

# おいしいお米が採れたよ!

## 野木小学校

5年生6年生の皆さんから、自分たちで育てた採れたてのお米を寄贈いただきました。



## 三宅小学校

5年生の皆さんから、大切に育てたもち米を寄贈いただきました。



両校からいただいたお米は上中地域のデイサービスや配食サービス等で使用させていただきました。ありがとうございました。

9 Vol.9

2008年  
2月22日発行

## イラスト紹介 テーマ「家族」

今回も、家族をテーマにたくさんの方々よりご応募いただきありがとうございました。応募いただきました作品を紹介します。



茂原 純さん (三方) 9歳



前川 玲奈さん (横渡) 9歳

### 表紙・裏表紙に使用する作品(絵)募集します!!

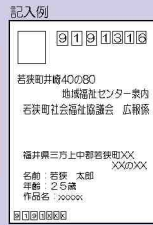
若狭町社協では、広報紙の表紙または裏表紙に使用する絵を募集します。次回6月発行予定の広報では、テーマ“わが家のペット”から連想する素敵な絵を募集します。(年齢制限はありません!どなたでもOK!ご応募お待ちしております。)

～応募方法は以下の通りです～

- 【用紙】官製ハガキ ※裏面に絵をお描き下さい。(使用画材、描き方等は自由です。)
- 【テーマ】“わが家のペット”
- 【応募方法】右図のように、官製はがき表面に送り先と応募者の住所・氏名・年齢をご記入いただき作品名があればご記入の上、若狭町社協までお送り下さい。
- 【締め切り】2008年5月10日(木)までにポストに投函下さい。
- 【送り先・お問合せ先】〒919-1316 若狭町井崎40-80地域福祉センター泉内 若狭町社会福祉協議会 広報係 TEL:0770-45-2837

※ご応募いただいた作品は返却できません。

作品の選考は上手い下手で選ぶのではなく、その時の広報に一番ふさわしいと感じる作品とさせていただきます。



# わかさ 社協だより

共同募金実績報告

掲示板

ボランティアさん紹介

鳥羽地区大正琴千鳥会の皆さん  
熊谷 まさ子さん

福祉協力校だより

3分でわかる介護「食事編」

五湖の郷よりお知らせ

お知らせのコーナー

あなたのやさしさを届けます

児童遊具設置助成事業



クローズアップ  
CLOSE UP

# あなたのやさしさを 届けます。 児童遊具設置助成事業



赤い羽根共同募金は、その年に集められた募金が翌年に配分される仕組みになっています。今回は、今年度の配分金により地域に助成させていただいた、「児童遊具設置助成事業」についてご紹介いたします。

この「児童遊具設置助成事業」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、申請のあった集落に対し、希望する児童遊具の購入・設置経費に対する助成を行うものです。今年度は7集落に助成させていただき、児童遊具の購入や設置に役立てていただきました。

その中より、いくつかの集落の区長さんに使用状況などについてお伺いしましたので、ご紹介いたします。

## 【田井野区】設置遊具：ブランコ

社協：設置後の使用状況はいかがですか？

区長：親子連れでよく利用してもらっています。とてもよろこんでもらっています。

社協：赤い羽根共同募金にご協力いただいた町民の方々へメッセージをお願いします。

区長：募金運動に協力いただいたみなさんの善意により、このブランコが設置できたことを感謝しています。また、区民の方々にもみなさんの思いを忘れないでいただきたいと思います。

## 【堤区】設置遊具：ブランコ

社協：設置後の区民の方の反応はいかがですか？

区長：堤区には遊具がひとつもなかったので、子どもたちは大変喜んで使っています。

社協：赤い羽根共同募金にご協力いただいた町民の方々へメッセージをお願いします。

区長：みなさまのあたたかい募金がこのブランコの一部になりました。本当にありがとうございました。



## 【大鳥羽区】設置遊具：ブランコ

社協：設置後の使用状況はいかがですか？

区長：神社にブランコを設置しているので、子どもたちの良い遊び場になっています。

社協：設置後の区民の反応はいかがですか？

区長：きれいなブランコが設置できて大変よかったとの声をよく耳にします。ありがとうございました。

## 【岩屋区】設置遊具：卓球台

社協：児童遊具の設置助成を希望された理由はなんですか？

区長：岩屋区では子ども会の助成金が少なく、古くなった卓球台では子ども達が十分に練習できなくなったからです。

社協：設置後の使用状況はいかがですか？

区長：子ども達と女性の会の人たちが、各種大会に備えて、熱心に練習に励んでいます。



昨年10月1日から12月31日まで実施させていただきました赤い羽根共同募金運動では、町民のみなさまのご協力により、たくさんの募金が寄せられました。みなさまの善意に心からお礼申し上げますとともに、お預かりした募金は福井県共同募金会を通じて若狭町にも配分され、「児童遊具設置助成事業」をはじめとする、地域のさまざまな福祉活動に活用させていただきます。

## 実績報告 ざ協力ありがとうございました。

平成19年度にみなさまからお寄せいただいた募金はそれぞれ下記のとおりでした。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 1,531,939円  
歳末たすけあい募金 2,495,494円

各集落での袋募金以外で受付いたしました募金は以下の通りです。  
(敬称略・順不同)  
街頭募金PLANT-2、街頭募金レピア、若狭町ゴルフ協会、若狭町民生児童委員協議会、わかば保育園、ののな保育園、とばっこ保育園、三宅保育所、梅の里保育所、岬保育所、気山保育所、中央保育所、みそみ保育所、明倫保育所、三方小学校、梅の里小学校、野木小学校、三宅小学校、鳥羽小学校、明倫小学校、気山小学校、みそみ小学校、熊川小学校、岬小学校、嶺南病院、上中病院、千葉医院、関根医院、三方診療所、加藤医院、松寿苑、熊川公民館、役場上中庁舎、わかさ東商工会青年部、地域福祉センター泉窓口、C・ネットふくい若狭事業所、パリア慈善募金、ミニストップ若狭瓜生店、ミニストップ上中店、鳥羽仏教共和会、瓜生神楽同好会、天徳寺いずみクラブ、瓜生梅花講、八組会、野木佛教会、河内円成寺仏教婦人会、天徳寺壮年会、熊川得法寺仏教婦人会、日笠凸凹会、瓜生サロン、松寿苑職員一同、西野土木従業員一同、(財)熊谷福祉財団、嶺南著名作家名品展収益金、下野木 地蔵堂、吉村 陽子、常田 喜作、千葉 直人、福島 三郎、平井壽美雄、高橋 利通、新田 新、安井 清和、小林 吉三、水江 キク、匿名



# 配分金 事業報告

皆さまから寄せられた募金の配分金を  
使用してこのような事業を実施しました。

## 共同募金配分金事業 福祉団体への助成金の配分

若狭町内で活動されている各福祉団体及びNPO  
団体へ、福祉活動のための支援金として配分さ  
せていただきました。

## 共同募金配分金事業 児童遊具補修のための助成

各集落で設置している児童遊具の補修にかかる費用  
の一部を助成いたしました。

## 歳末たすけあい配分金事業 ふれあいの集い(障害者交流会)

平成19年12月2日(日)地域福  
祉センター泉にて「ふれあい

の集い」が開催されました。今回は128名の方が参加  
され、皆さん熱心に講演を聞かれた後、ボランティ  
アさんによる手作り料理に舌鼓をうちながら演芸等  
を楽しまれました。



## 歳末たすけあい配分金事業 障害児クリスマス会

平成19年12月23  
日(日)地域福祉セ  
ンター泉にて障が  
いを持った子ども  
たちとその家族を  
対象にしたクリス  
マス会が開催され  
ました。昨年度から開催しているこの事業、今回は  
20名の参加者がゲーム、サイエンスショー、歌な  
どで楽しい一日を過ごされま  
した。



おやつも楽しくデコレーション  
していただきました。



共同募金・歳末関係の事業に関わっていただいた全ての方々に感謝いたします。ありがとうございました。

## 共同募金配分金事業 福祉フェスティバルinわかさ

恒例の福祉フェスティ  
バルが今回から場  
所をパレア若狭前駐  
車場に移し、平成19  
年10月28日(日)に  
開催されました。



前日までの荒天がうそのように当日は素晴らしい青  
空になり、ボランティア団体による模擬店や楽しい



ステージでのパフォー  
マンスショー、ク  
イズなどで大いに盛  
り上がりました。

## 歳末たすけあい配分金事業 ひとり暮らし老人会食会

## 歳末たすけあい配分金事業 正月用お餅、生花贈呈



平成19年12月11日(火)と13日(木)に会食会を行  
いました。今回は三方地域34名、上中地域44名の  
参加がありました。

日頃なかなか会う事のできない方とお話されたり、  
カラオケ等で、終始にぎやかな時間を過ごされてい  
ました。

また、平成19年12月27日(木)に各集落の福祉  
委員さんより、この会食会に参加出来なかったひと  
り暮らしの方に正月用のお餅と生花を配布させてい  
ただきました。

## デイサービス掲示板

### コミュニケーションの花

(デイサービスセンターいずみ)

デイサービスセンターいずみで、レクリエーショ  
ンの時間を利用して、部屋の窓を貼り絵や貼り布で  
飾り付けました。スタンドグラスのようにとまでは  
いきませんが、指先のリハビリをかねて、み  
なさん上手に取り組んでおられました。

布は着物の端切れや昔ご自分が着ていたスカートの  
生地などを寄付していただき、使用しました。活  
動をしていくうちに「ここは、こうしたら?」や「この色を組合そう」など、日頃多く会話をされない方も  
いろいろな方とお話をされ、職員も知らなかった一面も  
見ることができました。



みんなで一つのことを仕上げ、仕上がった物を眺め  
ながら話が盛り上がり、楽しく部屋の窓を四季の花  
(コミュニケーションの花)で飾ることができました。

### いつまでもおたっしやで...

<クリスマス会を開催>

天徳寺サロン  
おたっしや会

平成19年12月20日(木)、天徳寺区内のお年寄  
りを対象にしたサロン「天徳寺おたっしや会」のク  
リスマス会が近くの集落会館で開催されました。  
今回は毎月20日に行っているサロンのクリスマス  
バージョンとして、体操、歌、手品、踊り、カラ  
オケなどで、12名のスタッフが20名余りの参加  
者と楽しい時間を過ごされていました。最後はサン  
タクロースに変装したスタッフから参加者にプ  
レゼントが手渡さ  
れました。



### 冬を安心して越して いただけるように...

<家屋補修ボランティア>

上中地域  
建築組合青年部



平成19年12月9  
日(日)に建築組合青  
年部の皆さんに、上  
中地域の独居老人宅  
の家屋補修ボランテ  
ィアを実施していただきました。当日は、時折小  
雨の降る悪天候でしたが、手際よく雪囲い等の作  
業をして下さいました。

今回、初めて雪囲いを希望された方は「今まで、  
玄関先に屋根雪が落ちて大変だったがこれで助か  
ります」と大変喜ばれておられました。建築組合青  
年部の方々には大変  
お忙しい中、ボラン  
ティア活動をしてい  
ただき、ありがとう  
ございました。



# ボランティアさん紹介

若狭町社協が実施する福祉サービスで、活躍されているボランティアさんが、日頃どのような活動をされているのかを紹介するコーナーです。

今回は、地域福祉センター泉とデイサービスで活動されているボランティアさんをご紹介します。

## 鳥羽地区大正琴千鳥会の皆さん

デイサービスセンターいずみやデイサービスセンターパレア若狭で素敵な音楽を演奏いただいています。

### 《吉村 久枝さんのお話》

現在私たちは8名で活動しています。始まりのきっかけは、小浜病院で20人ほどのグループが、ボランティアとして演奏されているのを聴き感動し、私も是非やってみたくらいと思い、集落の人に声をかけました。しかし人数が少なく今は他の地区の方と合同で活動しています。

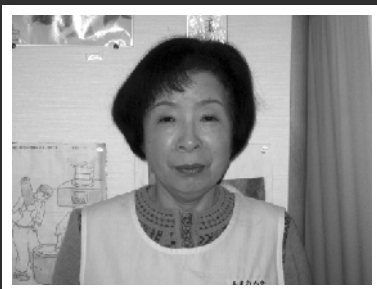


福祉施設では、デイサービスセンターパレア若狭やいずみで演奏をいたしました。大正琴の音色を聞かれるのが初めての方や、懐かしく思い聞いて下さる方など、演奏しながら一緒に楽しんでいます。今は冬場で休んでいますが、暖くなれば又活動したいと思います。

## 熊谷 まさ子さん (デイサービスボランティア)

デイサービスセンターパレア若狭で、週一回お話し相手等のボランティアに来て頂いております。

### 《熊谷 まさ子さんのお話》



ボランティア活動に携わらせて頂いてまだ年数は浅いのですが、きっかけは寝たきりの母を3年余り看取った経験が少しでも生かして、お役に立てればと思ったからです。

同じ若狭町内とはいえども、上中地域は余り馴染みがなかったのですが、週一回寄せて頂いていると、名前も覚えて下さる利用者の方もいてうれしくて元気がでます。

時間的にはわずかな間ですが、自分自身の健康維持の為にできる限り頑張ればと思っています。

## あなたもボランティアしてみませんか?

ボランティア活動は、日頃体験出来ない活動や、なかなか接する機会のない人たちとの交流、またボランティアをするもの同士の交流もでき、すごく楽しく有意義な時間が過ごせます。皆さんもこの機会にボランティアに参加してみたいかですか。 若狭町ボランティアセンター TEL:0770-62-9005

# 福祉協力校だより

## 第2回

今回は、平成17年度～19年度までの3年間、指定校として協力いただいています、三宅小学校の活動を紹介します。

## 三宅小学校

三宅小学校では毎年、人権集会と題し講演や仲間作りのための集団遊びなどを取り入れた学習を行っています。今年度は若狭町内にお住まいの山田清美さんと盲導犬「ベルチュ」を招き、「愛、思いやり、そして可能性」というテーマで講演をしていただいたそうです。盲導犬とふれあったり、ゲームを楽しんだりして楽しく学習し、りんごの皮むき、ホワイトボードに字を



書く、ピアノを弾く、パソコンを使うなど目が見えなくてもやろうと思って練習すれば何でも出来るということを教わりました。児童は、盲導犬の賢さに驚いたり、主人とのつながりの深さを感じ取ったり、障がいがあっても生き生きと生活しておられる山田さんの姿に感動したりと、実りの多い一日を過ごしていました。



児童の感想として「自分も手をさしのべる事の出来る人になりたい」、「山田さんは目が不自由なのにとても明るく素敵だな」、「ベルチュはとってもかわいい」、「山田さんは目が不自由だとは思えないくらいベルチュと息が合っている」などの感想がありました。



また講演会のあとは、ゲームを通じて相手を思いやることが学べる「思いやりゲーム」を実施しました。このゲームは目隠しした相手を、目的地までいかに不安なく案内できるかというもので、1,2年生は体育館の中で、3,4年生は体育館からグラウンドまでを、5,6年生は体育館から教室までを友達と2人で歩きました。



そして、若狭町社会福祉協議会のデイサービスにも利用者との交流を図ろうと来ていただきました。これは、児童にお年寄りに対する思いやりの心を持ってもらう事をねらいとして実践しているもので、今年度は昨年12月17日に3年生のみなさんに来ていただきました。当日はコント・マジック・落語・ダンス等の発表、そして最後に利用者一人ひとりにプレゼントを手渡すと、皆さん大変喜んでおられました。



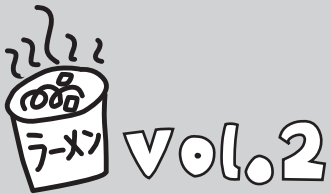
### 三宅小学校

所在地：若狭町井ノ口49-3

児童数：134名(男72名 女62名)



# 3分でわかる介護 Vol.2



「家で介護って大変」という言葉をよく耳にすることがあります。3分でわかる介護シリーズでは、そんな皆さまに、ちょっとしたコツで今までよりもスムーズに介護できるよう、いろいろな情報を提供させていただきます。また、介護のQ&A（どうしたらいいの？）という質問にもお答えできればと思います。

## 食事編 皆さん食事についてご存知ですか？

家族そろって食事ができることは理想です。でも家族と同じ食事ができない方や、かんがり飲み込んだりなかなかできない方もいらっしゃいます。そんな方へのワンポイント。

### 知っ得…



**入れ歯が合わない方…** 基本歯でかむことが理想ですが思い切って歯ぐきをきたえ、歯ぐきだけでもつぶれるくらいのかたさの料理を試みる。たとえば離乳食がそうです！

**のみ込みが悪く、よくむせる方…** 意外に水分でむせる方が多いです。水分はトロミをつけてあげると飲み込みが楽で水分もしっかりとれます。トロミはかたくり粉でも大丈夫ですが、無臭・無味のトロミ粉が市販されていますので、ぜひためしてみてください。

**食事量が少ない方…** あまり食事をされずご心配されている場合は、高カロリーのドリンクが市販されています。今は味もバナナ、いちご、チョコレートなどとても飲みやすく高カロリードリンクがあるので、ためしてみるのもいいのではと思います。

### なるほど…

なかなかお箸やスプーンがしっかりと持てない時は。

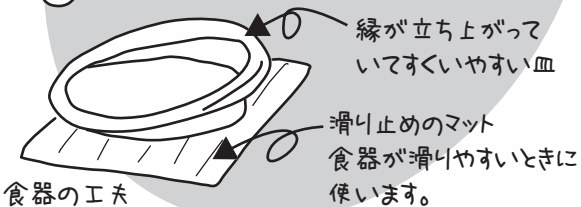
#### 自助具と生活用具

##### 自助具



まひや拘縮などで箸がうまく使えない場合に用います。

##### 生活用具



縁が立ち上がって、いてすくいやすい皿

滑り止めのマット  
食器が滑りやすいときに使います。

このような便利な物があります。ぜひためしてみてください。

#### 食後の口腔ケアのワンポイント

皆さん、食後に入れ歯を洗う際、普通の歯と同じように入れ歯もはみがき粉で磨かれた事はないですか？

実は、はみがき粉を使用すると、入れ歯がすり減ったり変形してしまいます。できれば入れ歯は水洗いするのが一番です。また、60℃以上の熱湯消毒は、変形の恐れがあるのでやめましょう。

##### ◆入れ歯をみがく時…

歯はもちろんですがピンクの歯ぐき内側もきれいにしてください。汚れがあると自分の歯ぐきが炎症してしまうことがあります。

##### ◆汚れたままだと…

口の中の細菌が原因で肺炎をおこすこともありますので注意してくださいね。

#### 知っ得！

一般的に入れ歯は、はずすときは下からはずし、入れるときは上から入れるとされています。



# 五湖の郷

GOKONOSATO

からのお知らせ。



### 職員募集！！

- 1、看護職員 2名
  - 2、ケアマネ 1名
  - 3、介護職員（パート）若干名
- を募集しています。

## 1. ボランティアを募集しています。～お気軽に登録を！～

- ☆ 運転ボランティア … 送迎・移送・通院時の運転など
- ☆ 余暇活動ボランティア … レクリエーション・クラブ活動・コミュニケーションなど
- ☆ 創作・作業ボランティア … 創作活動や作業の援助など
- ☆ 清掃管理ボランティア … 事業所内外の清掃や庭木の剪定など
- ☆ 配食ボランティア … ひとり暮らしの方へのお弁当の配達
- ☆ 外出支援ボランティア … 買い物や散歩等の外出時の援助など



## 2. 利用者を募集しています。～障がい・高齢福祉サービスの利用～

- ☆ 障がい福祉サービス … 障がいデイサービス、ケアホーム、ショートステイ、日中一時支援など  
～障がいのある方の日常生活や社会生活や日中活動のサービスを行います～
- ☆ 高齢福祉サービス … 高齢デイサービス、ショートステイなど  
～特別養護老人ホームもあり、安心したサービスを受けられます～



#### 〔お問合せ〕

☆ボランティアのことや福祉サービスの利用については下記の運営準備室までお問合せください。  
◎若狭町社会福祉協議会 地域福祉センター 五湖の郷 運営準備室  
(若狭町井崎40-80 TEL:0770-45-2837 JR十村駅西側)

☆職員の募集については若狭町社会福祉協議会 本部までお問合せください。  
◎若狭町社会福祉協議会 パレア若狭 事業所(本部)  
(若狭町市場18-18 TEL:0770-62-9005 パレア若狭内)

## みんなで支えるしあわせプラン

～ 若狭町社会福祉協議会 地域福祉活動計画 ～

昨年度より策定を進めてまいりました「地域福祉活動計画」がこのたび完成し、去る1月28日に地域福祉活動計画策定委員長 河原一夫氏（向笠）より若狭町社協会長 市原 清へ計画書を答申いただきました。

この計画書は、『みんなで支えるしあわせプラン』と名づけられ、町民の方々が日頃抱えておられる、課題やニーズに対する今後の地域福祉活動の取り組み内容を記載したものです。今後、若狭町社協ではこの『みんなで支えるしあわせプラン』をもとに、関係機関や町民の方々と協働しながら事業を展開し、安全で安心して暮らせる福祉のまちづくりを実現してまいります。

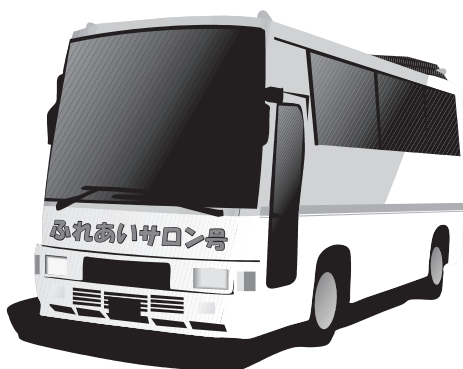
各集落の福祉委員さんに配布させていただきますので、ぜひご一読ください。



社協長へ答申する河原一夫氏（写真左）

## ふれあいサロンバス(福祉バス)

利用についてのおお願い



現在、上中地域を巡回しております『ふれあいサロンバス（福祉バス）』につきましては、多くの方々にご利用いただき、ご好評をいただいております。

4月1日より、『ふれあいサロンバス（福祉バス）』の運行につきまして、三方地域を巡回しております、『ふれあいこやか号（福祉バス）』と同様に協力金（1回乗車ごとに100円）をお願いすることとなりました。なお、新規登録時の登録料金につきましては、3月31日をもって廃止させていただきます。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご不明な点につきましては、若狭町社会福祉協議会までお問合せください。

## 福祉の仕事探しをサポート！

### 嶺南福祉人材バンク

敦賀市社協から  
お知らせ

「福祉の仕事がしたい」という方への就職の相談や求職の受付、求人の登録をしている各種社会福祉施設、福祉事業所の紹介を行っています。

- ◇ 福祉の仕事に就きたい！
- ◇ 福祉の仕事の内容についてもっと詳しく知りたい！
- ◇ 今までに福祉の仕事の経験があり、もう一度福祉の仕事がしたい！
- ◇ 福祉の資格を活かしたい！

……とお考えの方はお気軽にご利用ください。

詳しい内容は… **嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所**  
 （敦賀市社会福祉協議会内 TEL：0770-22-3133）  
 インターネットホームページ『福祉のお仕事』  
<http://www.nw.fukushi-work.jp>

# やさしさをありがとうございました

平成19年10月1日から平成20年1月31日までに社会福祉事業に役立てて下さいと、下記の方々よりご寄付をいただきました。

（敬称略・順不同）

## 福祉基金

脇袋	竹内 政治	100,000円
有田	大田 道枝	200,000円
生倉	故 宇野 一徳	100,000円
下野木	小谷 治和	200,000円
成願寺	松宮 登喜江	200,000円
気山	深川 寛	100,000円
三宅	前田 正	200,000円
井崎	宇野 武男	200,000円
熊川	中村 ウメ	200,000円
杉山	石田 千代江	50,000円
相田	野村 平和	200,000円
武生	山田 儀一	100,000円
北庄	田辺 喜好	200,000円
市	千田 増之	200,000円
岩屋	上下 光夫	200,000円
田上	森 勝彦	300,000円

昭和12年十村小学校卒業生一同	45,000円
いずみ連	5,000円
社協ボランティア	5,000円
すてるのはもったいない市	5,000円
久保社中	10,000円
瓜生公民館長杯ゴルフ大会 参加者一同	10,000円
三方地区明るい社会づくり 推進協議会 会長 吉村 廣良	100,000円
匿名	50,000円
匿名	5,000円
匿名	100,000円
匿名	10,000円
匿名	100,000円

## 物品預託

### 国際ソロプチミスト敦賀

会長の神谷傳枝さんより車椅子を寄贈いただきました。この車椅子は、若狭町社協のデイサービスで大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



### 年末愛のともしび募金

この車椅子は、福井県生命保険協会・生保労連福井県の仲間「年末愛のともしび募金」様より若狭町社協に寄贈して下さいました。デイサービスセンターパレア若狭にて大切に使用させていただきます。



南	南谷 正栄	もち米
井ノ口	松宮 源吾	野菜
飯屋	古坂 治夫	果物
気山	浅妻 とく彗	食材
鳥浜	山崎 梅子	果物
鳥浜	小堀 りと	おむつ
相田	藤原 平夫	野菜

向笠	呉林 美徳	果物
成願寺	蓮本 恭子	ふとん
J A三方五湖女性部		野菜
匿名		衣類
匿名		野菜
匿名		おむつ

預託・寄付いただいた物品は、地域や地域福祉センター泉またはパレア若狭にて有効に使用させていただきます。上記以外にも多くの方々より使用済み切手・ロータスクーポン等のご寄付をいただきました。