

# わかさ 社協だより

住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます

令和5(2023)年

Vol. 92

6月15日発行



特集  
P2~3

地域でホッとできる居場所  
ふれあいサロン

P4. レクリエーション用具貸出しのご案内

P5. 社協会費のお願い

P6. 令和5年度予算／福祉サービスの苦情解決をお手伝い  
やさしさをありがとう

P7. 若狭町で働く外国人労働者の紹介

P8. きらりアート展作品募集

ほたる熊川宿からのお知らせ



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。

## 地域でホッとできる居場所

# ふれあいサロン

### ふれあいサロンってなに??

地域の身近なところで、みんなが集まって楽しいひとときを過ごす「つどいの場」です。

高齢者のためのふれあいサロンは、現在町内に45ヶ所あり、各集落の公民館や集落センター等で健康体操や制作、お茶会や外出等様々な活動を行っています。

最近、あいさつをする機会や立ち話など近所同士でコミュニケーションをとることが減ってきています。ひとり暮らしの高齢者の方や、家族がいても日中は一人きりで閉じこもりがちになっている…そんな方々が気軽に参加し、楽しい時間を一緒に過ごすことができ、ホッとできる場が「ふれあいサロン」です。



### ふれあいサロンにはこんな効果が!!

1

#### 地域でのつながり

地域・集落の人と出会い、交流し、一緒に楽しい時間を過ごすことで自然とつながり・支え合いの輪が広がります。近所に知り合いができることで、日頃の生活のなかでも交流が生まれます。

2

#### 生きがいづくり

サロンを楽しみにしたり、人に会うことで身だしなみにも気を配るようになります。身近なところに居場所や、役割があれば生活に張りが生まれ、生きがいづくりにつながります。

3

#### 孤独・閉じこもり防止

近くにサロンがあれば、定期的に出かけて人に会えます。たくさんの人と交流することで、孤独感が軽減されます。そこで新たな友好関係ができると、外出の機会も増えて閉じこもりの予防になります。

4

#### 地域の福祉力が高まる

呼びかけやサロンでのなげない会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見できます。自然と日常的な支え合いや見守りが生まれ、福祉力が高まります。

### 若狭町社協は、地域福祉活動を応援しています!

地域のなかには、様々な生活課題や悩みを抱えている人がいます。相談できる仲間や普段の暮らしをより充実できる場所があると、住み慣れた地域で安心した生活を送ることができます。

若狭町社協では、地域の活性化・ネットワークづくり・支え合いの仕組みづくりを応援しています。サロン活動や地域で悩んだり困りごとがあれば、最寄りの事業所にお気軽にご相談ください。

### 若狭町社会福祉協議会 地域福祉事業

- パレア若狭本所 TEL:0770-62-9005
- いずみ事業所 TEL:0770-45-2837
- 五湖の郷事業所 TEL:0770-46-1212

## 活動紹介

今回は、横渡区の寿サロンと三宅区のおいでな会の活動をご紹介します。多様な内容で実施されていますが、過去の内容も含めて抜粋してご紹介します。

### 寿サロン (横渡区)



トートバックにデコパージュをつけて、オリジナルのトートバック作りをしました。参加者それぞれが、オリジナルのバッグを制作。柄や色合い等それぞれ個性が出る作品です。



世話役さんお手製のでっちゃんかんをいただきました。



隣の集落へ春の散歩  
きれいな藤棚前のブランコで自然と笑顔になりました。



毎月恒例のちょこっと体操  
笑いも入れながらリラックスした雰囲気です。



毎月恒例のお誕生日会の「おめでとうカード」制作しました。

#### 世話役さんの思い /

ひとり暮らしの方や閉じこもりがちの方にはぜひ来てほしいし、世話役も支え合いながら絆づくりのつどいの場所になればと思います。みんなで楽しめるような内容にして「サロンいきたいな～」と思ってもらえると嬉しいです。

### おいでな会 (三宅区)



春のお花見散歩  
三宅の集落内をぐるっと周りました。季節を感じて会話が弾みます。



散歩途中で赤ちゃんに遭遇  
集落の赤ちゃんに自然と笑顔が出ます。



お正月アレンジ花づくり  
立派なお正月飾りができました。



健康体操  
気の合う仲間と過ごす、楽しいひとときです。



万華鏡づくり  
のぞくたびの千変万化に魅了され、心癒されました。

#### 世話役さんの思い /

三宅区では現在、町の助成ではなく三宅区独自の助成を受けて開催しています。世話役と参加者の隔てなく、同じ区民として集い、絆を深め、互いの仲間づくりや生きがいづくりになればと思っています。ようこそ「おいでな会」を合言葉に、未永く続けられますよう願っています。

# レクリエーション用具貸出しのご案内

地域での福祉事業などにご利用いただけるレクリエーション用具の貸出しを行っています。  
行事、ふれあいサロン、児童クラブ、老人クラブなどにご利用いただけます。

- 貸出し期間** 7日以内
- 利用料** 無料
- 対象者** 若狭町にお住まいの方で構成される団体、個人

## スティックリング



福井県で生まれた室内で行うゴルフ型のスポーツです。スティックを使ってバックをポイントゾーンに向けて打ち出し、得点を競うゲームです。

## 輪投げ



広い場所を必要とせず、椅子に座ったままでも気軽に楽しむことができます。子どもから高齢者まで一緒に遊ぶこともできます。

## ストラックアウト



ボールを投げてパネルを打ち抜く遊びです。子どもや地域のお祭りなどでもご利用いただけます。

## ボウリングセット



ボール・ピン共にソフトな安全素材でレクリエーションに最適です。

## ボールゴロマット



ポイントゾーンに入るようにボールを転がしていくゲームです。

## 玉入れ



スタンド(赤) …… 1本  
スタンド(白) …… 1本  
赤色ボール …… 50個  
白色ボール …… 50個

## グラウンドゴルフ用品



1セット……クラブ5本、ボール8個、ホールポスト1個  
(5セットまで貸出しできます)

## 健康体操の本



健康体操やレクリエーションに活用できます。

## モバイルプロジェクター



大画面での動画視聴やPC・ゲーム機へつなげることでレクリエーションに活用できます。  
※動画を視聴するにはWiFi環境が必要です。

若狭町社協ホームページでも一覧を公開しています。▶

用具の貸出し・使い方については、お気軽にお問合せください。

【問い合わせ】 若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所 地域福祉事業 TEL:0770-62-9005



# 「若狭町社協一般会費」が地域の福祉を支えています！

令和4年度に皆さまよりお預かりした一般会費の金額 **3,271,931円**

お預かりした会費は、地域福祉向上のために、また令和3年4月から令和8年3月までの「みんなで支える幸せプラン(第4次若狭町地域福祉活動計画)」に基づいた活動のために、重要な役割を担っております。

何卒、趣旨にご賛同を賜り町民の皆さまが若狭町の地域福祉推進の一役を担っていただきますよう、切にお願い申し上げます。

## 会費の使い道

～若狭町の地域福祉に～

社協が行う地域福祉事業は地域住民の皆さまによって支えられています

### ボランティアセンター運営事業

ボランティア活動の拠点としてボランティアのコーディネートや出前講座を開催しています。



ボランティア出前講座



家屋補修ボランティア

### 小地域福祉活動推進事業

集落での支え合い・助け合い活動を推進するため、研修会の開催のほか小地域福祉活動推進モデル集落を指定し、住民主体による福祉活動の基盤づくりを支援します。



### 障がい者アート作品公募事業

障がい者の芸術才能の発掘と生きがいづくりおよび地域住民の障がい者理解と共生社会の実現のため、アート作品公募事業を実施しています。



### 児童遊具設置修繕費助成事業

児童遊具の整備および修繕にかかる経費を助成します。身近な場所で子どもが安心してのびのび遊べる環境づくりを支援します。



### 福祉総合相談事業

#### ●若狭町法律相談

毎月第2火曜日の午後に法律に関わる悩みに対して、弁護士が無料で相談に応じています。

#### ●若狭町心配ごと相談

毎月第2火曜日の午前に生活上のあらゆる悩みに対して民生委員が無料で相談に応じています。

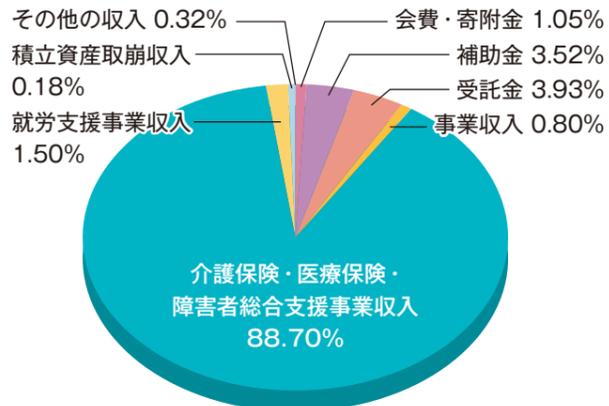
### 生活困難者支援事業

日常生活に何らかの困難を抱えている方へ、専門の支援員が相談者に寄り添いながら関係機関と連携し、一人ひとりの状況に応じた必要な支援を行います。

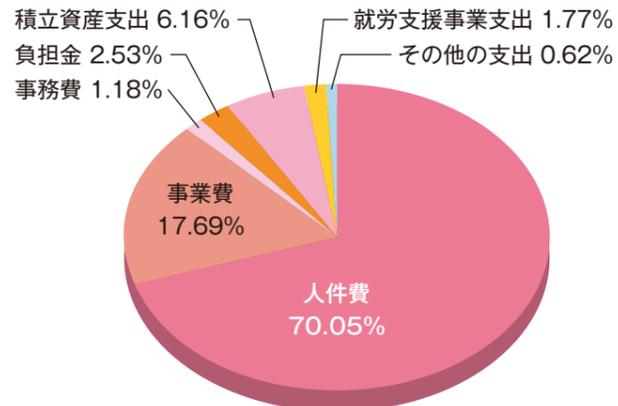
- 日常生活自立支援事業
- 生活福祉資金
- たすけあい金庫
- 緊急食糧支援事業

## 令和5年度 予算

### 収入の部 予算額：715,141,000円



### 支出の部 予算額：721,358,000円



※予算書はホームページで公開しています。 <http://www.w-shakyo.or.jp>

## 福祉サービスの苦情解決をお手伝い

ご利用のサービスについて、お困りのことはありませんか。  
事業所に直接話しにくい場合や、事業所との話し合いで解決できなかった場合などお気軽にご相談ください。秘密は必ず守ります(匿名でもかまいません)。

～福祉サービスを利用して～

- ◎いやな思いをした
- ◎サービス内容に不満がある
- ◎職員の対応が悪い など

《相談時間》 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
(祝日・年末年始は除きます)

《問い合わせ》 福井県運営適正化委員会(〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉協議会内)  
TEL:0776-24-2347 FAX:0776-24-8942 E-mail:kujyo@f-shakyo.or.jp

### 若狭町社協によせられた令和4年度の苦情件数 0件

若狭町社協では今後も皆さま方のご意見を真摯に受け止め、さらなるサービスの質の向上を目指してまいります。

## やさしさありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々からご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました金品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。  
下記以外にも多くの方々からエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

令和5年3月1日～令和5年4月30日 (敬称略・順不同)

### 福祉基金

宮下 和幸(若狭町南前川)	100,000円	匿名(若狭町鳥浜)	50,000円
匿名(若狭町館川)	100,000円	匿名(若狭町食見)	100,000円

### 物品預託

スーパー丸笑(若狭町井ノ口)	衛生用品等	多由比神社(若狭町田立)	餅
匿名	オムツ	匿名	オムツ



## グローバルな未来へ 若狭町で働く 外国人紹介!!

出身国：フィリピン  
住 所：若狭町

**現在は何をされていますか？**  
若狭医療福祉専門学校に通いながら、松寿苑の特別養護老人ホームでアルバイトとして働いています。  
8時30分から12時30分の間、専門学校で日本語や介護についての勉強をし、14時30分から18時30分まで松寿苑で入浴・食事介助やおむつ交換など、高齢者の方への日常生活のお世話をさせていただいています。

**日本へ来たきっかけは？**  
フィリピンで、若狭医療専門学校の介護プログラムに応募したことがきっかけで日本に来ました。  
昨年の4月に初めて日本に来てから、1年になります。今は3人で共同生活をしています。

**日本の好きなところは？**  
レスリーさん フィリピンは1年中暑い気候で、春と秋の季節は雪も降りません。日本で生活して初めての経験で、日本の四季がとても素晴らしいと感じています。  
イナさん 自然が豊かでゆったりとしたところが好きです。  
ローズさん 日本の公園が好きです。小浜市の人魚の像がある海岸もお気に入りの場所です。

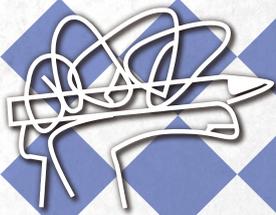
**仕事が楽しいと感じる時は？**  
レスリーさん おじいさんやおばあさんと話して、「ありがとう」と言われた時にとても幸せな気持ちになります。  
イナさん おじいさんとおばあさんの笑顔を見た時、とてもうれしい気持ちになります。  
ローズさん みなさんとても親切に接してくださり、同僚の方からお土産をもらったり、仕事で同じ経験をしてそのことについて話をする時、うれしく感じます。

**夢や目標はありますか？**  
レスリーさん 介護福祉士の資格をとることです。また日本語のレベルをあげるためにもっと勉強し、JLPTという日本語能力試験の合格を目指しています。  
イナさん 介護福祉士の資格をとり、松寿苑でもっと働きたいです。  
ローズさん 介護福祉士の資格をとり、介護についてもっとたくさん勉強をしたいです。



**フィリピンで喜ばれるお土産は？**  
レスリーさん 日本の調味料です。特にマヨネーズは人気で、フィリピンにも日本のマヨネーズが売っていますが、値段が高いのでお土産にするのが喜ばれます。  
イナさん お餅とチョコレートが大好きです。  
ローズさん カップラーメンです。フィリピンにもカップラーメンはありますが、日本のものとは味が全然違うので、日本のカップラーメンはとても喜ばれます。

**日本での生活で不便なことはありますか？**  
レスリーさん フィリピンではジープ(ジプニー)という乗合タクシーが町をよく通っていますが、日本では歩いて移動しなければいけないことが多いので大変です。しかし、日本の乗り物は時間が決まっています、行きたい場所に行ける面では便利だと思います。  
イナさん 電車に乗る時、駅から目的地まで歩くのがとても遠くて大変です。電車に自転車を乗せられたらいいのかなと思います。  
ローズさん 買い物に行くにも近くのスーパーまで自転車で20分かかります。雪のときは特に大変です。観光へ行きたいと思うと車が必要だなと感じます。



2023 第14回

# きらりアート展

作品  
募集中!

本展は障がい者の社会参加やアート活動の推進を目的として障がい者アート作品を公募しています。独創性、創作意欲など、その優れた魅力を審査し、パレア若狭ギャラリーにおいて、「きらりアート展」として展示・紹介します。

出品締め切り

**9月8日(金) 当日消印有効**

※学校関係は作品搬入時(9/9~9/11)でも可とします。

募集作品

絵画・版画・書・写真・平面的な造形工作物や織物など、壁に展示できる平面アート作品

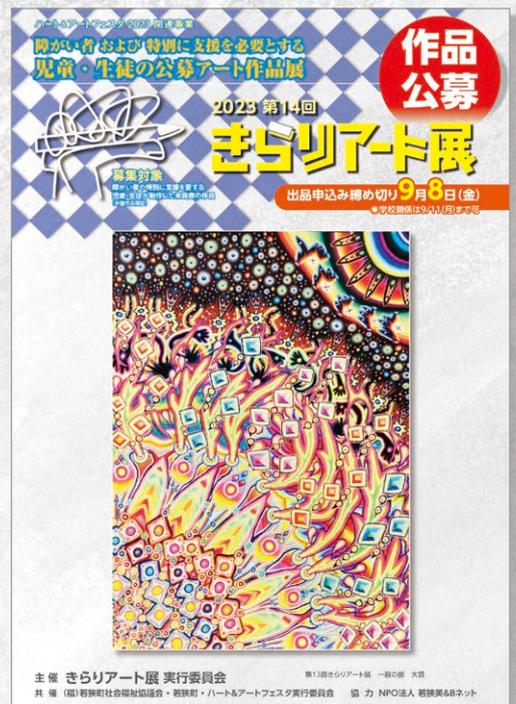
応募資格

福井県内在住または在勤している障がいのある方およびそのグループ  
福井県内の特別に支援を必要とする児童・生徒およびそのグループ

若狭町社協ホームページでも  
詳細を公開しています。

若狭町社協 きらり

検索



【問い合わせ】 きらりアート展実行委員会事務局(パレア若狭本所内) TEL:0770-62-9005

## ～ほたる熊川宿からのお知らせ～

本会では諸般の事情により、令和5年3月31日をもって、ほたる熊川宿の小規模多機能事業を廃止させていただきます。長きにわたり、多くの皆さま方にご利用いただきまして誠にありがとうございます。

今後につきましては、ほたる熊川宿が地域に根差した活動の拠点となるよう、本会が維持・管理を継続して行います。

今後の活用方法として…

- ・ホームヘルプサービスのサテライト事業所
- ・地域のニーズを踏まえた利活用

