

社協だより

住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます

若狭町内の訪問介護サービス職員の皆さん



ホームヘルプサービスいずみ



ニチイケアセンターわかさ



ニチイケアセンター上中



訪問介護よすが

(写真掲載：事業所番号順)

CONTENTS

- 詳しく知りたい! 訪問介護(ホームヘルプサービス) 2~3
- 第12回きらりアート展 4
- みんなで歩こう!! たがみハッピーロード 5
- 社協特別会員加入のお礼 6
- 若狭町で働く外国人紹介 7
- 家屋補修ボランティア・除雪ボランティア募集
積雪時駐車をお願い・やさしさをありがとう 8



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。

詳しく
知りたい!

訪問介護 (ホームヘルプサービス)

ホームヘルプサービスとは、介護保険サービスのひとつであり、介護を必要とされる方のご自宅にホームヘルパーが訪問し生活のサポートをします。

介護保険サービスを利用するには、「要介護認定」を受け、どのくらいまで介護を必要としているかの判断を受ける必要があります。

段階	状態
自立	一人で生活することができ、介護や支援を必要としていない状態。
要支援1	日常生活上の動作はほぼ自分で行うことができる状態。
要支援2	要支援1に比べ、支援と共に一部介護が必要な状態。
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定で日常生活において、部分的な介護が必要な状態。
要介護2	立ち上がりや歩行が自分でできないことが多く、日常生活全般に部分的な介護が必要な状態。
要介護3	立ち上がりや歩行が自分では困難で、日常生活全般に全介助が必要で認知症の症状がある方。
要介護4	立ち上がりや歩行が自分ではできず、食事などにおいて介護が必要で、意思疎通がやや難しい状態。
要介護5	寝たきりの状態で、日常生活すべて介助が必要で、意思疎通が困難な状態。

※要介護認定の判断の目安です。

ホームヘルプサービスとは

介護に必要な知識や技術を身に付けている訪問介護員(ホームヘルパー)や介護福祉士(ケアワーカー)が利用者様の自宅を訪問し、食事・入浴・排せつ等の身体介護や、掃除・洗濯・調理・外出時のサポート等の生活援助を行います。

利用者様が住み慣れた自宅で介護サービスを受けることができ、自立した日常生活を送れるように、サポートすることを目的としています。

また、ホームヘルパーが定期的に訪問することにより、利用者様の体調の変化にも気づきやすく、安否確認にも繋がります。離れて暮らす家族にとっても、心強いサービスです。

ホームヘルプサービスの内容

● 身体介護 食事や入浴、排せつ等、利用者様の身体に直接触れる介助サービス

食事介助 	入浴の介助 	排せつの介助 	着替えの介助
身体の整容・洗面 	起床や就寝の介助 	服薬の介助 	通院・外出の介助

● 生活援助 利用者様が生活している居室の掃除や、衣服の洗濯、調理等日常生活のサポート

居室の掃除、ゴミ出し 	洗濯、衣類の整理 	日常生活に必要な買い物 	薬の受け取り 	食事の準備、片付け
-----------------------	---------------------	------------------------	-------------------	----------------------

※利用者様本人以外のための行為や日常的に行われる家事の範囲を超える行為などは対象になりません。

若狭町内にあるホームヘルプサービスを一部ご紹介します!

ホームヘルプサービスいずみ



ホームヘルプサービスいずみでは、ヘルパーが自宅を訪問し、「身体介護」「生活援助」を行います。住み慣れた地域で安心した生活が継続できるように「自立支援」と「生活の質の向上」を心がけ利用者様のサポートをさせていただきます。

住所 若狭町井崎40-80 営業時間 7:00~22:00
電話 0770-45-2837 休業日 1/1~1/3

職員からのひと言

青池 智子さん
今安 祥江さん



若狭町社会福祉協議会の職員として、また若狭町民の1人として地域の方々に関わりながら、ホームヘルパーとして働けることに誇りを持っています。

介護のプロとして責任と笑顔と親しみやすさを忘れずに持ち歩いています。

ニチイケアセンターわかさ



ご高齢の方や、障がいをお持ちの方のご自宅へ訪問し、身体介護や生活援助等のサービスを提供しています。

安心してお任せいただける職員が揃っており利用者様の状態に合わせた一人ひとりに寄り添ったサービスを心掛けています。

住所 若狭町北前川29-6-1 営業時間 9:00~18:00 休業日 土日
電話 0770-45-3305 ※営業時間外の対応についてはご相談ください。

職員からのひと言

田辺 朋子さん



ニチイ学館に入社し、介護の仕事に就いて20年が経ちました。

ご利用者様やご家族様が笑顔で迎えて下さったり、「また来てね」と声をかけていただいた時は本当に嬉しくやがいを感じます。

今後も人との繋がりを大切にし、チームケアの一員として頑張ります。

ニチイケアセンター上中



高齢者や障がい者のご利用者様の生活を笑顔で送ることができるよう、また、その人らしく生きられるように寄り添ってサポートいたします。

また、必要な方には営業時間外も対応しており、土日祝日、年末年始もご相談いただけましたら対応いたします。

住所 若狭町井ノ口26-5-19サポートスリーム205号
電話 0770-62-9010 営業時間 9:00~18:00 休業日 土日

職員からのひと言

川村 智子さん



平成30年11月にニチイケアセンター小浜より分割し、若狭町に事業所を開設して2年が経ちました。

若狭町内のご利用者様も少しずつ増えていきます。

今後とも、ご利用者様の気持ちが前向きになるように一生懸命サポートさせていただきます。

訪問介護よすが



ナーシングホームよすがに併設しており、安心した生活が送れるように一人ひとりの状況に合わせた自分らしい暮らしをサポートしています。

また、必要な方には24時間対応もしており、同法人の訪問看護ステーション、協力可能な医療機関と共に、安心安全な介護の提供に努めています。

住所 若狭町鳥浜28-54-2 営業時間 平日9:00~18:00
電話 0770-47-6884 休業日 土日祝、12/29~1/3

職員からのひと言

多久島 有羽さん



自宅環境に近い「ナーシングホームよすが」内でのサービスを通じ、家族のように利用者様と関わることができ、アットホームな雰囲気の中で働いています。

今後も利用者様が自分らしく生活を送れるようにサポートしていきたいです。

(事業所番号順)

介護保険サービス紹介記事について



わかさ社協だよりでは、今後も介護保険サービスについて事業ごとに紹介していきます。該当する若狭町内の全ての事業所へ取材の依頼をさせていただきますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所 地域福祉事業 TEL:0770-62-9005

第12回 **きらりアート展**

きらり
アート展
とは

障がい者の社会参加やアート活動の推進を目的とし、芸術才能の発掘や生きがいづくりに繋がることを目指して、きらりアート展実行委員会主催のもと若狭町社協が事務局となり開催しています。今年度は絵画・造形・書等合わせて166点の出品をいただき、36点の入賞作品が決まりました。

一般の部 きらりアート大賞



江戸 雄飛 さん (23) 若狭町
「2021-A」

児童の部 きらりアート大賞



高井 晃佑 さん (8) 越前市
「ほくの世界」

保護者からのコメント

受賞が分ると、「すごーい!」と嬉しそうに喜んでいました。親としては、日々の生活の中で自分の好きなことが作品となり評価され、この上ない喜びです。持って生まれた「生きづらさ」をアートで表現するエネルギーに満ち溢れた作品を今後たくさん制作してほしいです。

放課後等デイサービス希星 支援員からのコメント

本人の好きなことが、きらりアート大賞という形で認められたことを嬉しく思います。見たものを、頭の中で様々な角度で組立てて表現することができる才能を持っているのだと思います。また、どんどん絵の描き方が上達しており、今後の成長をとっても楽しみにしています。

「作品集」・「2022年カレンダー」販売中

第12回きらりアート展受賞作品などを掲載した作品集を販売しています。また、今年度上位入賞の6作品が掲載された「きらりアート展カレンダー2022」の販売も開始しました。数に限りがありますので、早めのご購入をお願いします。



販売価格: 各350円(税込)

【問い合わせ】パレア若狭本所 地域福祉事業 ☎0770-62-9005

若狭町社会福祉協議会公式
YouTubeチャンネルにて

「第12回きらりアート展」
全作品配信中!

巡回展では見ることができない作品を含む、全ての作品を配信しています。是非ご視聴ください。

YouTube きらりアート展 検索



第12回きらりアート展 巡回展のお知らせ

きらりアート展 福井県庁ロビー展	〈会場〉福井県庁1階ロビー *上位受賞作品の一部を展示します 〈期間〉令和3年11月15日(月)～19日(金)9:00～17:00
きらりアート展 美浜なびあす展	〈会場〉美浜町生涯学習センターなびあす 学びのストリート *受賞作品を展示します 〈期間〉令和3年12月15日(水)～22日(水)9:00～22:00 20日(月)は休館日
きらりアート展 ネットヨタ福井巡回展	〈会場〉ネットヨタ福井 店舗等(※日程詳細未決定) *受賞作品を展示します 〈期間〉令和4年1月～2月中旬まで
一般の部入賞作品選抜きらりアート展	〈会場〉熊川若狭美術館1階企画展示室 *一般の部受賞作品を展示します。 〈期間〉令和4年3月上旬～下旬10:00～16:30 ※金・土・日・月曜日と祝日に閉館

みんなで歩こう!! たがみハッピーロード

楽しみながら健康づくりができるように、黒田川沿いの町道を「たがみハッピーロード」と名付け、格言や脳トレになる看板を設置したり、地元の小中高生が絵を描くなど、ウォーキングロードに彩りを添えました。

ハッピーロード誕生のきっかけは?

コロナ禍で外出を控えることが多くなる中、ウォーキングをして運動不足解消をする人が多くなりました。そこで、少しでも楽しく健康づくりができるようにと、ハッピーロードが整備されました。

みそみ小学校、三方中学校、上中中学校、美方高校の生徒が思い思いの絵を描き、子どもたちが地域のことに関わる良い機会にもなりました。

地域の方々の協力により、華やかなウォーキングロードに生まれ変わりました。



地域の人の声

看板があるだけでパッと目が行くし、看板に書いてあることを考えながら歩くと頭の体操にもなります。良い言葉も書いてあって歩くのが楽しくなります。

子どもが絵を描いたので、一緒に見に行きました。これは誰が描いてあれは誰が描いたと子供に教えてもらいながら、楽しく歩きました。

子どもと一緒に見に行きました。なかなか歩く機会もないので良いきっかけになりました。

集落外の人歩いておられ、知らない方もあいさつをして、コミュニケーションをとるよいきっかけになります。

毎日歩いて10年になります。今までは何もなかったところを歩いているだけでしたが、子ども達のカラフルな絵が描かれてあったり、看板があったりすることで、歩く楽しみが増えました。

みそみ地域づくり協議会が目指す「健康づくり」

みそみ地域づくり協議会では、隔週月曜日に「みそみ健康体操教室」、隔週水曜日に「ピラティス教室」を開催し、幅広い年齢層の方が参加されています。サロン活動も活発に行い、輪投げやポッチャを各集落に配布するなど、高齢者の生きがいづくりに積極的に取り組んでいます。

しかし、男性の参加が少ないのが課題で、外出する機会が少ない男性にも楽しく健康づくりができる取組みを始めています。過去には三方診療所の岩田先生に来ていただき、地域の中で生きがいを見つけ、健康寿命を延ばして楽しく過ごすにはどうしたらよいか話を聞き、一緒に考える機会をつくりました。

その他にも色々な企画を計画しており、コロナ禍が収束した際には、男性も女性も気軽に参加できる活動を目指します。



ご協力誠にありがとうございました

令和3年度 社協特別会費納入のお礼

当会では、毎年町内外の企業や事業所、団体、個人の方を対象に特別会費の納入をお願いしております。今年度も、特別会費 1,200,000 円（令和3年11月30日現在）のご協力をいただきました。皆さまからお預かりした会費は、社会福祉協議会が実施する地域福祉事業のために大切に使用させていただきます。ご協力いただきました皆さま方に、心からお礼申し上げます。

ご協力いただいた個人のみなさま (敬称略・順不同)

若狭町副町長 二本松 正広	三方小学校長 今川 直	三方中学校長 百田 忠浩	社協理事 常田 政孝
若狭町教育長 松宮 毅	気山小学校長 三好 万里子	上中中学校長 玉井 茂博	社協理事 田中 信一
上中診療所所長 岡本 敏幸	梅の里小学校長 杉谷 明紀	若狭ものづくり美学舎 代表 長谷 光城	社協事務局長 田中 文明
上中診療所 長谷 健司	鳥羽小学校長 松宮 弘明	山本 謙	社協事務局長 田辺 隆明
上中診療所 間 悠介	瓜生小学校長 津田 雅幸	社協理事 山崎 和男	社協パレオ若狭本所所長 西野 仁敏
三方診療所所長 岩田 竹矢	熊川小学校長 三宅 勝	社協理事 藤本 佳司	社協いずみ事業所所長 内藤 利博
みそみ小学校長 島田 正樹	三宅小学校長 塚本 嘉夫	社協理事 辻本 幸雄	社協五湖の郷事業所所長 清水 武久
明倫小学校長 千田 浩司	野木小学校長 赤城 俊彦	社協理事 清水 俊彦	

ご協力いただいた企業のみなさま (敬称略・五十音順)

アイちゃん堂	キマタ電気	敦賀装設(株)	(有)藤本農園
(株)アイビックス敦賀支店	(株)共和冷凍	敦賀信用金庫三方支店	(株)北陸アロー機器
(有)青池庭園	きよや	(有)敦賀ファミリー保険	(株)前田産業
旭木材工業(株)	久保田工業(株)	データシステム(株)	まごころ弁当若狭店
アスカ日比	クリエフ	TEC タナカ	(株)真野食品
アルデヌカノモリ	(株)桑原組上中営業所	天然温泉 岡三屋 彩かさね	まる志ん
居酒屋 きんた	源与門	特別養護老人ホーム 松寿苑	三方運輸(株)
石田モーターズ	五井伴石油店	とむらクリニック	美方ケーブルネットワーク(株)
(株)井ノ口電気	幸楽	(株)トヨタレンタリース福井	三方建材(株)
(有)今井塗装	(有)五井八商店	(有)鳥居建築	(有)三方五湖環境
岩屋特産加工グループ	(有)五湖自動車商会	鳥浜漁業協同組合	三方ショッピングセンターレピア
(有)上野モーターズ	(有)湖上館	鳥浜酒造(株)	三方木材(株)
魚三	(有)小西瓦工業	ナーシングホームよすが	神子観光組合
魚美家	(有)小堀写真館	(有)内藤ガラス店	神子定置網組合
(有)宇野商店	小堀製菓舗	長田荘	(有)みしば
海山観光組合	(株)澤村	中村歯科医院	(株)ミタス
海山漁業協同組合	支援センターよりどころ	(有)中村モーターズ	(有)三田電子
浦見川住宅産業(株)	重田家	なの花薬局若狭市場店	村田電気設備(有)
(株)エイ・ダブリュ工業・若狭	若越印刷(株)	西田梅加工場	モーモー亭
AGC 若狭化学(株)	昭和館	(株)西野工務店	焼肉 吟ちゃん
(株)エコファームみかた	(有)水月	(株)西野土木	(株)ヤサカ
江南電器	スーパー丸笑	(株)日本管財環境サービス	山形会計事務所
(有)榎本自動車	生見米養葉品(株)若狭工場	(株)ニューロード	山下ミート
えびす荘	清風荘	NPO 法人ねこやなぎ倶楽部 相談支援センター	山本こども診療所
(株)英里奈ユニホーム事業部	医療法人 関根医院	(有)野村石油店	よしおかや
大島食堂	世久見大敷網組合	はこべ福祉会	(有)吉村油店
(有)大塚自動車工業	世久見観光組合	(株)ハシノメディカル	(株)ラポ
小川大敷網組合	大鉄ケアサービス	はまと	嶺南こころの病院
小川観光組合	大和電建(株)敦賀支店	バンキンアズオート	若狭医療福祉専門学校
おとわ家	(株)武笠	飛喜丸	わかさカントリー倶楽部
小浜信用金庫上中支店	(株)武田設備	久池看板	若狭町課長会
小浜ヤンマー(株)	合同会社 たごころ農園	(株)美十	社) 若狭町シルバー人材センター
介護老人保健施設ゆなみ	(株)ダスキン敦賀	(有)松鼻モーターズ	若狭日清工業(株)
家具のかわら	立井商店	(有)平田印刷	(株)若狭松葉
加藤医院	(有)田中産業	福井県農業協同組合 上中支店	若狭みかた きらら温泉 水月花
上中ガス(株)	玉井友七商店	福井県農業協同組合 三方五湖支店	若狭三方漁業協同組合
上中石油(株)	太良久	(株)福井銀行三方支店	若狭三方五湖観光協会
(有)かみなか 農楽舎	千葉医院	福井県民生活協同組合ハーツ三方五湖	若狭木材流通センター協同組合
川とく	(有)町米電気工業所	(有)福井新聞三方販売店	(株)若狭輸送
河原生花	社会福祉法人つぐみ福祉会 若狭事業所	(株)福梅	和田モーターズ
(有)貴御電設	常神観光組合	(有)藤川設備	
木下印刷	常神須崎定置網組合	藤乃屋	

若狭町に住む 外国人紹介 !!

出身国
ラオス



サイソンカーム ソンサイ

ໄຊສິງຄາມ ສອນໄຊ

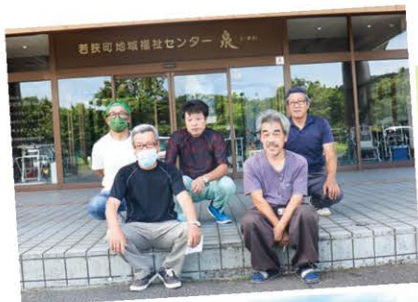
若狭町新道
28歳 / B型 / てんびん座

- **現在は何をされていますか？**
 (株)西野工務店で建築技術を学ぶため、実習生として働いています。今の現場では柱を手加工したり、左官(壁を塗る仕事)をしたりしています。
 毎日仕事をするのが楽しく、現場の先生(職人さん)は分からないことを色々教えてください。日本語が分からなくても丁寧に仕事を教えてくれるので、とても感謝しています。
- **日本に来たきっかけは？**
 JICA(日本の国際協力機構)の技術協力事業を委託された西野工務店が、ラオスの職業訓練校で生徒を募集した時に応募したのがきっかけで日本に来ました。
 研修生制度を通じて日本で1年の研修を受け、今は実習生として働いて2年になります。
- **日本でやりたいことは？**
 日本の文化と日本の建築技術を勉強したいです。ラオスに戻ったら学んだことを後輩たちに教えたいと思います。
- **若狭町の好きなおところは？**
 自然が豊かで水がきれいなおところは。
 若狭町の人たちは皆さん温かくて好きです。会社の人たちは家族のように優しく接してくれます。
- **夢はありますか？**
 今はお金を一生懸命貯めて、ラオスへ帰ったら自分の手で、自分の家を建てたいです。
- **母国の自慢したいことは？**
 チャンパサック県にあるコンパペンの滝がとてもきれいです。
 パクソン市にはコーヒー農園があり、コーヒーはラオスの名産品になっています。
 世界遺産になっているワットプー(お寺)も有名です。
- **母国の家族と話しをする機会はありますか？**
 毎月2~3回、電話でお互いの生活のことを報告しあっています。家族が11人いるので、「元気になっているか？」と体調のことを聞いたりしています。
- **日本に来てうれしかったことはありますか？**
 会社の社員旅行で沖縄に行った時はとてもうれしかったです。首里城も見られました。
 ラオスでは旅行に行ったりすることはないので、飛行機に乗ったり、バスに乗ったりできたことがとても楽しかったです。



家屋補修ボランティア

8月22日(日)に三方建築業組合、11月28日(日)には上中建築組合のボランティアによる家屋補修が実施されました。町内在住のひとり暮らし高齢者等が安心安全に生活していただくことを目的として、最低限必要な家屋補修を行いました。



三方建築業組合
ボランティア
のみなさん



上中建築組合
ボランティア
のみなさん



ボランティアの皆さま、
ありがとうございました!



除雪ボランティア募集

ひとり暮らし高齢者や、障がいをお持ちの方など、自力で雪かきが困難な方(世帯)を対象に、玄関先などの雪かきをお手伝いして下さるボランティアを募集しています。
※個人・企業・学校・団体など皆さまのご協力、お願い致します。

自力での雪かきが困難な世帯とは…

- 1 高齢者および障がい者のみの世帯。
- 2 ひとり暮らしの病気療養者世帯、または病気療養者のみの世帯。



【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所 地域福祉事業
TEL: 0770-62-9005

積雪時の駐車をお願い

積雪時の社協車の駐車について ご理解をお願いします。

積雪時には、デイサービスや訪問活動等の社協車が訪問先の駐車場に停められない場合があります。その際にはやむを得ず近くの駐車できる場所に停めさせていただくことがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



やさしさありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々から使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

(敬称略・順不同)

令和3年9月1日～令和3年10月31日

福祉基金

匿名(若狭町無患)	30,000円
中村 清和(若狭町北前川)	200,000円
立井 清隆(若狭町上野)	300,000円

物品預託

匿名(若狭町熊川)	オムツ
野木小学校	お米30kg×2袋
松岡 茂男(若狭町井ノ口)	入れ歯洗浄剤
加藤 真喜子(若狭町鳥浜)	オムツ
匿名	オムツ