



### あなたもボランティアしてみませんか?

ボランティア活動は、日頃体験出来ない仕事や、なかなか接する機会のない人たちとの交流、またボランティアをするもの同士の交流ができ、すごく楽しく有意義な時間が過ごせます。最近アメリカでもボランティアを行う若者が急増しているそうです。皆さんもこの機会にボランティアに参加してみてもいいでしょうか。若狭町ボランティアセンターでは、

- ・お話しボランティア (1日または、午前、午後)
- ・レクリエーションボランティア (13時~15時)
- ・運転ボランティア (朝、夕どちらかだけでも可)
- ・送迎付添いボランティア (朝、夕どちらかだけでも可)
- ・着脱ボランティア (午前中)
- ・シーツ交換ボランティア
- ・見守りボランティア
- ・配食ボランティア (11時~12時)
- ・サロンレクリエーションボランティア (会場:パレア)  
(10時~12時、13時~15時)
- ・イベントスタッフボランティア

など、若狭町内の施設などで活躍していただけるボランティアを募集しております。

※ご都合のよい時だけで結構ですので、お気軽にボランティア登録をお願いします。また、他にもたくさんのボランティア内容がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

ご連絡いただければ、こちらから説明に伺わせていただきます。

※ボランティアを希望される施設等からの情報も募集しています。

若狭町ボランティアセンター  
TEL:0770-45-2837



# わかさ 社協だより



4月23日(日)オープンしました!

パレア若狭リラクゼーション施設

## パレアの湯

### CONTENTS

■ 新事業紹介「リラクゼーション施設」	2	■ ボランティアのコーナー	7
■ 予算・決算・若狭町社協の組織	4	■ 事業所紹介	8
■ 評議員名簿	5	■ お知らせ	10
■ デイサービス掲示板 (こんな事やりました)	6	■ やさしさをありがとう	11

パレア若狭

# オープン！ リラクゼーション施設

パレア若狭リラクゼーション施設は、『パレア』の意味でもある『人々の交流・つきあい・仲間』に沿って皆さんが、気軽にゆったりした時間を過ごしていただけるように考えております。

当施設は、『二股人工温泉』のパレアの湯と『マッサージ室』『美容室』があります。他の温泉施設に比べるといずれも規模は小さいですが、身近で気軽に使える場所ですので、日頃の疲れを癒していただいたり、息抜きの場としてご利用いただけたらと思っております。

当施設は若狭町の施設であり、皆様の施設ですので、今後もより良い施設になるよう皆様からのご意見・ご要望等ございましたら気軽に声をお掛け下さい。

パレア若狭には、他にもいろんな施設がありますので是非お越し下さい。

## パレア若狭リラクゼーション施設 パレアの湯

パレアの湯は、北海道の二股温泉に堆積している石灰華を使用した温泉です。石灰華（石）にお湯を通すことで温泉成分がお湯に溶け出し人工温泉となります。この石灰華は厚生労働省にも認可されており、この石にお湯を通すことで「炭酸カルシウム温泉」となります。

「上がった後からポカポカする。なかなかいい温泉やぁ。」と入っていただいた方にも好評で、常連客も出来てきております。まだ入られていない方もぜひ一度入ってみて下さい。

### 営業時間

平日 10:00 ~ 20:00  
土/日/祝 10:00 ~ 18:00

### 定休日

火曜日・年末年始



### 効能

リュウマチ 腰痛 神経痛 疲労回復 痔  
あせも 荒れ性 しもやけ しっしん  
冷え性 打ち身 くじき 肩こり アトピー

### 料金

入浴料（大人） 400円（町内）  
（小人） 100円

※タオルレンタルもあります！



ふれあいサロン事業

## パレア ほっとサービス Parea

パレア若狭リラクゼーション施設を利用して、ふれあいサロンを実施しています。これは、高齢者の外出機会を増やすとともに、生活にめりはりができ、心身を活性化し健康を保持・増進することを目的とし、パレア若狭の”生きがい部門”で一日楽しく過ごしていただくものです。

### 対象者

若狭町内にお住まいのおおむね65歳以上の方を対象とします。5名以上でお申し込み頂けます。

### 一日の流れ

1日2団体ご利用できます。送迎・お風呂などの関係上時間帯をずらして松コースと竹コースを用意しています。また、特別コースとして梅コースを用意しています。こちらは、午前中皆さんがいつも行っている町内の練習場でグランドゴルフ（ゲートボール）をして頂き、昼食とお風呂をパレアで・・・練習場までの送迎もこちらで行います。

### レクリエーション

本格的なカラオケルームでカラオケをしたり、大画面で映画を観たり、楽しくゲームをしたりと楽しい時間を過ごせます。

#### 【メニュー】

カラオケ 映画 ゲーム 読書 小物作り 陶芸  
フィットネス ティサービスボランティア 館内見学  
外出 etc.

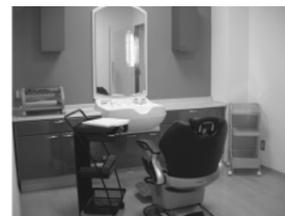
基本利用料 : お1人様 1,000円



### カットハウス

## きんもくせい

7月上旬オープン予定！



営業時間 (9:00~17:00)  
定休日 (火曜日・日曜日)

### マッサージ室

## やわらぎ



日曜日のみ営業 (10:00~18:00)

身体のコリや緊張をやわらげる事で免疫力を高め、バランスを整えます。

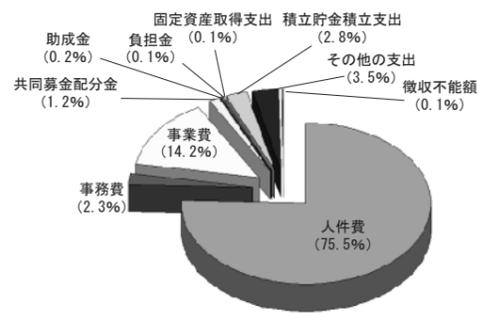
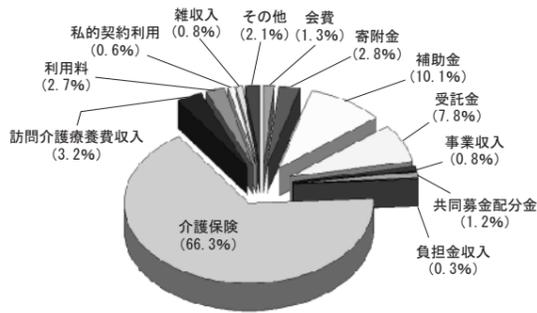
# 決算と予算

※特別会計含む

## 平成17年度決算

平成17年度決算（収入） 決算額：393,253,908円

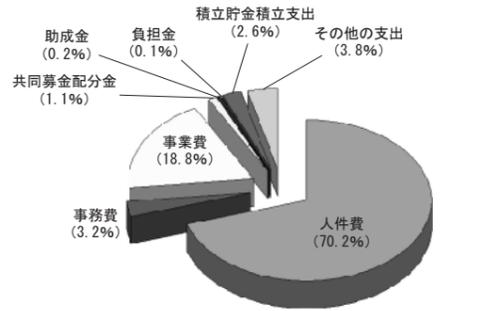
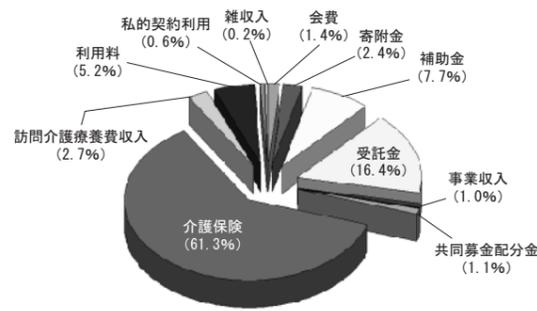
平成17年度決算（支出） 決算額：387,409,219円



## 平成18年度予算

平成18年度予算（収入） 決算額：411,307,000円

平成18年度予算（支出） 決算額：406,762,000円



# 評議員名簿

平成18年4月より若狭町社協の評議員となられた方々は以下の通りです。

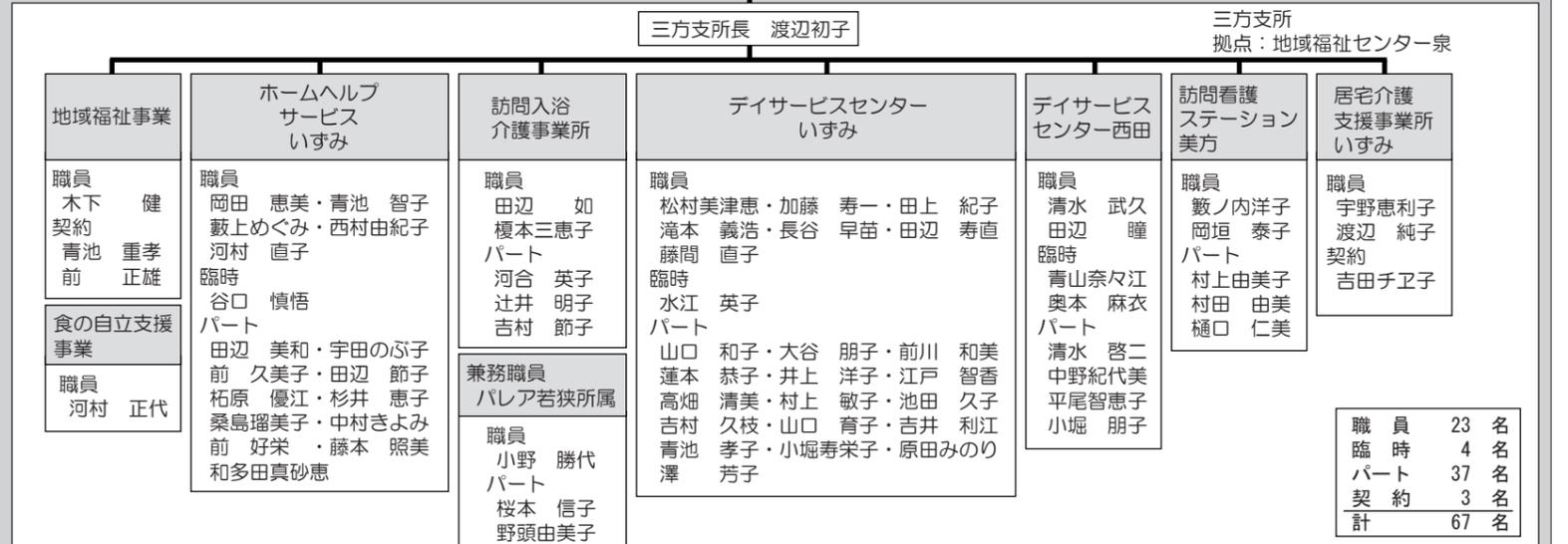
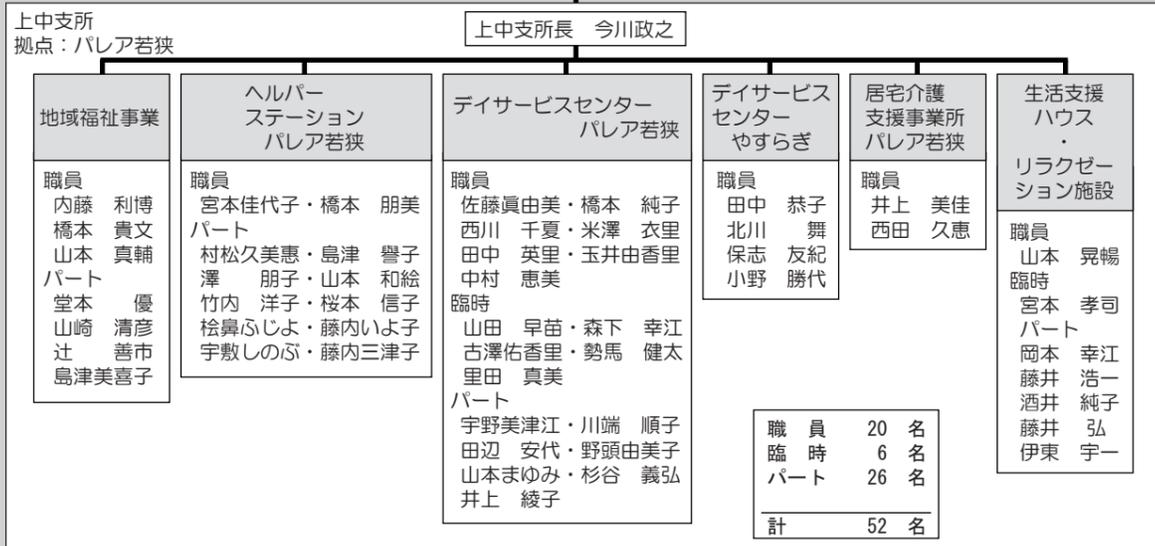
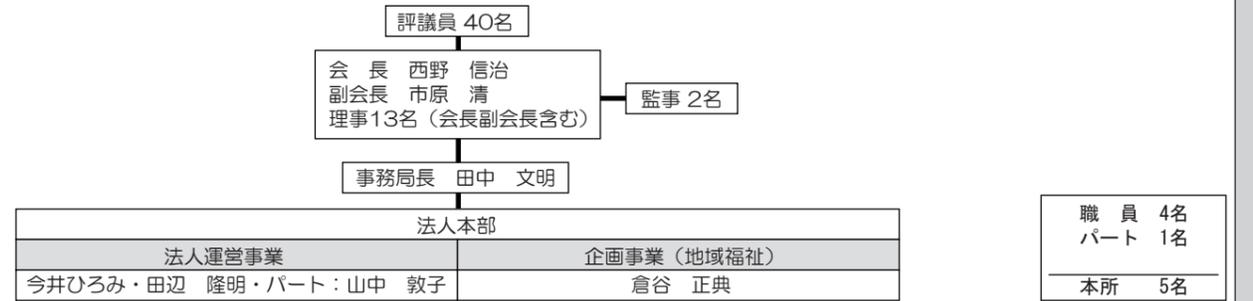
氏名	選出区分	集落名	備考	氏名	選出区分	集落名	備考
井上 義男	民生委員協議会	白屋		坂本 豊	農漁協	北庄	
金森 心み子	民生委員協議会	三方		三木 宏明	農漁協	天徳寺	
深水 幸雄	民生委員協議会	三田		下南 善男	商工関係	岩屋	若狭ライオンズクラブ
長谷 洋子	民生委員協議会	長江		西野 徳三	商工関係	新道	小浜ライオンズクラブ
島津 喜代治	区長会	井崎		藤本 加代子	婦人福祉協議会	南前川	
小西 清光	区長会	藤井		橋本 洋子	婦人福祉協議会	安賀里	
深川 昇	区長会	梅ヶ原		岡田 政栄	P T A連合会	気山	
西川 修	区長会	三生野		佐野 和彦	P T A連合会	三田	
峯田 義弘	区長会	グリーンハイツ		塚原 利夫	子供会育成会	横渡	
清水 俊彦	区長会	上野木		三木 章史	子供会育成会	天徳寺	
中村 芳子	老人クラブ	鳥浜		江戸 千代子	母子福祉協議会	横渡	
清水 治一	老人クラブ	長江		堀口 善江	母子福祉協議会	兼田	
藤井 和美	婦人会・女性の会	倉見		岩本 登巳雄	身障者協会	伊良積	
藤本 鈴	婦人会・女性の会	南前川		岡本 市雄	身障者協会	下吉田	
宇田 美千代	婦人会・女性の会	大鳥羽		千田 達夫	青壮会	鳥浜	若狭三方壮年団連絡協議会
橋本 幸美	婦人会・女性の会	安賀里		飛永 吉昭	青壮会	山内	若狭東商工会上中地区青年部
田辺 盛昭	ボランティア	熊川		栗駒 辰子	社会福祉施設	世久見	ほっとハウス
藤井 和雄	ボランティア	伊良積		吉田 幸夫	社会福祉施設	脇袋	エフエフ若狭
加藤 誠一	保護司会	田上		二本松 正広	行政機関（教育）	三方	
池上 勉	保護司会	新道		辻 靖明	行政機関（保健）	生倉	

# 社協の組織

平成18年6月1日現在

職員	47名
臨時	10名
パート	64名
契約	3名
計	124名

本所  
拠点：地域福祉センター泉



# デイサービス掲示板

## いおみ



月に一回の習字教室の様子です。皆さん、毎月楽しみにされています。



パレア若狭の施設見学に出かけました。その後、パレアの利用者の皆さんと交流を楽しめました。

## パレア



新聞紙や広告で作ったウロコに立派なお顔!! 利用者さんと介護員の共同作業で完成しました。

## 西田



熊川宿へのお出かけ。外は少し寒かったですが、少し遠出の旅をできました。



今年はジャガイモ作りに挑戦! 今ではぐんぐん成長し、6月半ばの収穫が待ちどおしいです。おいしいジャガイモが出来ますように・・・

## パレア



瓜生小学校一年生の皆さんが、歌や踊りを披露してくれました。

## やあらき



5月末のたこ焼きパーティーの様子。やすらぎではすっかり恒例。今では皆さん慣れた手つきで上手に作っています。

# ボランティアさん紹介

若狭町社協が実施する福祉サービスで、活動して頂いているボランティアさんが、日頃どのような活動をされているのかを紹介するコーナーです。

今回は、デイサービスと、配食サービスで活動されているボランティアさんをご紹介します。

## 北原教室 (レクリエーションボランティア)

デイサービスパレアとやすらぎのレクリエーションの時間に民踊を披露して頂いています。

### 《北原 房枝 先生のお話》

民踊の教室を始めて20年余り経ちますが、それと共に会員の平均年齢も70才近く、高齢となりました。ボランティアを始めて10年余りになり、昨年からは毎月1回訪問をさせて頂いています。

自分の趣味を活かして一人でも多くのお年寄りの方に喜んで頂けたら、という気持ちからボランティアをさせて頂いておられます。幸いこちらも同年代に近く、



こんな踊りをしたらきっと楽しんで見て下さるのではないかと、と思う自己満足も感じております。踊りは決して上手とは言えませんが皆この次は何の踊りを見て頂こうかと張り切っています。民踊はふだん一人で踊るという事があまりないので、ボランティアのステージは一人で踊ることが多くとても緊張するそうです。お陰で練習にも以前より熱が入り、踊りも少々上達したのではないかと、私も隣で微笑んで見えています。

## 寺澤 達雄さん (配食ボランティア)

まごころ会 (三方地区の配食ボランティア) で、高齢者の方や、一人暮らしの方にお弁当を届けてくださっています。月1回~2回の活動です。

### 《寺澤 達雄さんのお話》

私は、おかげ様で元気でこの活動ができます事を大変嬉しく思っています。

まずは、玄関のチャイムを押して声をおかけし、元気な声で出て来られるとひと安心です。「まごころ弁当をお届けに参りました寺澤です。」「いつもありがとうございます。お世話になります。」と、笑顔での色々な言葉や喜んでくださる姿を見ると、心に強く感じるものがあり、ボランティア活動をさせて頂いてよかったなあ・・・とつくづく思います。また、最近はおうかがいしていない、みそみ地区の皆様もお元気で過ごしかなあと思ひ浮かべる事もあります。

これからも続く限り、この活動をさせて頂こうと思っています。



# こんな仕事やってます。 事業所紹介のコーナー

若狭町社協が実施する福祉サービスを紹介するコーナーです。今回は訪問入浴・訪問介護・訪問看護を紹介します。

## 訪問入浴



(管理者 田辺 如)

はじめは見たこともないお風呂に入るのに、不安いっぱいでした。スタッフとしてもコミュニケーションを大切にしていきたいと考えております。お気軽にお問い合わせください。

### 入浴の効能

- ・床ずれなど皮膚疾患の治療、防止の効果がります。
- ・気持ちが明るくなり、食欲が増進されます。
- ・お風呂の後はよく眠れるようになります。
- ・身体が温まることで関節が柔らかくなり、手足が動かしやすくなります。
- ・ご自宅で寝たままの入浴なので、ご本人・ご家族の負担も軽くなります。



### 訪問入浴Q&A

Q：部屋が狭いし、物がいっぱいありますが大丈夫ですか？  
A：大丈夫です。畳2枚分ぐらいのスペースがあれば入浴は可能です。

Q：通路が狭くて浴槽の運搬は大丈夫ですか？  
A：大丈夫です。分割浴槽なので狭い通路でも持ち運び可能です。  
Q：所要時間は？  
A：一時間程度で終了いたします。

## 訪問介護（ホームヘルプ）

身体介護 … 食事や入浴、オムツ交換など身体的な介助を行います。  
生活援助 … 掃除や洗濯、買い物、食事の準備や調理などを行います。

※身体障害者、精神障害者ヘルプも行っております。



(いずみ管理者 岡田 恵美)

利用していただいた方に『ヘルパーに来てもらって良かった。』と思って頂けるようにサービスを提供させて頂きたいと思っております。



(パレア若狭管理者 宮本 佳代子)

住み慣れた家で安心して楽しく生活できるよう、時には一人暮らしの方の家族となり、時には介護者の片腕となれるようヘルパーが援助させて頂きます。

## 訪問看護



(管理者：藪ノ内洋子)

住み慣れたご自宅で安心して療養を続けていくために、訪問看護師に何でもご相談ください。



### 主なサービスの内容

- 〈医療的処置・管理〉
  - ・注射、点滴などの管理
  - ・内服薬の管理
  - ・その他医師の指示による処置など
- 〈日常生活の看護〉
  - ・全身の状態観察
  - ・栄養、食事摂取、排泄、清潔のケア
  - ・コミュニケーションの援助など
- 〈各種在宅サービスの相談〉
  - ・市区町村など公的なサービス
  - ・各種在宅関連の民間サービス
  - ・その他保健・医療・福祉に関するサービス資源の相談
- 〈認知症の看護や精神・心理的看護〉
  - ・認知症状の対応方法
  - ・生活リズムの調整方法
  - ・事故防止のアドバイス
  - ・社会参加への相談
- 〈リハビリテーション〉
  - ・日常生活動作の訓練、指導
  - ・福祉機器の選定相談
  - ・住宅改修に関する相談
- 〈介護者の相談〉
  - ・日常の健康相談
  - ・介護に関する悩み相談
  - ・介護用品の相談



一緒に仕事をしたい  
看護師 P.T.O.Tさん募集中!

### いずみスタッフ



### パレア若狭スタッフ



お知らせの

コーナー



## 第2回福祉フェスティバルinわかさ

7月23日(日)開催!!

場所:地域福祉センター泉・いきいき館

今年も、恒例の福祉フェスティバルを開催致します。模擬店、泉レンジャーショー、様々な体験ゾーンなど盛りだくさんの内容で、皆様のお越しをお待ちしております。詳細は、決まり次第、折込チラシ等によりお知らせします。

## 福井県ボランティアセンターから

### サマーボランティア体験2006 参加者募集!

夏休みにボランティアしませんか! まずは資料請求! 豊富なボランティア活動プログラムの中から、興味のある活動を選んで体験してみたいかたがでしょうか!

- ◆実施期間/8月1日(火)~9月30日(土)
- ◆参加対象/県内に在住・在勤・在学する高校生以上で、ボランティア活動に関心のある方(※中学生以下については、保護者等との同時参加が必要)
- ◆参加申込期間/6月20日(火)~7月14日(金)

### 9月はボランティア月間です!

#### テーマ「まず一歩 心ほっこりボランティア」

◆9月月間中、FBCラジオで「まず一歩 心ほっこりボランティア」を放送します。FBCラジオ 福井 AM864kHz 敦賀・小浜 AM1557kHz ボランティアについてのご意見ご質問をお寄せください! 9月月間中、FBCラジオで放送する番組の中でご紹介させていただきます。

- ◆携帯電話&パソコンホームページ開設中!  
携帯 <http://volunt.jp/>  
パソコン <http://www.f-shakyo.or.jp/>
- ◆ボランティア作文コンクール作品募集



福井県ボランティアセンター  
イメージキャラクター「ランティ一家」



**お問い合わせ先**  
 福井県ボランティアセンター  
 福井市光陽2丁目3-22 県社会福祉センター3階  
 E-MAIL [volunt@f-shakyo.or.jp](mailto:volunt@f-shakyo.or.jp)  
 TEL 0776-24-4987  
 FAX 0776-24-0041

# やさしさをありがとうございました

平成18年2月10日から平成18年5月30日までに社会福祉事業に役立てて下さいと、下記の方々よりご寄付をいただきました。(敬称略・順不同)

## 福祉基金

日笠 川端 康之	100,000円	麻生野 原田 勇	100,000円
田名 中西 正彦	100,000円	神谷 田中 基	300,000円
三方 町永 よし子	100,000円	常德寺仏教婦人会	15,000円
武生 桑原 長男	200,000円	連生寺ダナー献金	10,000円
三方 五井 伴博	100,000円	匿名 名	2,850円
下夕中 中村 三司郎	200,000円	匿名 名	1,425円
新道 松坂 昇	200,000円	匿名 名	50,000円
成願寺 下坂 享	200,000円	匿名 名	200,000円
上野木 倉谷 久恵	100,000円		
安賀里 松見 一郎	200,000円		

## 物品預託

気山さわやか会役員一同	タオル、石けん、ティッシュペーパー	田井野 市原 清	入浴機材
みそみ小学校4、5、6年	米	藤井 古澤 ヤス子	野菜
西部婦人会	タオル	瓜生 為永 邦雄	装飾棚
みそみ女性の会	タオル、石けん	匿名 名	おむつ他
若狭町女性の会	タオル、石けん	匿名 名	石けん
田名 中西 正彦	おむつ、下着、着衣	匿名 名	おむつ
上野 石井 謹吾	車いす	匿名 名	野菜
相田 藤原 平夫	野菜	匿名 名	おむつ
三方 町永 よし子	おむつ	匿名 名	米

上記以外にも多くの方々より使用済み切手・ロータスクーボン等のご寄付をいただきました。

## 若狭町社会福祉協議会 パート職員募集

若狭町社協では現在、訪問看護職員・ホームヘルパーとしてパートで勤務いただける方を募集しております。

### 職種、採用予定人員および受験の要件

職種	募集数	要件
訪問看護職員	若干名	平成18年8月1日現在でおおむね60歳までの方で正看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有する方。普通運転免許保持者。 8:30~17:00毎日又は週3~4日もしくは 8:30~13:00、16:00~22:00の時間帯に勤務可能な方 時間給:1,300円(通勤費支給有)
ホームヘルパー	5名	平成18年8月1日現在でおおむね60歳までの方で、ホームヘルパー養成研修2級課程修了者もしくは、介護福祉士免許を有する方。普通運転免許保持者。 町内在住の方。 8:30~13:00、16:00~22:00の時間帯に勤務可能な方(土日祝祭日含む) 時間給:930円(通勤費支給有)

### 試験の日時・場所・方法

日時:平成18年7月16日(日)  
午前9:00~12:30  
場所:地域福祉センター泉  
方法:口述試験、作文試験

### 申し込み方法

平成18年7月13日(木)までに平成18年度若狭町社会福祉協議会パート職員採用候補者試験申込書を若狭町社会福祉協議会(井崎40-80)へ提出して下さい。申込み用紙及び試験案内詳細は社会福祉協議会で交付します。  
【お問合せ先】0770-45-2837