

# おいしいお米が採れたよ！

三宅小学校／野木小学校／みそみ小学校／明倫小学校、それぞれの学校で生徒の皆さんが地域の方々や先生と一緒に作られたお米を、若狭町社会福祉協議会へ寄贈いただきました。

お米はデイサービスや生活支援ハウスでの食事、配食サービスのお弁当などで各地区の利用者の方の元へ届きました。お弁当には「小学校の子どもたちからのお米です」という言葉が添えられており、食事をされた利用者の方から「おいしかったよ。ありがとう」という声が返ってきて、たくさんの笑顔を見ることができました。皆さん、ありがとうございました。



みそみ小学校



三宅小学校



野木小学校



明倫小学校

# お譲りください！

五湖の郷 障がいデイサービスで出し物用の衣装を募集しています。

出し物には欠かせない「衣装」や布など、ご家庭で使用しないものがありましたら、お譲りください。詳細は下記へお願いいたします



五湖の郷 0770-46-1212  
担当：障がいデイサービス 吉田・澤

# 五湖の郷がにぎやかにになりました！

ハート&アートフェスタ2008テーマ『命』のシンボルとして製作された、折り鶴の一部をパレオ若狭からいただき、五湖の郷の正面玄関に飾らせていただきました。

入居者の方、利用者の方を始め、来場者の皆さんからも喜んでいただいております。



# わかさ 社協だより

Vol. 12

2009年  
3月23日発行



特集 小地域福祉活動「広がるご近所福祉」  
「共同募金公開審査プレゼンテーションの報告」



# 広がる ご近所福祉!

いま、全国的に小地域福祉活動が注目されています。小地域福祉活動とは、集落や地区など私たちの身近で発生している生活のしづらさを福祉課題として「地域は住民みんなの力で守っていく」「ひとりの困りごとをみんなの知恵と力を活かして解決していく」「みんなで自分たちの地域を盛り上げていく」というもので、全国各地で地方・都会を問わず広がっています。そこで今回は、若狭町気山地区で取り組まれている小地域福祉活動をご紹介します。

## 気山区の取り組み ～気山さわやか会～

気山区では、平成4年より小地域ネットワーク活動を進めるため有志を募り「気山さわやか会」を立ち上げ活動を展開しています。この会では、区内に発生している福祉課題を住民が主体となり解決

するための組織として、各字の集落委員と区長、民生委員、福祉委員、老人会会長、老人家庭相談員がメンバーとなり活動しています。主な活動としては各字での月1回のふれあいサロン活動を中心に、気山区全体としての研修会や集落行事への参加などを通して集落内の福祉活動を実践しています。毎月のサロン活動では、各字の閉じこもりがちな高齢者やひとり暮らしのお年寄りが集まり、お話やレクリエーション、勉強会、世代間交流などを実施しており、参加者

も高齢者を中心に子どもまで参加できる取り組みを行っております。

## サロンが変えた！ 一人の女性と近隣の支え合い

ある字では、夫を亡くしひとり暮らしで認知症が進み、閉じこもりがちとなっていたAさんをサロンにお誘いし、参加してもらうことで参加者同士の支え合いが強まり、それが参加者の家族をも巻き込んで、子どもが通学時に挨拶をして日常の声かけをしたり、お惣菜をもって行ったりするなどのご近所

### 気山さわやか会

**組織**：区長、老人会会長、民生委員、福祉委員、老人家庭相談員、集落委員で構成  
(気山区さわやか会を中心に、7つの字ごとに各さわやか会を組織している。)

#### 活動の特色

- ① 役員(世話やきさん)が元ホームヘルパーや元看護師!
- ② ふれあいサロンでデイサービス!
- ③ サロン活動では要介護者も受入!

での支え合いが始まり、大変明るく活動的になられた。また、周囲の関係もこれをきっかけに良くなった。(図1)

「ふれあい」サロンが「助け合い」サロンになった。などの成果も出てきているそうです。

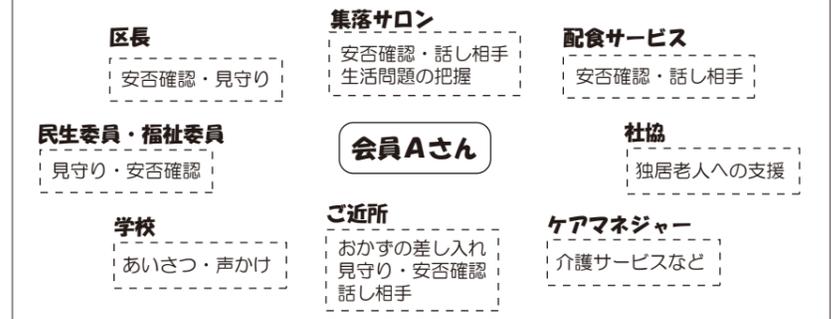
## 全国で広がる！ ～小地域福祉活動～

このような取り組みは全国的にも色んなかたちで広まっており、若狭町内でもいくつかの集落で始まっています。そのかたちは気山区のようなサロンを主体したものや、子育て・防犯・防災・個々の生活課題を解決する取り組みなど様々です。活動もボランティアグループが主体となっていたり、自治会・民生委員・福祉委員が主体となっていたりと色々ですが、小地域内で発生している生活のしづらさを、福祉を切り口に活動するという考え方は同じで、これからの地域福祉を支える一つとして重要な活動と考え全国的に推進されています。

## こんな活動も…

例えば、サロンを主体とした取り組み以外でも、自治会の祭りやイベント時に世代間交流ができるような取り組みを加えてみたり、奉仕作業の中にひとり暮らしのお年

図1 (Aさんを取り巻く環境)



寄りの粗大ゴミ回収を加えたりなど、自治会活動を少し工夫する事で改善したり意識が変わったりすることもあるのではないのでしょうか？また、災害に備えた支援体制を考え住民のつながりを再確認する事で、日々の生活での意識が変わり、何か新しい行事や自治会の仕事を増やすのではなく、ふだんの生活の中での少しの協力が、個々の課題を解決できたりするのではないのでしょうか？

## 点から線へそして面へ

今挙げたようなことは、現在でも普通に行われていることがたくさんあります。また、その活動はあまり表立って見えるものではなく、見せるものでもありません。しかし、そこで発生している問題を広く共有し改善していくためのパイ



公民館清掃活動を利用した世代間交流

プは大切であり、個々の課題が、集落内、地区内、全町へと繋がる仕組みは、私たちの生活を集落や町全体で良くしていくためのパイプとしてすごく有効なものになると考え、若狭町社協では積極的に推進しています。



## 共同募金会も支援!

共同募金会も地域を良くするための募金として、もっと理解され発展していくために、大きく変わりだしており、来年度より共同募金委員会を立ち上げ、さらに募金していただく皆さんの意思に合わせた使い方をしていくための組織へと変わります。先日、若狭町では共同募金の平成21年度助成金について公開プレゼンテーションを実施しました。その審査の中で審査委員から、「次年度は助成枠を広げて、集落の活動や伝承行事、学校の取り組みなど、福祉団体以外の活動にも共同募金のお金を使用できるように変えてもいいのではないか。」との意見をいただき、次年度は地域を良くするために、このような小地域福祉活動にも共同募金を助成する方向で検討をしています。



# 平成21年度赤い羽根共同募金 福祉活動助成金 公開審査プレゼンテーションの報告！！

日時:平成21年1月31日(土)午前10時~12時  
会場:地域福祉センター泉



赤い羽根共同募金で寄せられた寄付金は、若狭町の幸せのために役立てられており、その一部は町内の福祉団体の活動支援金として助成しています。平成21年度からの助成につきましては、新しい活動を発掘し助成する事を目的に公募しており、公開審査(プレゼンテーション)を実施した後、第三次審査会で助成団体・助成額を決定しました。

<b>審査結果</b>	申請・助成決定団体…福祉団体：5、ボランティア団体：1
1. 若狭町老人クラブ連合会	【審査委員】
2. 若狭町すまいる会(母子寡婦福祉連合会)	市原 清 若狭町社会福祉協議会 会長
3. 若狭町子ども会育成連絡協議会	塚原 利夫 若狭町ボランティアセンター運営委員長
4. 若狭町身体障害者福祉協会	出口 由喜美 若狭町ボランティアセンター運営委員
5. 三方五湖浄化推進協議会	水江 洋子 若狭町ボランティアセンター運営委員
6. 若狭町婦人福祉協議会	【オブザーバー】福井県共同募金会 鷹尾大英 氏

**第三次審査会**では、「今日は色々な団体の活動内容や赤い羽根共同募金の事を学べてとても良かった」「今後、各集落の伝統文化継承や各学校での世代間交流事業などへの事業助成にも共同募金の助成金を活用してはどうか」などの意見交換がされました。また共同募金会 鷹尾氏からは「赤い羽根共同募金は、戦後の恵まれない時代には狭義の福祉が対象であった。しかし今回、環境をターゲットにまちづくりを行う団体に



も参加していただいた事は良かったです。まちをよくしていくために赤い羽根共同募金が使われる事はたいへんよい事である。時代に合った新鮮な活動を発掘するために色々な団体が参加してほしい」とい

う意見もいただきました。また、来賓として参加していただいた各区長会長さんからは「各団体の活動内容を知る事ができた。赤い羽根共同募金の必要性を公の場で発表された事は意義があり良かった」また、「今後も共同募金の用途を透明にする事が求められる」「区長として審査に協力させていただきたい」などの感想をいただきました。

## 平成22年度からはこのような形になります！

- 福祉団体助成方式 → 事業助成方式 \*各団体等が実施する各事業に対しての助成対象となります。
- 対象団体 福祉団体・ボランティア団体・NPO団体・集落区・サロン団体・学校等  
※ただし、団体に所属していなくても下記のような事業実施が可能な場合は対象となります。
- 事業例
  - ・〇〇会の「〇〇ふれあい交流会」 ・〇〇協会の「〇〇慰問事業」
  - ・〇〇会の「〇〇環境保全事業」 ・〇〇区の「〇〇伝統文化の伝承事業」
  - ・〇〇学校の「〇〇世代間交流会」 など

福井県共同募金会若狭町支会では、これからも一人でも多くの町民の方に、これからの地域福祉のあり方や赤い羽根共同募金運動の仕組みを知っていただけるように、いろいろな計画をしています。この「公開申請・公開審査プレゼンテーション」を実施する事で赤い羽根共同募金の用途を明確にして、地域に根ざした福祉活動を生み出し、応援して、福祉のまちづくりを推進していくように取り組んでいきます。

## 歳末たすけあいチャリティーアート ～嶺南著名作家展～



平成20年11月27日(木)~12月8日(月)まで、若狭町ボランティアセンター運営委員会恒例の歳末たすけあいチャリティーアート『嶺南著名作家展』がパレオ若狭ギャラリーで開催されました。

このチャリティーは、嶺南地方にゆかりのある作家のみなさんにご協力いただき実施しています。貴重な作品を寄贈いただき有償で頒

布するもので、普段では手に入れることが出来ない作家の作品が購入できるとあって、町内外を問わずたくさんの方々にご来場いただきました。今年度は新たに5名の作家の方々にもご協力いただき総勢34名の方々の48作品が一堂に展示され、前日には『オープニングセレモニー』も開催し華やかなうちに開催することができました。昨年を上回る収益金は全額、歳末たすけあい義援金として寄付させていただきました。みなさまのあたたかい善意に感謝いたします。

【出展作家】(敬称略)	
朝倉精道	あだちなおき
石田智也	伊藤ちづ子
上原徳治	貝井春治郎
河田松湖	神戸正行
岸本一筆	鹿野棲雲
志村伊和男	竹原 豊
橋 慶成	谷本勝美
千葉半厩	柄本忠宗
中村秀峰	中塚楓雲
長谷光城	西田良三
貫井泰一郎	野瀬成夫
羽溪 了	原 尚美
牧野浩之	舛谷 孝
松宮昭治	松宮 昂
南 朋甫	村上茶山
森 早苗	山本青蓮
湯淺迪哉	渡辺 淳

## ～平成20年度赤い羽根共同募金運動実績のご報告～

みなさまからお寄せいただいた募金はそれぞれ下記のとおりでした。ご協力ありがとうございました。

**赤い羽根共同募金 1,730,748 円** **歳末たすけあい募金 3,661,807 円**

各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。

おたへ(株) 光洋(株) 武田設備(株) 内藤ガラス店(株) 西野土木(株) 福梅(株) ミヤギ(株) ワカサマツバ(株) (財)熊谷福祉財団 旭木材工業(株) 今井塗装(有) 田中産業(有) 山形電工(有) (有)双葉興業 水江レンタカー(有) WAKASA石油 石田モータース 今井技研アイちゃん堂(有) 植田工業(株)三方工場 あじさい 上野モータース(有) 上中化学(株) 大島ドライブイン 上中ガス(株) 上中石油(株) 海山観光組合 海山漁業協同組合 梅の里会館 I7-ムミカ 榎本自動車(有) えびす荘 大阪プラント(株) 若狭工場 大塚自動車工業(有) 岡本善七商店 小川大数組組合 小川観光組合 小浜ヤンマー(株) 加藤医院 嘉平衛	神子観光協会 神子定置網組合 貴御電設(有) 桑原組(株)上中営業所 五井伴石油店 五湖自動車商会(有) 小西瓦工業(有) 庄司旅館 食見観光組合 関根医院 世久見観光組合 世久見定置網組合 立井商店 大和コンクリート工業(株)三方工場 田中モータース タニグチ(株)三方営業所 千葉医院 常神観光協会 常神須崎定置網組合 寺井建設(有) デンヨー(株)福井工場 とむらクリニック 鳥浜漁協 鳥浜漁造(株) 中村歯科医院 中村モータース(有) 西田梅加工場 二州森林組合三方支所 日本管財環境サービス 日本電気硝子(株) 若狭上中事業場 いち福 野村石油店(有) 捨鼻モータース(有) ファミリーマート上中三宅店 福井銀行三方支店 福邦銀行三方支店 町栄電気工業所(有) 松寿苑	三方運輸(株) 三方建材(株) 三方工芸(株)田上工場 三方五湖環境(有) 三方五湖農業協同組合 三方図書館 三方木材(株) 三方木工(有) 三田電子(株) 福井ヤクルト販売(株) 嶺南営業所 遊子観光組合 ゆなみ レイクヒルズ美方病院 嶺南病院 レインボーライン(株) レビア 若狭運輸(株) わかさカントリー倶楽部 若狭森林組上中支所 若狭農業協同組合 わかさ東商工会 若狭町ゴルフ協会 若狭三方漁業協同組合 若狭三方五湖観光協会 和田モータース(株)ラボ Cネットふくい 西村健造商店 上中中学校長 三方中学校長 梅の里小学校長 瓜生小学校長 氣山小学校長 熊川小学校長 鳥羽小学校長 野木小学校長 三方小学校長 岬小学校長 みそみ小学校長	三宅小学校長 明倫小学校長 梅の里小学校 野木小学校児童会 岬小学校 三宅小学校児童会、職員 三方小学校 氣山小学校 明倫小学校 みそみ小学校 鳥羽小学校 三方中学校 氣山保育所募金箱 岬保育所 わかほ保育園募金箱 上中病院医長 上中病院名譽院長 上中病院歯科医 上中病院副院長 上中病院副院長 杉谷正美 小林吉三 清水和夫 千田千代和 中西忠雄 新田 新 森下 裕 吉村陽子 常田喜作 ファミリーマート 三方上野店募金箱 Aコープ上中店募金箱 上中病院募金箱 加藤医院募金箱 居酒屋さんた募金箱 五湖の郷窓口募金 関根医院募金箱	千葉医院募金箱 パレオ受付募金箱 プラント2上中店募金箱 泉受付募金箱 ミニストップ若狭三方店募金箱 松寿苑募金箱 三方診療所募金箱 嶺南病院募金箱 レビア募金箱 若狭町役場三方庁舎、上中庁舎募金箱 わかさ東商工会(上中支所)募金箱 プラント街頭募金 レビア街頭募金 チャリティーバザー街頭募金 チャリティーバザー社協模擬店収益金 ハート&アートフェスタ2008 街頭募金 瓜生神楽同好会 瓜生地区仏教以真団 瓜生梅花講 瓜生ふれあいサロン 下野地域蔵堂賞銭 すまいる会 嶺南著名作家展収益金 つくし会(上野木) 天徳寺いすみクラブ 得法寺仏教婦人会 野木地区仏教会 八紘会 日笠凸凹会 松寿苑職員一同 すてるのはもったいない店 匿名 若狭町社会福祉協議会 役員職員一同
--	---	---	---	--

(敬称略、順不同)

## 共同募金配分金事業 福祉団体への助成金の配分

若狭町内で活動されている、各福祉団体及びNPO団体へ、福祉活動のための支援金として配分しました。

## 共同募金配分金事業 チャリティーバザー (第4回福祉フェスティバルinわかさ)



平成20年11月2日(日)にパレオ若狭前駐車場にてチャリティーバザー(第4回福祉フェスティバルINわかさ)が開催されました。今回は若狭町文化祭と日程をあわせて、ボランティア団体による模擬店14店を中心としたフェスティバルでしたが、天候にも恵まれ昨年以上の来場者数でにぎわいました。



## 共同募金配分金事業 児童遊具新設のための助成

各集落で設置している児童遊具の新規設置にかかる費用の一部を助成しました。

## 共同募金配分金事業 広報啓発活動

本誌「社協だより」の発行にかかる費用の一部に使用しました。

## 歳末たすけあい配分金事業 寝たきり・認知症老人を抱える家族の集い事業

H21年3月7日(土)パレオ若狭にて介護者交流会を行いました。日々の介護の疲れを癒すと共に、介護者同士日頃の苦勞をねぎらいながら、情報交換されました。

共同募金・歳末関係の事業に関わっていただいた全ての方々に感謝いたします。ありがとうございました。

## 歳末たすけあい配分金事業 ふれあいの集い(障がい者交流会)



平成20年11月30日(日)地域福祉センター泉にて『ふれあいの集い』が開催されました。敦賀警察署の方々による楽しい交通安全のお話、恒例のボランティアさんによる手作り料理を食べながら演芸等を楽しみました。

## 歳末たすけあい配分金事業 障がい児クリスマス会

平成20年12月21日(日)に障がいを持った子どもたちとその家族を対象にしたクリスマス会が開催されました。今回は場所を新しく西田地区に新設になった『五湖の郷』で行い、レクリエーションコーディネーターの熊谷記江さんによる、手遊びや歌などで楽しく過ごしました。



## 歳末たすけあい配分金事業 ひとり暮らし老人会食会 正月用生花贈呈

平成20年12月9日(火)、11日(木)に会食会を行いました。三方地域37名、上中地域47名の方が参加され短い時間ではありましたが、一年に一度の会でもあるということでみなさん食事をしながら旧交を温められていました。また、12月25日(木)には



各集落の福祉委員さんより、会食会に参加出来なかった154名の方にお正月用の生花を配布しました。

## 歳末たすけあい配分金事業 要援護者調査活動事業

若狭町内の要援護者調査にかかる費用として使用しました。



## 私たちの活動を紹介します！！ — 五湖の郷 障がいデイサービス —

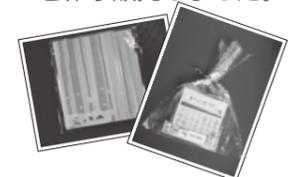
五湖の郷「障がいデイサービス」では毎週月曜日から金曜日まで、さまざまな活動に取り組んでいます。午前中にはカラオケ、創作活動、レクリエーション、ドライブなどの集団活動を行い、午後からは入浴、生産活動、静養などの個別活動をしています。また、毎月行なっている行事では、普段とは違う雰囲気を利用者の方もあっと驚くような楽しい時間を過ごしています。今回はこのような取り組みの中で新しく始めた「生産活動」についてご紹介します。

### 畑作業

ボランティアの方々にご協力いただき、五湖の郷に隣接した畑で野菜を育てています。写真は、利用者と一緒にボランティアの方々と全員でサツマイモを収穫した様子です。その後、『収穫祭』を開き、みんなで美味しくいただきました。



\*\*\*\*\*  
**ポチ袋・卓上カレンダー**  
新年に向け、お年玉にも使えるポチ袋とカレンダーを作り販売しました。



利用者の方には『紙の切り貼り』『袋詰め』『シール貼り』等の作業をし



ていただいています。利用者の方々中心に計画→生産→販売を行い、めでたく完売となりました。



\*\*\*\*\*  
**自動販売機管理(商品の補充)**

五湖の郷のホールに設置してある自動販売機の管理を行っています。『売り切れランプ』が点いた時に、その飲み物を補充す



### インクカートリッジの回収

新たな試みとして、インクジェットプリンターのインクカートリッジの回収を始めました。作業内容としては回収→分別を行います。不要な使用済みカートリッジがありましたらご協力をお願いします。メーカーは問いませんので若狭町社協各窓口まで持ってきていただくか、五湖の郷までご連絡下さい。



るのですが、間違えないように何度も確認しながら丁寧にっていきます。

\*\*\*\*\*  
**空き缶つぶし**  
地域の方々からアルミの空き缶をいただき、足踏み式や自動の機械を使っ





# 3分でわかる介護 Vol.5



3分でわかる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

## 内服薬編

高齢になるにしたがって多くの方が何かしらの薬を日常的に服用されています。身体の老化に伴い薬の効き方、副作用、飲み方、管理法などいろいろと知っておくことが大切です。今回は薬のことについてお話したいと思います。



### 内服薬の吸収方法1

口から飲んだ薬（内服薬）は胃を通り腸から吸収され肝臓を経て血液と一緒に体の中を回って患部に届くときよく効き目が発揮します。

**注意** 人により患部まで届く時間が違うので薬をのんでも効かないと思ってもう一度のまないようになしてください。

### 内服薬の吸収方法2

複数の病院で薬をもらったり、市販薬を他の薬と一緒にのむときは十分な注意が必要です。食べ物の成分が薬の作用に影響することもあります。

**注意** 医師に自分がのんでいる薬を持って行くか、お薬手帳もしくは、薬剤情報書があれば持参してください。

### 知っ得（悪い例）

#### 飲み合せの注意

グレープフルーツと高血圧症や狭心症の薬	肝臓での薬の代謝を妨げ、薬が効き過ぎて頭痛やふらつきを起こします。
牛乳と抗生物質や抗菌薬	薬の吸収が悪くなって効果が出にくくなったり、一部には吸収が良くなり過ぎて中毒症状を起こすものもあります。
ビタミンKと血栓防止剤	納豆・ほうれん草・キャベツなど、ビタミンKを多く含む食品は、血栓防止剤の効果を薄めます。

#### カプセルの注意

カプセルは飲みにくいので中身を出してのんだことはありませんか？

実はカプセルには意味がありカプセルにいろいろ加工されていて胃で溶けないように加工されている物、腸で溶けるように加工されているもの、急に溶け吸収しないよう、長時間作用させる物があるので、中身を出して飲まないようにしてください。

#### オブラートの注意

胃薬は苦味や臭いのあるものもありますが、その味や臭いが味覚や嗅覚を刺激して

効果を現しますのでオブラート向きではありません。



### なるほど...



薬をのんだと思っていても入れ歯のすき間などに残っていたり、飲み込めず口の中で小さくなるまで残っている時は、錠剤の種類にもよりますが薬の効果が期待できませんので飲み込みを確かめるのも大切です。

飲み込みの悪い方は医師に相談してください。

# 5 福祉協力校だより 第5回

今回は、平成20年度～22年度までの3年間、指定校として協力いただいております、明倫小学校の活動を紹介します。

## 明倫小学校

明倫小学校では、学校や地域の教育活動に家庭・地域でも存在の大きい老人クラブや祖父母の力の導入を一層促進し、地域の教育力を活用した交流学习や体験学習など地域との連携を深め、「地域に学び、地域に育つ明倫っ子」の育成を目指しています。

### 福祉体験学習

この学習は、主に3、4年生を中心に行っています。その1つに昨年12月5日、盲導犬の体験学習を実施しました。子どもたちにとって普段あまりなじみ



のない盲導犬ですが、実際に盲導犬と触れ合う事によって直接肌で感じる事ができました。またその他にも5・6月にアイマスク体験、10月に点字学習を行いました。

このような体験を通し、障がいをもった方の大変さが身をもって分かることで、進んで手助けのできるやさしく、思いやりのある人になってくれたらうれしいです。

### コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールとは、学校全体で地域の方の教育力を活用したり、交流を深める目的で行っており、3年前より取り組んでいます。



活動内容としては、稲作体験・おはやし体験・収穫感謝祭等を行っています。活動内容の1つである収穫感謝祭では、日頃お世話になっている地域の方々

や、稲作体験でお世話になった先生を招いて毎年行っており、稲作体験で作ったお米と一緒に食べたり、遊んだりします。また上記の活動以外にもコミュニティ・スクールの一環として一昨年にしめ縄作り、



7月にお茶会を実施しました。尚、稲作体験で作ったお米の一部は若狭町社協に寄贈しました。

### 募金活動

ユニセフへの募金として1学期に児童会を中心に取り組みました。呼びかけにより集まったお金を2つに分け、中国への地震に¥2,725、同じくミャンマーへの水害にも¥2,725募金しました。遠い国で災害に遭われた方たちに対し、唯一私たちに出来る事が募金なので、何とか役に立ちたいと思い頑張りました。

また、昨年末に赤い羽根共同募金にも取り組み、この活動には¥2,475集まりました。今後もこういった募金活動を続けていこうと思っています。

### 明倫小学校

所在地：若狭町藤井2-43  
児童数：40名(男22名 女18名)

このコーナーは、私たちの地域で活躍されているボランティアさんを紹介します。

### 清水 琴江さん (若狭町高岸)

絵本を中心とした、子どもからお年寄りまで楽しめるレクリエーションボランティアの活動をされています。

#### 《清水 琴江さんのお話》

昨年、長年勤めていた仕事を退職いたしました。その間人と人との触れ合いの中で数多くの笑顔に癒され、温かい言葉に励まされました。



退職後何か出来ることはないかと思った時、私に力を与えてくださった多くの人達への感謝を忘れない事、そして私が出来る力を役立てていく事、まずは一歩を踏み出さなければと思い、私の好きな絵本で絵本の楽しさをいろんな方に知っていただき心を和ませ、『ほっと』する時間をつくっていただければと【読み聞かせ・エプロンシアター】の活動をしています。この活動を通して地域の人々とのつながりを大切にしていきたいと思えます。今は始めたばかりで活動範囲も限られていますが、これからいろんなところに行き絵本の楽しさを伝えて行こうと思えますのでお声をかけてください。また絵本が好きな方は一緒に活動できるといいですね。



### 武田 経子さん (若狭町長江)

ゆなみ・松寿苑・ひまわり荘等の福祉施設で歌のボランティアをされています。

#### 《武田 経子(たけだみちこ)さんのお話》

立春も過ぎ、花の便りが聞かれる季節になりました。庭々の梅の花も綻び始め、もう春です。

「冬来たりなば、春遠からじ。」一日一日と空の青さも春の澄んだ色になっています。この年齢になって他人様の役に立ちたいと願う反面、私に何が出来るだろうかと考えるようになりました。そこで、私に何が出来るか考えたところ、私は昔から人前で話をしたり歌を歌ったりする事が好きなので、この特技を生かしたボランティア・・・という事で歌のボランティアをする事に決めました。

これまで、ゆなみさん・松寿苑さん・ひまわり荘さん等へ行かせていただき、主に童謡などの歌を歌わせていただきました。入所者の方々の中には歌が好きな方もいらっしゃり、私と一緒に楽しそうに歌って下さいます。そんな姿を見ると、このボランティアをされていて本当に良かったと心から思います。

私にはこれぐらいの事しか出来ませんが、皆様が喜んで下さるのなら時間の許す限りお伺いいたします。これが私の奉仕＝愛です。愛をもってこれからも歌っていきます。



# やさしさをありがとうございました

平成20年10月1日から平成21年2月28日までに「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。

(敬称略・順不同)

### 福祉基金

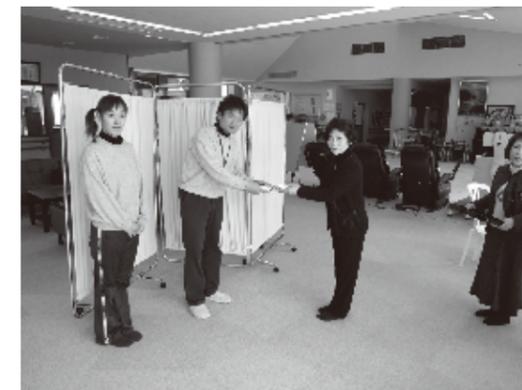
岐阜県	鈴木 輝雄	100,000円	魚美家ゴルフコンペ	17,753円
気山	中村 利通	300,000円	すてるのはもったいない店	5,000円
大鳥羽	松宮 義之	100,000円	若狭町婦人福祉協議会	5,000円
玉置	松見 テル子	200,000円	いずみ連	5,000円
能登野	鳥居 弥嗣	300,000円	ハート&アートフェスタ実行委員会	8,000円
海士坂	藤川 征彦	200,000円	三方地区	
北前川	小堀 利之	100,000円	明るい社会づくり推進協議会	100,000円
岩屋	高橋 利通	100,000円	佐古常德寺 仏教婦人会	15,000円
世久見	田辺 一郎	50,000円	匿名	36,000円
田井野	赤尾 勉	200,000円	匿名	10,000円
鳥浜	今川 友秋	100,000円	匿名	100,000円
鳥浜	田辺 清文	200,000円		

### 物品預託

南	南谷 正栄	お米	みそみ小学校	お米/花
熊川	平尾 キン	介護用品	若狭町すまいる会	タオル
末野	山内 春子	介護用品	若狭町身体障害者福祉協会	物品
能登野	村田 吉太郎	食材	JA三方五湖女性部	食材
相田	藤原 平夫	食材	若狭町赤十字奉仕団	タオル
向笠	呉林 美德	入浴用品	なかよし会	タオル
別所	鈴木 正枝	介護用品	匿名	介護用品
三宅小学校		お米	匿名	食材
野木小学校		お米	匿名	お米
明倫小学校		お米	匿名	吸引器・吸引チューブ

### 国際ソロプチミスト敦賀

この度、デイサービスいずみへ「パーテーション」を寄贈いただきました。入浴介助の際、脱衣所にて「仕切り」をするためのものが不足していました。パーテーションを寄贈いただいたことで、利用者の方が安心してお風呂へ入る事ができるようになり、「一人ひとりの居場所」を作り出すことが可能になりました。これからも安心してお風呂へ入っていただき、心身ともにリラックスしてもらえるような場所を提供していきたいと思えます。



預託や寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。上記以外にも多くの方々より、使用済み切手やロータスクーポン等のご寄付をいただきました。