所職員募金箱
五湖の郷事業所窓口募金箱
五湖の郷事業所職員募金箱
きらやま茶屋募金箱
きやま虹の家募金箱
ほたる熊川宿募金箱
みさき募金箱
個人
市原 清
匿名(1名)



鳥羽小学校



熊川小学校

一般募金助成金事業報告

昨年度の赤い羽根共同募金の地域助成金を活用させていただきました。
(今年度の募金は来年度の助成金として活用されます)



福祉団体等への助成

助成額：600,000円

自分たちの地域を少しでも良くしようと取り組んでいる団体や学校、児童福祉施設が行う福祉事業に対して共同募金審査委員会にて審査し助成しました。

助成団体 12 団体



小地域福祉活動推進 モデル集落への助成*

助成額：700,000円

小地域福祉活動推進モデル集落として指定した7集落に活動のための費用として助成しました。

要援護者支援調査

助成額：153,880円

町内在住の支援が必要な方々への調査や支援を行う費用として活用しました。



きらりアート展の開催*

助成額：300,000円

障がいや特別な支援を要する方、児童生徒たちのアートを一堂に集めた「きらりアート展」の開催費用の一部に活用しました。県内外から絵画、書など163点の応募がありました。



広報啓発活動*

助成額：680,160円

『わかさ社協だより』など地域福祉推進のための広報活動にかかる費用の一部に活用しました。

広域助成金

助成額：648,000円

県内の広域的な課題を解決するための活動や大規模な災害が起こった時の準備金として備えました。



緊急食糧支援事業*

助成額：5,000円

生活困窮者などに食料を配分する費用の一部に活用しました。

歳末たすけあい助成金事業報告

今年度の歳末募金を活用させていただきました。

障がい児クリスマス会

助成額：100,000円

12月15日(日)地域福祉センター泉にて「若狭町知的障がい児(者)家族の会 のぞみ会」の企画のもと、障がいを持った子どもたちとその家族を対象にクリスマス会を開催しました。

会いたかった
サンタさんと
あくしゅ♡



※付きの事業は、共同募金地域助成金以外の財源もあわせて活用し事業を実施しております。事業ごとの助成額は、共同募金地域助成金のみを記載しております。

歳末ひとり暮らし 高齢者激励事業

助成額：277,075円

12月18日(水)町内でひとり暮らしをされている高齢者の方231名の所へ、食品や日用品をお届けしました。

★この事業は、ひとり暮らしの方の調査と贈呈を福祉委員の皆様にお手伝いいただき実現いたしました。ご協力、ありがとうございました。

障がい者 ニコニコスマイル訪問事業

助成額：29,174円

町内の身障手帳1、2級でひとり暮らしの方と18歳未満の身障手帳をお持ちの方にタオルセットをお届けしました。



歳末たすけあい福来たる事業

助成額：51,185円

12月26日(木)町内の生活保護受給世帯の方にお米と日用品セットをお届けしました。



長野市南部 災害ボランティアセンター 運営支援に参加して



若狭町社会福祉協議会
パレア若狭本所
地域福祉事業担当
松本 和也

初めて災害ボランティアセンターの運営支援を経験し、初日に北部の被災地へ視察に行きましたが、被害が大きいなか、多くのボランティアの方が瓦礫の撤去や泥の運搬を行っている姿を見て、重機でないとはかどらない場所もありましたが、重機が入れない場所は人の力がやはり必要であると実感しました。

災害ボランティアセンターは、災害が発生した時、被災者がボランティアの力を借りて、一日でも早く安心した生活を取り戻すことを目的に設置し、「ボランティアの力を借りたい」という被災者と、被災地域住民の思いと、「被災者の力になりたい」というボランティアの思いをつなぐところです。被災した地域の社会福祉協議会が開設し、地域住民や関係機関と協力しながら、被災状況や被害状況についての情報の収集、ボランティアの受け入れ、ボランティア活動の取りまとめが役割であります。

今回の運営支援を担うなかで、改めて災害が発生した時の災害ボランティアセンターの役割は大変重要であると実感しました。若狭町社会福祉協議会でも、災害ボランティアセンター連絡会協議会のなかで、設置・運営時の課題、シミュレーション、全体会等を協議し開催しております。若狭町で災害が発生し、災害ボランティアセンター設置の際には、地域住民の方々のお力が大変重要となりますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

また、長野市の一日も早い復興をお祈りしています。



赤い羽根共同募金助成金事業

寄付者への

あいかとう メッセージ

平成30年度助成事業報告書より「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」を紹介します。

藤井健康づくりの会

平成26年度から3年間活動してきた「小地域福祉活動推進モデル事業」を定着させるために助成金を活用させていただき、健康づくりを柱とした住みよい集落づくりの取り組みが5年間継続でき感謝しています。本助成金を核に区民の協力金もいただき開催してきた毎週木曜日の健康教室、ラジオ体操参加等の活動も区民に浸透し、健康づくりについての関心も高まりこの活動がさらに発展することを期待しています。毎週健康体操教室が開けるようになったのは助成金をいただき活動できたからです。



梅の里保育園

この度、若狭町共同募金委員会を通じて町民各位のご寄付を頂き、児童福祉活動に活用させて頂きましたこと厚く御礼申し上げます。

当園の取り組みは、地域、保護者、子どもたちが一体となり、食育を通じて世代間交流を図り、広く子ども達の健全育成に寄与することを目的としております。

当園で行っている活動も定着し、卒園していった子ども達が訪問してくると、菜園活動や田植え体験を懐かしむ声が聞こえるようになってきました。その中で、在園児が「すいかが大きくならんのや」と話すと、初めて出来たすいかの赤ちゃんは摘み取ると教えて



いる先輩2年生。この様子を見て、継続してきたことが学びのバトンタッチをしている「継続は力なり」と確信しました。無論ボランティア様方のご指導ご協力は言うまでもありません。お茶会指導を受けて、おじいさんおばあさんにお抹茶をお出しし、「孫がいてくれてこそ、こんなにうれしい事はない」と感謝の気持ちを聞きながら、地域社会の絆が希薄になりがちな昨今、地域に根差した保育園の在り方を思い起こした次第です。

一重に地域の皆様方のご厚志ご厚情のお蔭と感謝しております。今後ともご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



春の山菜

「春の皿には苦味を盛り」という諺(ことわざ)があります。これは、「春には苦いものを食べよ」という意味であり、苦みのある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれていることから、苦い食べ物を食べることによって「冬の体」から「春の体」にチェンジさせるためとも言われています。

景色の中でも春の訪れを届けてくれる山菜ですが、ここでは代表的な山菜とその食べ方、期待できる効果をいくつか紹介していきます。

ふきのとう

雪解けを待たず一番早く出てくる山菜、フキの花のつぼみです。天ぷらにして、塩でシンプルに食べるのがオススメです。

～期待できる効果～
抗酸化作用、貧血の予防、抗アレルギー作用など

こごみ

芽生えの頃、くるくると巻いている葉が前かがみ(こごみ)になっている様子からこの名が付いたそうです。天ぷらはもちろん、ゴマやクルミ、マヨネーズを使った和え物にどうぞ。

～期待できる効果～
免疫力向上、動脈硬化の予防、高血圧の予防、老化防止、整腸作用など

タラの芽

山菜の王様とも称され、山のバターと呼ばれるほど良質なたんぱく質と脂質を含んでいます。小さいものは天ぷらで、少しひらいて大きくなったら、茹でてゴマ和えに。

～期待できる効果～
血糖値抑制作用、糖尿病予防改善、高血圧の予防、老化防止、整腸作用など

こしあぶら

こちらは山菜の女王と称される独特の風味を持った山菜です。天ぷらが一番オススメです。バター炒めも美味しいです。

～期待できる効果～
動脈硬化の予防、抗酸化作用、抗菌作用、高血圧の予防、制ガン作用など

山うど

94%が水分、4%が炭水化物、微量のビタミン・ミネラルでできている山菜で、とても低カロリーです。サッと湯がいて酢みそ和えに。煮物、炒め物も美味しいです。

～期待できる効果～
ダイエット、冷え性の改善、整腸作用など

ちょっと休憩

山菜漢字クイズ

難しい山菜の漢字を集めてみました。何と読むのでしょうか？

- ① 筍 ② 芹 ③ 土筆 ④ 蓬
⑤ 蕨 ⑥ 独活 ⑦ 薇 ⑧ 草蘇鉄

答えは7ページにあります

冒頭の諺ですが「春は苦味、夏は酸味、秋は辛味、冬は脂肪と季節ごとにできるものを食べよ」ともあり、健康に日々を過ごすためには、四季ごとに何を食べるよう心がければよいかを表しています。また自然界でも、冬眠から覚めた熊が最初に食べるものも苦味のある山菜だと言われていて、人間も動物の一種であり、やはり必要なものは同じなのかもしれませんね。栄養面はもちろん、見た目や味わいからも春の訪れを楽しみましょう！



キラめく 福祉人

勤務先：株式会社ミタス
職種：福祉用具相談員

まえ だ まさ き
前田 将輝



● どのような仕事内容ですか？

介護保険を利用している高齢者の方々に、体の調子や心の状態、使用環境を把握したうえで、どのような福祉用具(電動ベッドや車いす等)が必要か考え、ケアマネジャーさんと協力しながら一人ひとりに適した福祉用具の選定・提案をして在宅で安心した生活ができるようお手伝いをしています。また、介護負担を軽減するために介護施設に日常生活用品や電動ベッド等の販売もしています。

● やりがいを感じる時は？

自分が提案した福祉用具・施設備品(電動ベッド・介護ロボット)を使用して、『自宅で生活が楽になったありがとう』、『介

護負担が和らげたありがとう』という言葉をもらえた時に、利用者さん・施設職員さんに喜んでもらえる提案ができたときやりがいを感じます。

● 福祉の仕事を知ってもらうために一言！

介護の仕事は3K(きつい、汚い、危険)という大変な仕事のイメージがありますが、たくさんの人生経験をされてきた利用者の介護を通じて、その人の人生経験を分けてもらうことで人間的に成長できる仕事だと思います。また、自分が関わってきた利用者・利用者の家族様から感謝され、人と人との繋がりもできるやりがいのある仕事だと知ってもらいたいです。

表紙の
皆さん

上中中学校野球部

取材日：令和元年12月11日



(主将) 宇野 大雅

● 人数

2年生10人、1年生12人の計22人です。チームメイトは、20人以上いますが、心をつにしてがんばっています。

● 顧問、部長

(顧問) 斎藤 慎太郎・田中 孝明・早 貴文
(主将) 宇野 大雅 (副主将) 2年生全員

● 練習日時

土日は8時から12時、平日は4時から5時30分までと少ない時間なので質の高い練習をできるよう努力しています。

● 実績

敦賀野球フェスティバル2019ジャイアンツ杯若狭地区予選、優勝です。ここで満足するのではなく、さらに上を目指しています。

部活内容は？

最近、春の大会までに力をつけるために、トレーニングを中心に行っています。もちろん辛いですが互いに励まし合いながら、気持ちで負けずにがんばっています。

目標は？

福井県制覇という大きな目標ですが、全員がそこに向かって取り組んでいます。

夢は？

夏の大会で良い成績を残して、泣いて終わるのではなく、笑って終わることです。

みなさんの部活を漢字1文字で表すと？

私達の目指しているチームである「**離**」です。私達は「**守破離**」の「**守**」という、型にはまった事から「**離**」という自分達で考え、新たな事へ挑戦出来るよう目指しています。

1番の思い出は？

敦賀野球フェスティバル2019ジャイアンツ杯若狭地区予選の優勝の時に、喜び合ったことです。

昨年にご愛読賜りまして、誠にありがとうございました。これからも住民の皆様への知りたい情報、最新の情報を発信し続けてまいります。本年も何卒よろしくお願いたします。

(広報委員一同)



P6のクイズの答え

- ① たけのこ ② セリ ③ つくし ④ よもぎ
⑤ わらび ⑥ うど ⑦ ぜんまい ⑧ こごみ



春のランチバイキング

お待ちかねのランチバイキングを開催します。

少しずつ春の息吹を感じる季節になってきましたね。まもなく新年度。ワクワク・ドキドキ・ソワソワするこの季節、桜のつぼみが膨らむ一足先に、美味しい楽しい笑顔の花をきらやま茶屋で咲かせてください☺ぜひお誘いあわせの上、お越しください。



日 時：令和2年3月25日(日程等決まり次第、チラシ・SNS等でお知らせします)

料 金：**おひとりさま 1,500円** **3歳～12歳 500円** **3歳未満 無料** (税込み・ワンドリンク付き)



おかげさまできらやま茶屋は4周年を迎えます。ご来店いただいた皆さまに感謝を込めて、4周年イベントを計画しています。詳細が決まり次第、チラシ・SNS等でお知らせします。



Facebook (フェイスブック)



LINE (ライン)



Instagram (インスタグラム)

右記のQRコードを読み取ってきらやま茶屋のお得な情報をゲットしよう♥

寄贈のお知らせ

JA 敦賀美方女性部三方五湖支部様から「ティッシュ」を寄贈いただきました。

いずみ事業所および五湖の郷事業所で使わせていただきます。ありがとうございました。



福井銀行福祉財団様から「缶缶クラッシャー」を寄贈いただきました。

障がい者デイサービスセンター五湖の郷における、生産活動で缶缶クラッシャーを使わせていただいております。ありがとうございました。



令和元年11月1日～令和元年12月27日

福祉基金

- 匿名 100,000円
- 匿名(若狭町熊川) 716円
- S29年度三方中学校卒業生一同 35,248円
- 若狭町グラウンドゴルフ協会会長
櫻井 松雄(若狭町能登野) 12,600円
- 三方地区明るい社会づくり
推進協議会(若狭町気山) 80,000円
- 匿名(若狭町南) 10,000円

物品預託

- 匿名 オムツ、尿パッド

やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と右記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

右記以外にも多くの方々から使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

(敬称略・順不同)