

わかさ 社協だより

vol.36

2014年
2月19日発行





みなさまのあたたかいご協力ありがとうございました

平成25年度 共同募金運動実施報告

10月1日から全国一斉に展開されました共同募金運動において、地域のみなさまから心あたたまる多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきましたみなさまに心よりお礼申し上げますとともに、今後もより一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



募金総額 **4,129,862 円**

一般募金：2,451,836円 歳末募金：1,678,026円

昨年度皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の地域助成金を活用して今年度実施した事業は以下のとおりです。

■今年度の募金は来年度の助成金として活用されます。

福祉団体等への助成 助成額:650,000円

自分たちの地域を少しでも良くしようとかんがっている団体や学校、児童福祉施設が行う福祉事業に対して共同募金審査委員会にて審査し助成しました。

小地域福祉活動の推進※ 助成額: 139,000円

7月27日(土)パレア若狭音楽ホールにおいて、小地域福祉活動推進セミナー『広がるご近所福祉』を開催しました。今回は公民館を拠点に地域住民の原動力を引き出しながら活動されている先進地より講師をお招きし講演、若狭町社協が推進している『小地域福祉活動推進モデル集落』の3集落による事例発表を実施しました。多くの福祉関係者が熱心にお話を聴いておられました。



参加者数 126名

小地域福祉活動推進 モデル集落への助成※ 助成額: 400,000円

小地域福祉活動推進モデル集落として指定した6集落に活動のための費用として助成しました。

要援護者支援調査 助成額:150,000円

町内在住の支援が必要な方等についての調査や支援を行う費用として活用しました。

地域で支える送迎サービス車両 の安全確保の充実 助成額:69,699円

運転されるボランティアさんを含む乗車される方の安全確保のため車両にバックモニターを整備しました。

歳末たすけあい助成金事業報告

今年度、皆様から寄せられた募金を活用して下記の事業を実施しました。

ひとり暮らし高齢者交流会 助成額: 427,437円

ひとり暮らし高齢者生花贈呈事業 助成額: 128,100円

11月26日(火)と29日(金)にひとり暮らし高齢者の方を対象とした交流会を行いました。三方地域55名、上中地域48名の参加があり日頃なかなか会うことの出来ない方とお話され終始にぎやかな時間を過ごされていました。また、12月25日(水)には各集落の福祉委員さんより、この交流会に参加出来なかったひとり暮らし高齢者の方(119名)へ生花を配布させていただきました。



障がい児クリスマス会 助成額: 74,864円

12月15日(日)地域福祉センター泉にて障がいを持った子どもたちとその家族を対象にクリスマス会を開催しました。当日は16名の方が参加され、クリスマスキャンドルづくりや歌で楽しい時間を過ごされました。



各集落での袋募金以外でお預かりいたしました募金は以下のとおりです。

企業・医療機関・学校・団体等

飛永電気管理事務所
レインボー観光自動車㈱
アイちゃん堂
㈱ミヤギ
福邦銀行三方支店
㈱光洋 若さ工場
れいなん森林組合
上中石油㈱
西松建設㈱
日本料理いち福
タニグチ㈱三方営業所
㈱徳山組
わかさ東商工会
デンヨー㈱
関根医院
㈱熊谷福祉財団
気山区さわか会
若狭町すまいる会
若狭町民生委員児童委員協議会
天徳寺壮年会
天徳寺いずみクラブ

若狭町民生委員児童委員協議会
福祉部会
下野木地蔵堂お賽銭
円成寺仏教婦人会
明倫小学校
野木小学校
梅の里小学校
三方小学校児童会
岬小学校
熊川小学校
みそみ小学校児童会
三方中学校生徒一同
八紘会
松寿苑職員一同
㈱西野土木

その他

第36回若狭町ゴルフ協会
定例会チャリティ
チャリティ
「アートでハート展」収益金

「ハート&アートフェスタ」
出店料寄付金

街頭募金・募金箱

レピア街頭募金
PLANT-2上中店街頭募金
「ハート&アートフェスタ」
街頭募金
Cネットふくい若狭事業所
梅の里会館募金箱
レイクヒルズ募金箱
三方庁舎募金箱
加藤医院募金箱
中村歯科募金箱
若狭三方五湖観光協会募金箱
関根医院募金箱
三方診療所募金箱
とむらクリニック募金箱
レピア募金箱
いずみ事業所窓口募金箱
五湖の郷事業所窓口募金箱

パレア若狭本所窓口募金箱
Cネットふくい若狭事業所募金箱
ほたる熊川宿募金箱
わかさ東商工会上中支所募金箱
嶺南病院募金箱
チャリティ
「アートでハート展」募金箱
五湖の郷職員募金
プラント2募金箱
上中病院募金箱
上中庁舎募金箱
いずみ事業所職員募金
パレア若狭本所職員募金

個人

福島三郎
小林 吉三
若狭町議会議員(16名)
匿名(3名)
(敬称略・順不同)

アートでハート展の開催 助成額:172,814円

嶺南地方にゆかりのある著名作家によるチャリティ『アートでハート展』を開催し、収益金は全額共同募金寄付金としました。【開催日・出展作家数】
10月5日(土)～20日(日) 40名



きらりアート展の開催※ 助成額: 199,000円

障がい者や特別な支援を要する人、児童生徒たちのアートを一堂に集めた『きらりアート展』開催費用の一部に活用しました。県内外から絵画や書、織物など229点もの応募がありました。



ボランティアの日イベント開催※ 助成額: 16,831円

9月最終日曜日『ボランティアの日』にお菓子づくり教室、フラワーアレンジメント教室を開催。作ったものを日頃にかけている人に贈るという活動を行いました。当日は3つの会場合わせて58名の方が参加し楽しくボランティア活動を体験していただきました。また、台風18号により被災された方宅へ手作りのカップケーキを合計33件、計134個を配布しました。



広報啓発活動※ 助成額:402,391円

パンフレットや本誌『社協だより』等、地域福祉推進のための広報活動にかかる費用の一部に活用しました。

まごころ 給食サービス※ 助成額: 36,442円

ボランティアさんに配達をご協力いただき、お昼のお弁当をお届けする『まごころ給食』にかかる費用の一部に活用しました。

※付の事業は、共同募金地域助成金以外の財源もあわせて活用し事業を実施しております。事業ごとの助成額は、共同募金地域助成金のみを記載しております。

台風18号被災者支援事業 助成額:410,594円

9月16日に発生した台風18号による集中豪雨により被災された方に復興支援金を配布させていただきました。

介護者リフレッシュ事業 助成額:46,000円

在宅で介護されている方を対象に、日頃の疲れを癒していただくようマッサージ無料券を配布しました。

歳末たすけあい配食事業 助成額: 32,704円

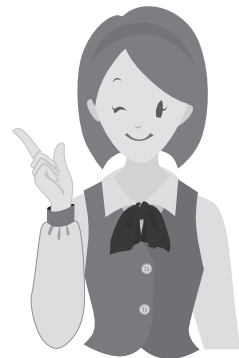
12月31日大晦日に生活保護世帯へ手作りのおせち料理をお届けしました。みなさん大変喜んでおられました。



シリーズ もっと知りたい！福祉サービス！！ (ホームヘルプサービス) 訪問介護のあれこれ

ホームヘルパーって？

高齢者の方や障がいのある方のご自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や、そうじ・洗濯・調理・買い物などの生活援助のお手伝いをします。



いつまでも住み慣れたご自宅で生活したい皆さんへ
訪問介護(ホームヘルプサービス)のご利用について

例えば...

トイレでの排せつが難しい。
おむつやパットがうまく取り
替えられない。

- おむつ交換
- トイレへの
声かけ・介助



今、何かお困りでは
ありませんか？

例えば...

一人でお風呂に入る事が
不安になってきた。
腕が痛くて身体が洗いにくい。

- 入浴の介助



例えば...

目が悪くなって料理が
できない。

- 食事の準備
- 調理
- 後片づけ



例えば...

物忘れがひどくなってきた。

- 安否確認
- 服薬確認



例えば...

店が遠くて買い物に行けない。

- 買い物
- 薬の受け取り



など、皆さんの生活の中での困りごとをお手伝いいたします。

ヘルパーが訪問することで

退院・退所後の在宅復帰が円滑に、安心して行なえます。
認知症の方の生活のリズムが整い、安定した暮らしができます。
定期的な安否確認で家族も安心です。
自宅での生活をできるだけ長く続けていくことができます。

サービス料金(利用者ご負担)

サービス内容	通常の時間帯の場合 8:00~18:00
身体20分以上30分未満	254円
身体30分以上60分未満	402円
身体60分以上90分未満	584円
生活援助 20分以上45分未満	190円
生活援助 45分以上	235円

特定事業所加算等、各種加算があります。事業所、またはケアマネジャーにご確認ください。障がい者居宅介護サービスは、受給者証の記載内容に基づきお支払い頂きます。

各事業所のご紹介

- | | | |
|--|---|--|
| ●ホームヘルプサービスいすみ
(身障ホームヘルプサービスいすみ)
若狭町北前川 40-80 (☎45-2837) | ●ニチイケアセンターわかさ
若狭町北前川 29-6-1
(☎45-3305) | ●訪問介護ステーションおあしす
小浜市大手町 8-1
(☎53-5070) |
| ●県民せいきょうホームヘルプサービス(若狭)
小浜市遠敷 10-703-1
(☎56-4200) | ●社団法人 若狭シルバー人材センター
若狭町中央 1-1
(☎45-9125) | ●株式会社ディープ 介護サービスセンター
敦賀市新松島町 1-26
(☎37-1161) |
| ●JA若狭
小浜市遠敷 8-1-1
(☎56-3940) | ●かくだ
敦賀市昭和町 2-20-16
(☎0120-89-1212) | ●指定ヘルパーステーション「こばやし」
敦賀市砂流 50-37-7
(☎23-1605) |



3分でわかる介護

Vol.25

3分で分かる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

ヒートショック編

～ヒートショックとは～

冬の時期、暖房で暖かい居間などと暖房のない脱衣所や浴室との温度差が10℃以上になることはまれではありません。このような温度環境下で入浴する場合、暖かい居間から寒い脱衣所や浴室への移動、そして熱い浴槽への移動という小さな動きのなかでの急激な温度変化が短時間のうちに起こり、これに伴って、血圧の急激な上昇や下降が引き起こされます。これを、「ヒートショック」といいます。「ヒートショック」は体に大きな負担をかけるため、冬の入浴中に起こる突然死の大きな要因となります。たとえば、急激に血圧が上昇した場合は脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などで死亡する恐れがあります。逆に、急激に血圧が低下した場合は脳貧血を引き起こし浴槽でめまいを生じてけがをしたり、溺れたりする危険性があります。

どういった人が影響を受けやすいの？

身体的な要因

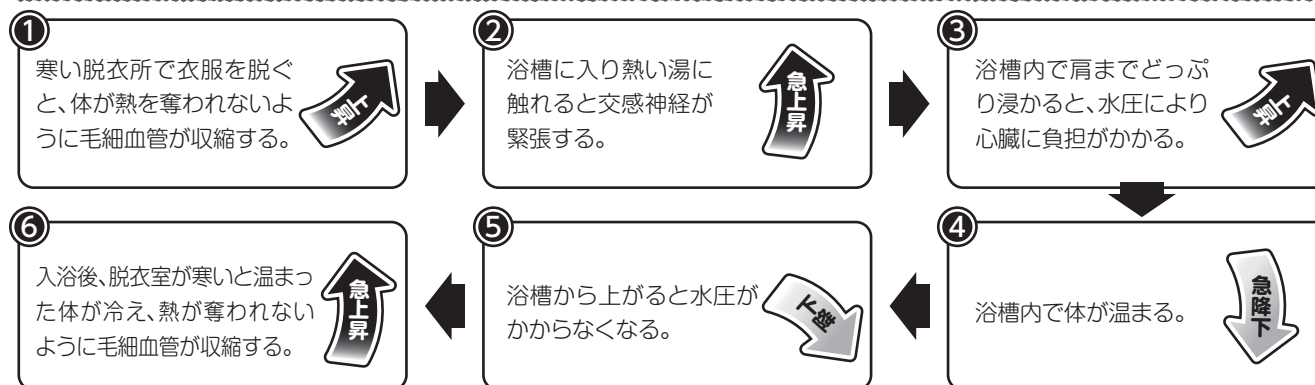
- 65歳以上である
- 不整脈がある
- 肥満気味である
- 高血圧・糖尿病・動脈硬化の病気を持っている
- 睡眠時無呼吸症候群など呼吸器官に問題がある

環境的な要因

- 熱い風呂が好き
- 一番風呂に入ることが多い
- 自宅の脱衣所に暖房器具がない
- お酒を飲んでから入浴することがある



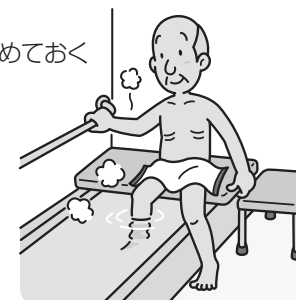
入浴に伴う血圧の変動の流れ



ヒートショック対策

冬場の入浴時の事故を未然に防ぐためには、居間と脱衣所と浴室の温度差をできるだけ小さくしておくことが大切です。また、ぬるめの湯加減でじんわり体を温めるのがいいようです。

- ① 脱衣所に暖房器具を置くなどして、入浴前に脱衣所を暖かくしておく
- ② 浴槽のふたを開けたり、服を脱ぐ前に浴室の床や壁に温かいシャワーをまくなどして、浴室を暖めておく
- ③ 浴槽に入る前に、手や足といった末端の部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく
- ④ いきなり肩まで浴槽に沈めず、足からゆっくりと入り、徐々に肩まで沈めていく
- ⑤ 入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする
- ⑥ 浴槽から出る際は、急に立ち上がらずにゆっくりと立ち上がり、浴槽から出る
- ⑦ 飲酒後の入浴は避ける
- ⑧ 入浴の前後にはコップ1杯程度の水分を補給する



～お気軽にお越し下さい～ 心配ごと相談

若狭町社会福祉協議会では、若狭町から委託を受け毎月第2、第4火曜日に心配ごと相談を開設しています。これは、住民の日常生活のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行って地域住民の福祉の増進を図ることを目的としております。

日頃のどのような悩みでもご相談に応じます。詳しい内容は若狭町社会福祉協議会までお問い合わせください。

【開催場所】第2火曜日…『地域福祉センター泉 相談室』 若狭町井崎 40-80 TEL：45-2837
第4火曜日…『パレア若狭 会議室』 若狭町市場 18-18 TEL：62-9005
※祝祭日の場合は翌日に実施します
【時間】9：00～12：00

【問い合わせ先】若狭町社会福祉協議会 五湖の郷事業所 深川 TEL：46-1212

心配ごと相談員 任期…平成25年12月1日～平成28年11月30日

三方地域	上中地域
大野 孫右工門(倉見) 渡辺 伸子(成願寺)	田村 幸子(海士坂) 荻野 正弘(瓜生)
河合 洋子(藤井) 山崎 光弘(南前川)	石倉 真澄(熊川) 三木 千鶴(天徳寺)
玉井 悦子(田井野)	塚本 俊夫(玉置)

冬を安心して越していただけるように…(上中建築組合家屋補修ボランティア)



ありがとうございました

12月8日(日)上中地域のひとり暮らし高齢者等を対象に、上中建築組合による家屋補修ボランティアが実施されました。

このボランティア活動は建築組合のご協力により毎年実施していただいているもので、上中地域では雪囲いや、屋根の補修など、冬を安心して越していただくためのボランティア活動を実施いただいています。今年も建築組合員20名が、希望のあった13件のお宅を手際良く作業してくださいました。作業の中では、下見の際になかった作業まで実施いただけたところもあり、大変喜ばれておりました。

寒い中ご活動いただきました上中建築組合のみなさん、本当にありがとうございました。



嶺南地域福祉相談・介護実習普及センターより

高齢者専門相談(法律)

【開催日時】平成26年3月20日(木) 13：00～16：00
【対象者】高齢者やそのご家族等
【定員】6名程度
【会場】嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター(小浜市)
【その他】相談料無料、要予約(随時受付)

福祉用具の見学と体験

福祉用具を見て、触れて、体験してみませんか?ベッド、車いす、入浴関連用具、自助具等々取り揃えております。センター見学は随時行ないます。団体でのお越しの場合は、事前に予約をお願いします。

【問い合わせ先】
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター
TEL：52-7832 FAX：52-7834

配食ボランティア募集中!

若狭町社協では、ひとり暮らし高齢者の方などを対象に、手作りのお弁当を届ける配食サービスを行っています。お弁当は毎日ボランティアの方にご協力いただき、利用者宅へお届けしています。

現在、上中地域・三方地域・西田地域で配食ボランティアをしてくださる方を募集しています。ご協力いただける方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

【活動日時】平日(月～金祝祭日含む)
11：00～12：00
月1回程度

【問い合わせ先】
若狭町ボランティアセンター
(若狭町社会福祉協議会パレア若狭本所内)
TEL：62-9005 担当：満田

このコーナーでは、福祉関係者や住民のみなさんからご提供いただいた若狭町の福祉情報を掲載しています。本誌で紹介してほしい福祉情報等ありましたら、若狭町社協までご連絡ください。

若狭地区社会福祉大会が行われました

2月1日(土)高浜町文化会館にて、若狭地区社会福祉大会が開催されました。この大会は、住民の社会福祉への理解と関心を高め、「福祉のまちづくり」をすすめるとともに、これまで若狭地区の社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し感謝の意を表することを目的としています。

今年の大会は、72名4団体が表彰され、若狭町では35名1団体が表彰されました。

【社会福祉事業感謝】 (敬称略・順不同)

藤田 美穂(ボランティア) 藤本 浩克(ボランティア)
若狭町女性の会代表 福井真寿美(ボランティア)

【民生委員・児童委員功労】

中村 悦子	畠中 源一	石田 雄治	小西 清光	小堀 陽通
小堀 淑子	鳥居 和美	中川 安弘	土井れい子	渡辺美智子
竹内 笑子	水江キヨ子	杉谷ますみ	石田 喜彦	山下 康夫
松井登美夫	原田 房枝	左近 初恵	館 陽子	

【福祉施設功労】

天渡 美紀	北川香緒里	中村 江美	竹内 美央
呉林 智代	河村 美鈴	竹内 奈央	上野依希子
森口 初美	塚本 由佳	田辺 美穂	藤川 美紀

【社会福祉協議会役職員功労】

青池 重孝 辻井 明子



～国際ソロプチミスト敦賀より～ 寄贈品をいただきました



このたび、国際ソロプチミスト敦賀様より、社会福祉事業に役立ててほしいと、IH炊飯ジャー、シャワーベンチ、歩行補助車を1台ずつご寄贈いただきました。

これらの物品は、パレア若狭本所等で使用させていただきたいと思います。ありがとうございました。

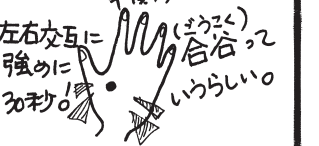
ちえぶくろ～肩こり～



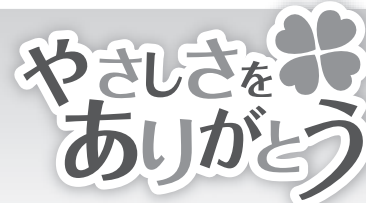
1.お酢のめしめし



2.トリボッ



おまじない



平成25年11月21日～1月20日

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

福祉基金			
匿名	5,000円	匿名	300,000円
常田 政孝(藤 井)	200,000円	松本 一成(小 川)	50,000円
東 キ又工(南)	10,000円	赤尾 良之(成 出)	300,000円
福井県退職校長会若狭支部 代表 内藤 憲司	10,000円	岡本 勇(横 渡)	300,000円
兼田 謙一(気 山)	100,000円	橋本 克彦(堤)	100,000円
橋本 圭一(神 谷)	100,000円	匿名	100,000円

物品預託			
匿名	野菜	JA女性部三方五湖支部	ティッシュ
兼田 謙一(気 山)	オムツ	すまいる会 代表 宇野 五十鈴	衣類、掃除用具
			オムツ

現在は？

三方の建築会社で現場監督として働いています。

若狭町の好きなのところは？

自然が多いところ。夜の星空には癒されます。

理想のタイプは？

夢や目標にむかって頑張っている人。

趣味は？

ドライブ、映画鑑賞。

今行ってみたい場所は？

海外に有名な建築や世界遺産を見に行きたい。

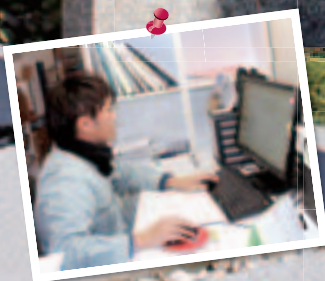
夢は？

自分の設計事務所をやりた。

幸せを感じる瞬間は？

友達とお酒を飲んでいるとき。

いつか自分の
設計事務所を
やりたい



中村 Nakamura
Yuuta
裕太

若狭町下タ中 26歳
B型 おとめ座(独身)

現在は？

梅の里保育園で働いています。毎日、子ども達の笑顔に元気をもらっています。

若狭町の好きなのところは？

みなさんとっても優しいところですよ♡

星がすごくきれいな所も大好きです。

理想のタイプは？

優しく一緒にいて楽しい人。

趣味は？

カラオケ、お買い物、ボード、映画鑑賞。

今行ってみたい場所は？

ディズニー・リゾートが大好きなので、また行きたい♡

現在お住まいの家族

誰かに伝えたい一言！

いつもありがとうございます。わがまま娘でごめんね(笑)

幸せを感じる瞬間は？

友達といるんことを語って、思っきり笑えるとき♡
「ありがとう」と言ってもらえたとき♡



小畑 Obata
Yuki
夕紀

若狭町伊良積 23歳
A型 ふたご座(独身)

ディズニー・
リゾートが大好き

向笠剣道スポーツ少年団

《登録メンバー》 14名

《指導者》

河原康徹、奥村康宏、池田政則、
片山伸吾、中西由貴

《稽古日》

毎週月・水曜日
19:00~20:30

《稽古場所》

向笠文化伝承館

《主な大会》

県少年剣道錬成大会(H25女子団体優勝)、
嶺南剣道大会(H25女子団体優勝)、
全国スポーツ少年団剣道交流大会予選会(H25準優勝)、
若狭町少年剣道大会など

向笠剣道スポーツ少年団の発足は昭和43年といわれ、今日まで、スポ少出身者が指導者になりまた集落の子どもを教えるという永い年月に渡るサイクルが守られています。

そして、現在もたくさんの教室出身者が中学校・高校・大学の剣道部で活躍されています。

指導者の河原さんは、そんな伝統を誇りに感じておられ、ご自身も剣道を通じて学んだことがたくさんある故に、「向笠に生まれた子、縁のある子みんなに剣道を経験してほしい、好きになってほしい、続けてほしい、そして剣道から多くのことを学んでほしい」という思いが強く、また、『自ら目標に向かって努力できる子に育ててほしい』という願いから、自主性を大切に、のびのびと稽古に取り組める雰囲気作りを心がけておられるようです。

団員は向笠集落の子達を中心に構成しているので数が少ないけれども、「将来の夢は向笠で剣道の先生になること」と言ってくれる子もあり、そんな子達のためにもこの教室を守り続けていきたいと教室に対する思いを語ってくださいました。

しんと雪が降る夜、館内は冷えきった空気が張りつめている中、少年剣士たちの大きな活気のある声が響き、子どもたちの剣道に対する意気込みを強く感じました。