

# わかさ 社協だより

vol.38

2014年  
6月20日発行







# もうすぐ夏本番！ さあ、ボランティアを始めよう！！

『つなぐ！ 80万人のボランティアの輪』～県民をつなぐ「おかげさま」と「お互いさま」の輪～

だんだんと熱くなってきた今日この頃、みなさんはいかがお過ごしですか？若狭町ボランティアセンターでは、そんな暑い夏に向けて、ボランティア関連の企画・イベントが目白押しです。小中学生・高校生のみなさんは夏休みを利用して、おとなのみなさんは休日などの少し空いた時間を利用して、ボランティアを始めてみませんか？

## サマーボランティア体験2014

「ボランティアって何から始めていいかわからない」「ボランティアをする機会がない」と思っている方にピッタリのプログラムです。このサマーボランティア体験は、県内在住の方を対象にボランティア体験活動プログラムを提供することで、ボランティア活動へ参加するきっかけをつくり、ボランティア活動への理解と参加意欲を促進する目的で実施しています。

### ●ボランティア体験期間

平成26年7月21日(月・祝)～9月30日(火) ※受付の申込は7月1日(火)から

### ●参加対象者

福井県内在住・在勤・在学する小学生高学年以上の方で、ボランティア活動に関心のある方(小学生は原則保護者同伴です)

### ●主な活動プログラム

- (1) 福祉施設等での介護・介助等の体験
- (2) 福祉施設等の利用者との交流、レクリエーションの手伝い
- (3) 施設行事や地域で実施されるイベント等の運営協力
- (4) ボランティア養成講座や研修会等への参加
- (5) NPOやボランティアグループが行なう活動への参加等



### ●町内の受入先予定

- ほっとはうす ●松寿苑
- 若狭町社協 五湖の郷事業所障がいデイサービス

## 9月最終日曜日はボランティアの日

9月の「ボランティア月間」に合わせて、若狭町では9月最終日曜日を「ボランティアの日」と定め、ボランティア活動の推進を行なっています。社協においても「ボランティアの日」の取り組みとして毎年、ボランティア体験講座など参加型イベントを開催しています。今年は9月28日(日)がボランティアの日です。社協各事業所を会場にそれぞれ、ものづくりの教室を実施予定で、それぞれの教室で作ったものを地域の気配がかりな方へ贈る活動を通して、ボランティア活動の楽しさや意義を学んでいただく場になればと思っています。詳細は次回8月号でお知らせします！

例えば…

### ☆清掃活動

集落内や学校区内での空き缶拾い、草取り、公共施設の清掃など

### ☆製作活動

集落や学校で使うものを手づくりして配布するなど

### ☆サロン・施設でのふれあい活動

### ☆ボランティア出前講座の開催

「ボランティアについて知りたい、学びたい」というみなさんの思いをサポート！社協職員が直接集落・学校へ出向き講座を開催。

集落でも  
取り組もう



## あなたのまちのランティー・コンテスト作品募集！

「つなぐ！ボランティアの輪」推進運動5周年記念として実施するあなたのまちのランティー・コンテスト！これは、福井県ボランティアセンターのマスコットキャラクターである「ランティー」をモデルにした、若狭町(ご当地)の良さをアピールできる服装や持ち物を持った「あなたのまちのランティー」デザインを公募し、若狭町版(ご当地版)オリジナルランティーをつくるというものです。



### プロフィール

福井県社会福祉協議会  
福井県ボランティアセンターの  
マスコットキャラクター

### ランティー

誕生日：1991年10月28日  
性別：オス

福井県社会福祉協議会がボランティア月間を制定した平成3年、人間と昔から関わりが深く、親近感もあり、また、盲導犬のように献身的で活発に行動する犬をキャラクターとして多くの応募作品から選ばれました。胸にはボランティアの「V」、今日もボランティアの楽しさをみなさんにお伝えするために走り回っています。

### ●募集内容

- (1) 福井県ボランティアセンターのマスコットキャラクター「ランティー」をモデルに、ご当地の良さをアピールできる服装や持ち物をデザインすること。
- (2) ボランティアの「V」を、服装や持ち物のどこかに使用すること。
- (3) 画材・技法については自由ですが、カラーデザインにすること。
- (4) ランティーと判別できる程度の服装・持ち物にすること。

### ●応募方法・条件

- (1) 作品は、指定の応募用紙(A4版)で郵送・持参により提出してください。  
※指定応募用紙は若狭町社協各事業所の窓口で配布しています。また、社協HPからもダウンロード可能です。
- (2) 一人何点でも応募できますが、それぞれ異なる作品に限ります。

### ●応募資格

若狭町内に在住または若狭町内に通勤・通学する方

### ●募集期間

平成26年7月1日～平成26年9月8日 必着

### ●審査・発表

若狭町ボランティアセンター運営委員会において審査し、入賞作品(最優秀賞・優秀賞他)を決定します。入賞作品の発表は、9月下旬に直接入賞者に連絡する他、展示コーナーを設け一定期間展示します。また、11月8日(土)に福井県生活学習館において行なわれる「つなぐ！フォーラム」の中で発表する他、当会HP等で公開します。

入賞者には図書カード他、  
ステキな副賞があります！  
たくさんのご応募  
お待ちしております(^-^)

その他、毎年恒例ボランティア作文コンクールなども実施します。まずは下記ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。ボランティアでの新しい出会いや気づき、学び、感動、そして、たくさんの笑顔が、皆さんの今年の夏を特別なものにしてくれるはずです！

さあ、ボランティアの旅へ出発だ！！

### 【お問い合わせ・応募先】

若狭町ボランティアセンター(若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所内)  
〒919-1541 若狭町市場18-18 TEL:62-9005 担当:満田<sup>みつだ</sup>





# 3分でわかる介護

Vol.27

3分で分かる介護は、出来るだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

## おむつの種類・選び方編

排泄介護において、ご本人と介護する方が、ともに快適に過ごすためには、おむつを使用される方の体の状態や生活リズムなどを把握したうえで、アウター（外側のおむつ）＋インナー（内側のおむつ）を組み合わせる使うことが大切です。

### おむつを選ぶポイント

おむつ・パットは外側に使用するアウターと内側に使用するインナーの大きく2つに分かれます。まずアウターに使用するものから選び、必要に応じてインナーを選びます。

#### アウター（外側）

ADL（日常生活動作能力）と使用者の好み、体型から選ぶ。

##### ①介護される方のADL

|             |          |
|-------------|----------|
| 歩ける・立てる・座れる | 紙パンツ     |
| 寝て過ごす       | テープ止めタイプ |

##### ②排泄する方法

|           |          |
|-----------|----------|
| トイレやポータブル | 紙パンツ     |
| おむつ       | テープ止めタイプ |

##### ③使用者本人の希望

#### インナー（内側）

機能面から選ぶ（吸収量とパットの形状）

- ①どんなアウターと一緒に使うか
- ②性別
- ③尿量や使用する状況に適したもの
  - 長時間用 ○昼用
  - 夜用



### おむつの種類

#### アウター

##### テープ止めタイプ

- 吸収量が多いため長時間交換できない場合に有効です。
- 体を動かせない寝たきりの方に適しています。
- 長時間使用の場合ムレやかぶれに対するケアが必要です。
- 比較的高価です。



##### パンツタイプ

- 普通の下着のようにはくタイプです。
- おむつに対する抵抗感は比較的小さく、トイレの基本動作はできるが時間がかかってしまう方やトイレに間に合わないことがある方に適しています。



#### インナー

##### 尿とりパット

###### フラット型

- 比較的安価なため交換回数の多い方に適しています。
- フィット感が薄いので活動的な方には適していません。



###### ひょうたん型

- 横もれしにくく活動的な方に適しています。
- 股ぐりが痩せている方にはフィットしない場合があります。



##### 失禁パット

- 軽度の尿失禁用から多量吸収タイプまで、また男性専用の陰茎を収めるポケット型など、大きさ・種類とも豊富です。



## 家族の絆を深めるレシピ

### 第1回 ババロア



#### 材 料（4～5人分）

##### ババロア

- 卵黄 ..... L2個
- 砂糖 ..... 50g
- 牛乳 ..... 200ml
- ゼラチン ..... 5g
- 生クリーム ..... 100ml
- バニラエッセンス ..... 適量

##### 飾り

- 生クリーム ..... 100ml
- 砂糖 ..... 20g
- フルーツ ..... お好み



小さいお子様や、おじいちゃんやおばあちゃんまで、ご家族いっしょにお誕生日や記念日をお祝いしませんか？そんなお祝いの場にみんなで食べられるケーキの紹介です。

- 1 ボウルに卵黄と砂糖を入れて泡立て器で白っぽくなるまで混ぜます。



- 2 牛乳を鍋に入れて沸騰直前まで温めます。水でふやかしたゼラチンとバニラエッセンスを入れて溶かします。（焦げ付かないように注意する。）

- 3 ①に②を入れて混ぜ合わせ細かいこし器でこします。



- 4 ③を湯せんにかけてゴムべらで混ぜながら温めていきます。ゴムべらにのせてうっすらと厚みを持って少しトロミがつけばOK。



- 5 ④を氷水の入ったボウルの上に当てゴムべらで混ぜながら冷やしていきます。

- 6 人肌よりも冷ましたら6～7分位泡立てた生クリームを2～3回に分けて加えながら混ぜ合わせます。



- 7 お好みの器に流し入れて冷蔵庫で冷やし固めます。



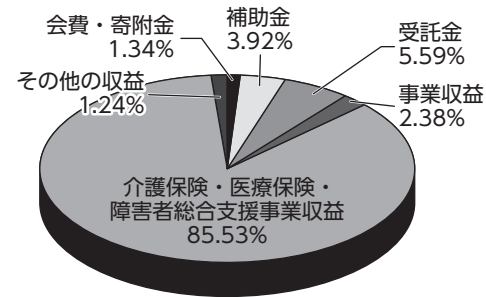
- 8 固まったら生クリームとフルーツで飾り付けて完成です。





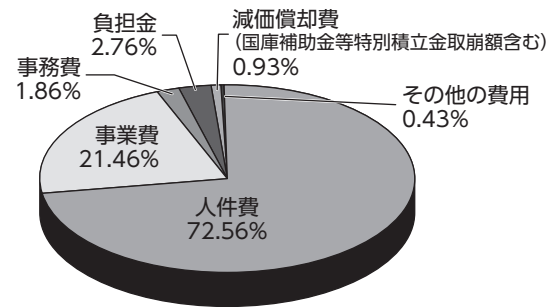
平成25年度決算

〈収益の部〉決算額：670,869,805 円



※平成25年度より新会計基準へ移行しました。  
※介護保険・医療保険事業における実績が下がり、収入が減少しました。

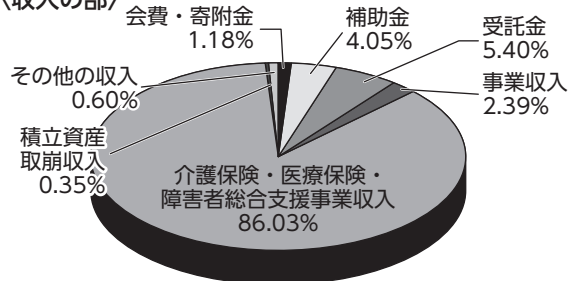
〈費用の部〉決算額：674,034,194 円



平成26年度予算

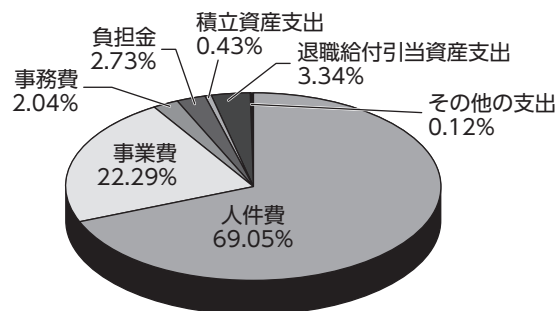
予算総額：687,290,000 円

〈収入の部〉



※第2次若狭町地域福祉活動計画に沿って事業を運営します。  
※平成26年度も効率的運営を図り健全経営に努力します。

〈支出の部〉予算額：688,114,000 円



評議員の就任

5月28日(水)に地域福祉センター泉で開催されました理事会におきまして、地域の代表者として30名の方々が評議員として選任されました。

(敬称略・順不同)

評議員名列(第6期)

(任期)平成26年4月1日～平成28年3月31日まで

| 所 属         | 氏 名   | 住 所 | 所 属        | 氏 名   | 住 所   |
|-------------|-------|-----|------------|-------|-------|
| 民生委員児童委員協議会 | 安井 幸子 | 横渡  | 商工関係       | 長田 浩二 | 海山    |
|             | 田中 俊介 | 田上  |            | 池田 源三 | 海土坂   |
|             | 松井登美夫 | 熊川  | 婦人福祉協議会    | 千田 要子 | 北前川   |
|             | 松宮 妙子 | 大鳥羽 |            | 井上 澄子 | 上野    |
| 区長会         | 江戸 靖宜 | 田上  | PTA連合会     | 井上 敬悟 | 井崎    |
|             | 宮本 喜一 | 末野  |            | 鳥羽 司  | 大鳥羽   |
| 老人クラブ連合会    | 河原猪一郎 | 向笠  | 子供会育成連絡協議会 | 塚原 利夫 | 横渡    |
|             | 石田 喜彦 | 関   |            | 北川 真  | 天徳寺   |
| 女性の会        | 大久保雅子 | 向笠  | 母子寡婦福祉連合会  | 堀口 善江 | 兼田    |
|             | 福井眞寿美 | 兼田  |            | 宇野五十鈴 | 山内    |
| ボランティア      | 小堀 美穂 | 北前川 | 身体障害者福祉協会  | 熊谷 義之 | 藤井    |
|             | 北原 淳  | 下夕中 |            | 平内 敏夫 | 三生野   |
| 保護司会        | 小堀 善信 | 鳥浜  | 社会福祉施設     | 中川 博美 | 小浜市高塚 |
|             | 岩本 守博 | 小原  |            | 水江 洋子 | 麻生野   |
| 農漁協         | 藤村 照雄 | 常神  |            |       |       |
|             | 岡本 雅弘 | 安賀里 |            |       |       |

理事の就任

3月27日(木)にバリア若狭で開催されました評議員会におきまして、経営管理の強化を目的に設置された常務理事として田中文明氏(南)が選任されました。また、昨年12月に若狭町民生委員児童委員協議会の会長に就任された河原直治氏(北前川)が理事として選任されました。



常務理事  
田中 文明



理事  
河原 直治

(敬称略・順不同)

平成25年度 一般会費・特別会費の使い道

社会福祉協議会の自主財源のひとつである会費を活用して、地域福祉事業を行っています。今年度もご協力をよろしくお願いします。

お預かりした金額

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 一般会費(町内の各世帯様より)   | 3,861,500 円 |
| 特別会費(個人様及び事業所様より) | 1,285,000 円 |
| 合 計               | 5,146,500 円 |

★一般会費・特別会費の使い道(若狭町の地域福祉のために)

| 事 業 名           | 割 合  | 各事業の内容                                                                 |
|-----------------|------|------------------------------------------------------------------------|
| ◆外出支援事業         | 33%  | 公共交通機関の利用が困難で医療機関への通院が難しい高齢者や障がい者を対象とした医療機関への送迎を行っています。                |
| ◆地域サロン事業        | 1%   | ふれあいサロンやサークル、老人会等でお出かけをする際の送迎サービスを行っています。                              |
| ◆ボランティアセンター運営事業 | 1%   | ボランティア活動の拠点としてボランティアのコーディネートや活動推進のための講座やイベントを開催しています。                  |
| ◆心配ごと相談事業       | 2%   | 地域住民のみなさまが抱える生活上のあらゆる相談に応じています。                                        |
| ◆小地域福祉活動推進事業    | 10%  | いちばん身近な集落での支え合い・助け合い活動を推進するため、研修会の開催やモデル集落を指定して活動を推進しています。             |
| ◆日常生活自立支援事業     | 14%  | 高齢や障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で安心して生活できるよう福祉サービスの利用援助や日常的なお金の管理などをサポートしています。 |
| ◆まごころ給食事業       | 4%   | 高齢者世帯を対象に650円の利用料でボランティアの協力を得てご自宅まで昼食弁当をお届けしています。                      |
| ◆障がい者アート作品公募事業  | 13%  | 障がい者の芸術才能の発掘と生きがいづくりおよび地域住民の障がい者の理解と共生社会の実現のため公募事業を実施しています。            |
| ◆葬祭事業           | 22%  | 葬儀会場から斎場までの送迎を行っています。                                                  |
| 合 計             | 100% |                                                                        |



平成26年3月21日～5月20日

| 福 祉 基 金             |           | 物 品 預 託 |        |
|---------------------|-----------|---------|--------|
| 鳥居郁夫(能登野)           | 6,000 円   | みそみ女性の会 | タオル・石鹸 |
| 百田栄一(藤井)            | 200,000 円 | 匿名      | オムツ    |
| 三方中学校第10回卒業生3年7組同窓会 | 14,440 円  | 高木博司    | 衣類     |
|                     |           | 池上義男    | オムツ    |





私達若者で  
この町を  
盛り上げたい

**中西** Nakanishi Wataru  
**渉**

若狭町生倉 24歳  
A型 やぎ座(独身)

**現在は?**  
福井銀行上中支店にて勤務しています。

**若狭町の好きなのは?**  
人情味があるところ。三方も上中も優しい方ばかりです。

**理想のタイプは?**  
よく笑う人。

**趣味は?**  
体を動かすこと、車いじり、ショッピング。

**今はまっていることは?**  
自分が今までやってこなかったスポーツをすること。(ゴルフ、バレー、バスケット練習してます。)

**夢は?**  
毎日笑顔が絶えない家庭を作ること。

**現在お住まいの家族**  
**誰かに伝えたい一言!**  
若狭町の若者達へ...若者が少なくなっていますが、私達でこの町を盛り上げていきましょう。

**幸せを感じる瞬間は?**  
洗車後のピカピカの愛車を眺めること。



**現在は?**  
瓜生公民館の主事をしています。

**若狭町の好きなのは?**  
自然がいっぱいで、空と空気がキレイなところ。

**理想のタイプは?**  
楽しい人、いつもニコニコしてる笑顔がかわいい人♡

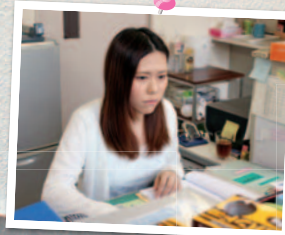
**趣味は?**  
カラオケ、友人とご飯を食べに行ったりたくさん話すこと。

**今行ってみたい場所は?**  
USJ!!! キティちゃんに会いたい♡♡

**夢は?**  
今の仕事をしながら、勉強して介護の資格を取りたいです。

**現在お住まいの家族**  
**誰かに伝えたい一言!**  
今までいっぱい心配と迷惑ばかりかけてごめんなさい。どんな時でも味方でおってくれて支えてくれてありがとう。家族・友達のおかげで笑顔でいられます。大好き。

**幸せを感じる瞬間は?**  
友人と思いきり話して、思いきり笑っているとき。母の作ってくれたご飯を食べているとき。



「家族・友達のおかげで  
笑顔でいられる」



**田中** Tanaka Michina  
**理多**

若狭町神谷 20歳  
AB型 おとめ座(独身)

## 西部剣道スポーツ少年団

《登録メンバー》 23名

《指導者》

山田 豊  
久保権治  
安藤良信  
武長さとみ  
赤尾知美

《稽古日》 毎週木曜日

《稽古場所》 梅の里小学校体育館

《主な大会》

若狭町少年剣道大会、嶺南剣道大会、  
県剣道大会武生大会



昭和62年に設立。現在小学2年生から6年生までの男女23人で、元気よく活気のある稽古をしています。

設立時以来、稽古の時「心」という旗を掲げています。

技や身体を鍛えるとともに、自分に負けない「強い心」仲間を思いやる「優しい心」など様々な「心」を鍛えて行ける道場であり、これからも受け継いで行ってほしいという願いが込められています。

その理念に基づいた指導、稽古に励んでいます。

